



स्थल से तीन सौ मीटर तक धारा १४४ रहेगी लागू

नाला में अवैध कब्जा कर निर्माण करने वाले पर दिया स्थगन आदेश



मिलाई | दुर्ग | मिलाई-३ | कुम्हारी | जामुल | उतई | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

एयरोड्रम के पास आगजनी मशक्कत के बाद काब भिलाई। पचास एकड में फैले सुखे घास में अचानक आग लगने से अफरा तफरी मच गई। घटना नंदिनी थाना क्षेत्र की है। मिली जानकारी के मुताबिक बीएसपी के अंतर्गत आने वाले नंदिनी स्थित एयरोड्रम में करीब पचास एकड़ में फैले क्षेत्र की सुखी घास और पैरावट में आग लग गई। मौके पर दमकल की तीन वाहन की मदद से घंटों मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया गया। नंदिनी टीआई राजेश साहू ने बताया कि आग लगने का

बकरी चोरी करने वाले दो युवक गिरफ्तार

कारण अज्ञात है और दमकल

और सुरक्षा के लिहाजे से तीन

फायर ब्रिगेड वाहनों को बुलया



भिलाई। बकरा चोरी मामले में पुलिस ने दो को गिरफ्तार किया है। घटना का खुलासा करते हुए एएसपी सुखनंदन राठौर और ऋचा मिश्रा ने बताया कि ग्रामीण क्षेत्र ग्रांम गुजरा पाटन, पीपरछेडी पुलगांव, बोरी, खिसोराकला धमधा, बानबरद नंदनी में पशुधन बकरा, बकरियों की चोरी की शिकायते लगातार मिल रही थी। जिसे लेकर पुलिस ने टीम बनाकर आरोपियों के खोजबीन में एसीसीयू, पाटन, पुलगांव, बोरी, धमधा पुलिस जुटी रही। टीम ने सीसी कैमरा का फूटेज को चेक किया गया। तकनीकी आधार पर पुलिस ने रुआबांचा निवासी राजा अहमद और उसका भाई जावेद अहमद अपने खुर्सीपार निवासी एक मित्र के साथ पाटन क्षेत्र में बकरा चोरी की घटना को अंजाम देने की जानकारी मिली। पुलिस ने तुरंत आरोपियों को घेराबंदी कर रूआबांधा से राजा अहमद गिरफ्तार किया। पूछताछ करने पर आरोपी ने पुलिस को पहले गुमराह करता रहा। जब कडाई से पूछताछ करने पर भाई जावेद अहमद, जावेद हुसैन उर्फ सोनू के साथ मिलकर पाटन के गुजरा में बकरी चोरी करना स्वीकार किया आरोपियों ने किसान के बयारा में रखे 75 बकरा को हकालते हुए मेन रोड तक लेकर गए। उसके बाद जावेद हुसैन की सुमो ग्रांड में बकरियों भरकर खुर्सीपार स्थित चार बार गोदाम में ले जाकर रखना स्वीकार किया। माह मार्च में भी तीनो मिलकर पलगांव के ग्राम पीपरछेड़ी से बकरियों को चोरी करना बताया है। इक्त बकरियों को सोनू खुर्सीपार स्थित दुकान के पास बने गोदाम में लाकर रखा करता था। बकरियों को तीनों आरोपी काटकर बेचा करते थे। आरोपियों की निशानदेही पर 2 लाख बिक्री की रकम, सुमो वाहन कीमती 5 लाख को जब्त

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई व्याख्याताओं को प्राचार्य पद पर प्रमोशन देने के लिए डीपीआई की जारी वरिष्ठता सूची में खामियां है। इसे लेकर प्रभावित व्याख्याताओं में रोष है। शालेय शिक्षक संघ का प्रतिनिधिमंडल शिक्षासिचव सिद्धार्थ कोमल परदेशी व लोक शिक्षण संचालनालय के संचालक दिव्या उमेश मिश्रा से मिलकर उनके समक्ष डीपीआई से जारी ईएलबी व टीएलबी संवर्ग की व्याख्याता वरिष्ठता सूची में व्याप्त भारी त्रुटियों को व राज्य भर से प्राप्त शिकायतों को एकत्रित कर समाधान हेतु रखा।

00 इस तरह की खामियां दूर करने की मांग संघ के कार्यकारी प्रांताध्यक्ष एवं जिला प्रमुख चंद्रशेखर तिवारी ने बताया कि शालेय शिक्षक संघ ने इस सूची के जारी होते ही इसमें व्याप्त विसंगतियों के लिए नाराजगी जताते हुए प्रदेश के शिक्षकों से अपील की थी कि त्रुटिविहीन प्राचार्य पदोन्नित हेत् सभी प्रभावित व्याख्याता एलबी संवर्ग दावा आपत्ति

शालेय शिक्षक संघ ने की आपत्ति

- म.प्र.से स्थानांतरण में छ.ग. आने वाले कर्मचारियों की छ.ग.में कार्य भार ग्रहण दिनांक के स्थान पर म.प्र.की प्रथम नियुक्ति तिथि को वरिष्ठता दिनांक अंकित करना।
- अंतर्नियोक्ता स्थानांतरण (दूसरे जिला पंचायत या दूसरे नगरीय निकाय में स्थानांतरण)की स्थित में स्थानांतरित निकाय में कार्य भार ग्रहण दिनांक के स्थान पर प्रथम नियुक्ति तिथि को वरिष्ठता दिनांक करना।
- पूर्ववर्ती संविद्धा शिक्षकों के मामले में पद परिवर्तन दिनांक 01/05/2005 के स्थान पर पद
- पॅरिवर्तन आदेश दिनांक को वरिष्ठता दिनांक अंकित करना।
- पिछले पद की नियुक्ति तिथि को वरिष्ठता दिनांक अंकित करना।
- मृत व सेवानिवृत्त कर्मचारियों का नाम अभी भी सूची में होना। संविलियन पश्चात स्थानांतरित कर्मचारियों का नाम पूर्व संस्था में ही होना।

विभाग व स्थानीय निकाय के नियमों का सूक्ष्मता से परीक्षण कर समृचित व स्पष्ट निर्देश जिलों व स्थानीय निकायों के लिए जारी किए गए थे, किंतु कुछ प्रकरणों में जिलों व स्थानीय निकाय कार्यालय स्तर पर त्रटियां हुई जिसके कारण सिचयों में अभी

विगत 5 वर्षों से केवल दावा आपित मांगने की औपचारिक होती है किन्तु विसंगतियों का निराकरण नहीं होता। विसंगतियों का समचित निराकरण हए बिना पदोन्नित की प्रक्रिया भी समुचित ढंग से आगे नहीं बढ़ सकती। विसंगतियों के कारण न्यायालयीन हस्तक्षेप की संभावना भी बढ़ जाती है।

व्याख्याता पदोन्नति की वरिष्ठता सूची में खामियां, अफसरों से शिकायत चुंकि व्याख्याता संवर्ग का नियोक्ता प्राधिकारी संचालक लोक शिक्षण संचालनालय है तथा इनकी पदोन्नित के पद प्राचार्य का नियोक्ता छ.ग.शासन स्कूल शिक्षा विभाग है, अतः व्याख्याता संवर्ग की वरिष्ठता सूची की शुद्धता का दायित्व लोक शिक्षण संचालनालय का है, इसके लिए केवल मैदानी कार्यालयों पर निर्भरता व्यावहारिक रूप से उचित नहीं है। विसंगतियों के निराकरण के लिए संचालनालय के स्तर पर जानकारियों का परीक्षण व सत्यापन आवश्यक है।

<u>स्वैच्छिक समर कैंप पर भी आपत्ति</u>

मीडिया प्रभारी जितेंद्रशर्मा ने बताया कि संगठन ने समर कैंप व अन्य गैर शैक्षणिक कार्यों के संदर्भमें शिक्षा सचिव के समक्ष अपनी बात रखी।की निचले स्तर पर गलत व्याख्या पर भी जताई नाराजगी और अवकाश के दिनों में इयूटी के लिए सेवा पुरितका में ईप्रल इंद्राज कराने की पून: मांग उठाई। सचिव ने कहा ईएल के लिए प्रक्रिया आगे बढ़ाएंगे। शौचालयों के सत्यापन को बताया शिक्षक गरिमा के खिलाफ बताया।

प्री-मानसून की दस्तक, टाउनशिप भी डूबा रहा अंधेरे में

जरूर लगायें। जारी सूची में मुख्य रूप से व्याप्त

बताया कि यद्यपि शासन तथा संचालनालय स्तर से

प्रथम संविलियन के दौरान ही संविलियन निर्देश

क्रमांक 05 में वरिष्ठता संबंधी सामान्य प्रशासन

प्रांतीय प्रतिनिधि मंडल ने अधिकारियों को

विसंगतियां हैं।

शाम आंधी के साथ झमाझम बारिश शहर से लेकर गांव तक बिजली फेल

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

मानसून की शुरूआती दस्तक बुधवार की शाम तेज आंधी और झमाझम बारिश से हुई। अंधड़ से कई जगह पेड़ और उनकी डालियां टूटकर सड़कों पर आ गिरी। जिसकी वजह से लोगों को आवागमन में दिक्कतें उठानी पड़ी। वहीं बिजली व्यवस्था भी ध्वस्त हो गई। ग्रामीण क्षेत्रों से लेकर शहर अंधेरे में डूबा रहा। यहां तक स्ट्रीट लाईट तक भी बंद रही। घनघोर अंधेरे में लोग बारिश से बचने के लिए जहां-तहां खडे रहे। शाम ७ बजे के बाद बारिश थमी। उसके बाद भी रिमझिम बारिश होती रही।



फ्लाईओवर ब्रिज सुपेला के किनारे इस तरह बारिश की वजह से जमा हो गया पानी

मैत्रीबाग के पास मुख्य रोड जाम रिसाली, रूआबांधा, चंद्रनगर, लोकनगर, न्यू

नेहरूनगर सहित ग्रामीण इलाकें में तेज आंधी की वजह से पेड़ और पेड़ की डालियां बड़े पैमाने पर टूटी है। मैत्रीबाग से मरोदा सेक्टर के सामने कें बीचों-बीच पेड़ गिरने की वजह से कार व बड़ी वाहनों का आवगमन रूक गया। किनारे से केवल दुपहियां वाहन ही आते-जाते रहे। मरोदा सेक्टर, सेक्टर ६ एरिया से बीएसपी मेनगेट रोड में भी पेड़ों को नुकसान पहुंचा है।

<u>अंधेरे में डूबा शहर से लेकर गांव</u>

तेज आंधी जैसे ही शाम 5 बजे शुरू हुई, बिजली बंद हो गई। शहर से गांव तक बिजली बंद रही। बारिश रूकने के बाद भी देर रात तक अंधेरे में लोग रहे। सरस्वती कुंज, उतई, जोरातराई, डुंडेरा, पाउवारा, पुरई, सेलूढ़ , फुंडा , जंजिगरी, बोरसी, ढुर्ग सहित कई इलाके में बिजली चली गईं। दुर्ग ग्रामीण के चंद्रनगर, लोकनगर, रिसाली, रूँआबॉंधा, नेवई, मरोदा आदि क्षेत्रों में बिजली बंद रही। भिलाई के सेक्टर 1, सेक्टर2, सेक्टर 3, सेक्टर 4, सेक्टर 5, सेक्टर 6 से लेकर सेक्टर 11, रामनगर, भिलाई तीन एरिया आढि में अंधेरे में रहा।

मार्केट एरिया भी अंधेरे में

बिजली बंद होने की वजह से भिलाई का सबसे व्यस्ततम मार्केट अंधेरे में डूबा रहा। पावरहाउस मार्केट, जवाहरनगर मार्केट रिसाली मार्केट, प्रियदर्शनी परिसर, इंदिरा मार्केट दर्ग सहित सभी बाजारों में बिजली बंद होने से व्यवसाय ठप सा हो गया। सिविक सेंटर मार्केट भी बिजली के अभाव में सूना सा रहा।

<u>अडमान सागर तक पहुचा मानसून</u>

मौसम विभाग के मुताबिक दक्षिण पश्चिम मानसून आगे बढ़ते हुए दक्षिण अरब सागर, मालँदीव के कुछ भाग, कोमरान क्षेत्र, दक्षिण बंगाल की खाड़ी, अंडमान और निकोबार द्वीप समूह तथा अंडमान सागर तक पहुंच चुका है। बक्षिण पश्चिम मानसून के आंगे बढ़ने के लिए परिस्थितियों अंनुकूल बनी हुई है जिसके कारण दक्षिण बंगाल की खाड़ी के कुछ और भाग, अंडमान और निकोबार दीप समृह के बचे हुए भाग, अंडमान सागर और पूर्व मध्य बंगाल की खाड़ी के कुछ भाग तक अगले दो दिनों

25 मई को पहंचेगा

मानसून

मौसम विज्ञानी एचपी चंद्रा बताते हैं कि एक निम्न दाब का क्षेत्र दक्षिण गश्चम बगाल को खाडी और उससे लगे पश्चिम मध्य बंगाल की खाड़ी-उत्तर तमिलनाड्- दक्षिण आंध्र प्रदेश तट के पास स्थित है। इसके साथ ऊपरी हवा का चक्रीय चक्रवाती परिसंचरण 7.6 किलोमीटर ऊंचाई तक विस्तारित है। इसके उत्तर-पूर्व दिशा में आगे बढ़ते हुए 24 मई को और ज्यादा प्रबल होकर अवदाब के रूप में मध्य बंगाल की खाडी के ऊपर पहुंचने की संभावना है। इसके बाद यह उत्तर पूर्व की ओर आगे बढ़ते हुए और अधिक प्रबल होकर उत्तर पूर्व बंगाल की खाड़ी और उससे लगे उत्तर पश्चिम बंगाल की खाड़ी के ऊपर 25 मई को शाम को पहुंचाने की संभावना है। मौसम विभाग ने गुरुवार को भी आंधी और बारिश की चेतावनी दी है।

मुसलाधार बारिश से सुपेला पानी ही पानी

मूसलाधार बारिश से सुपेला फ्लाईओवर के नीचे नॉलियां ओवरफ्लो हो गई। नालियों फैल गया और जाम की स्थिति निर्मित हो गई। जिसकी वजह से लोगों को आवाजाही में दिक्कतें उठानी पड़ी। बारिश की शुरूआत में ही इस तरह के हॉलात बन जाने से यहां रहने वाले और मार्केट के व्यवसाईयों की चिंता बढ़ गई है।

तेज धूप और गमी से मिली राहत

बुधवार की सुबह से ही तेज यूप खिली थीं। जिसकी वजह से पूरे दिन लोगों ने गर्मी झेली। अधिकतम तापमान भी 41.8 डिग्री सेल्सियस था। न्यूनतम तापमान २४.८ डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। इस हालात में लोगों को यह अंदाजा ही नहीं था कि शाम को मौसम इस तरह करवट ले लेगा। हालांकि मौसम विभाग ने इसकी चेतावनी ढी थी। शाम को बारिश से लोगों ने भीषण गर्मी से राहत महसूस की।

तारों में डंगाल गिरे

💶 तेज आंधी की वजह से बिजली लाइन में पेडों के डंगाल टटकर आ गए। जिसकी वजह से बिजली तार कई जगह टूट गई है। इसकी वजह से बिजली कई इलाकों में बंद है। इसे सुधार कर चालू किया जा रहा है। - रूपेन्द्र चंद्राकर, ईई शहर विद्युत वितरण कंपंनी

टहलने निकले दंपति की दुर्घटना में मौत

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

घर से टहलने निकले दंपत्ति को अलसुबह वाहन ने जोरदार ठोकर मार दी घटना में पति पत्नी की मौके पर ही मौत हो गई। मामले में पुलिस ने चालक के खिलाफ जुर्म दर्ज कर जांच में लिया है। नंदिनी पुलिस ने बताया कि अहिवारा निवासी नुमान साह् और प्रीति साहू बुधवार की सुबह घर से टहलने के लिए निकले थे। नंदिनी बायपास के पास ट्रैक्टर ट्रॉली की चपेट में आने से मौके पर

 वाहन ने पीछे से मारी ठोकर घटना नंदिनी बायपास की

ही प्रीति की मौके पर और पति नुमान की उपचार के दौरान दम तोड दिया। मृतक नुमान का नंदिनी बायपास पर आशा स्टूडियो है। संचालक नुमान पत्नी प्रीति, नाती के साथ टहलने के लिए निकले थे। इसी दौरान मुर्गी दाना से लदी ट्रैक्टर ट्रॉली सड़क से गुजर रही थी। ट्रैक्टर में दो ट्रॉली लगी हुई थी। जिसमें से पीछे वाली ट्रॉली ज्वाइंटर से अलग होकर बेलगाम हो गया। ट्रॉली ने सडक किनारे चल रहे पति पत्नी को चपेट में लिया। नुमान सदग्रु कबीर



नाती गोद से छिटक कर दूर गिरा

जब्त की गई है।

कर लिया गया है। वाहन को भी

हादसे के दौरान दम्पति का नाती भी साथ में था। प्रीति साहू नाती को गोद में लेकर चल रही थी। ट्रॉली के टक्कर लगने के बाद नानी के गोद से छिटककर दूर जा गिरा। जिससे उसकी जान बच गई। भोर में हादसा होने के कारण अन्य लोग चपेट में नहीं आए। नहीं तो ट्रैक्टर ट्राली के चपेट में कई लोग आ सकते थे। बडा हादसा होते होते बच गया।

नाबालिग का अपहरण पुलिस खोजबीन में जुटी

भिलाई। आदिवासी समाज की नाबालिंग युवती को विशेष धर्म का नाबालिंग युवक अपने साथ भगाकर ले जाने काँ मामला सामने आया है। घटना 13 दिन पुराना है। जो भिलाई तीन थाना क्षेत्र का है। मामले में पुलिस ने अपहरण का अपराध कायम किया है। घटना की खबर लगते ही हिन्दु

लव जिहाद का आरोप लगाया, तेरह दिन पुराना मामला

जागरण मंच के हस्तक्षेप के बाद भिलाई तीन का माहौल गर्मा गया। मिली जानकारी के मुताबिक 11 मई को ही नाबालिंग के परिजनों ने भिलाई तीन पुलिस में अपहरण का मामला दर्ज कराया है। परिजनों का आरोप था कि पुलिस बच्ची को खोजने में तत्परता नहीं दिखा रही है। जबिक परिजनों ने पुलिस को यह भी जानकारी दी थी कि एक वर्ष से झारखंड से आकर अपने चाचा चाची के घर रह कर प्लंबर का काम कर रहे विशेष धर्म समुदाय का नाबालिग युवक की भूमिका पर संदेह है। फिलहाल शहर से गायब नाबालिंग की

खोजबीन में माहौल गरम होने के बाद तेज कर दी है। नाबालिग युवती कक्षा 10वीं की छात्रा है और 9 मई की रात परिवार में सभी के खाना खाने के बाद कमरे में सो गए। सबह होने पर नाबालिग यवती घर से गायब मिली। हिन्दु रक्षा मंच के प्रांत सह संयोजक रामबिहारी मिश्रा के नेतृत्व में मंगलवार की रात भिलाई तीन थाना पहुंचे थे। जहां पुलिस अफसरों से चर्चा कर निष्पक्ष जांच कर आरोपी के खिलाफ अपराध कायम कर नाबालिग यवती को खोजने की बात रखी। इस मामले में लव जिहाद के जोडकर देखा जा रहा है। पुलिस पर आरोप है कि नाबालिग युवक पर संदेह होने की जानकारी होने के बाद भी पूछताछ तक नहीं की गई। मंच ने इसे लेकर एसपी, गृह मंत्री, मुख्यमंत्री से शिकायत कर 26 मई को थाना घेराव का घेराव करने की चेतावनी भी दी है।

खोजबीन जारी है शिकायत मिली है पुलिस नाबालिगों के खोजबीन में जुटी हुई हैं। अपहरण् का

अपराध दर्ज कर जांच में लिया गया है। पुलिस टीम बनाकर दोनों की तलाश में - हरिश पाटिल, सीएसपी छावनी

सेमेस्टर परीक्षाओं का मूल्यांकन आरंभ

छात्रहित में निष्पक्ष मूल्यांकन करें: डॉ. पल्टा

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

हेमचंद यादव विश्वविद्यालय , दुर्ग में सेमेस्टर परीक्षा की संबंधित उत्तरपुस्तिकाओं का केन्द्रीय मूल्यांकन गुरुवार को विश्वविद्यालय परिसर स्थित टैंगोर हॉल एवं ग्रंथालय हॉल में शुरू हुआ। विश्वविद्यालय में स्थानाभाव के कारण प्रथम चरण में बीएड एवं एमएड की लगभग 40 हजार से अधिक उत्तरपुस्तिकाओं का मूल्यांकन कार्य आरंभ किया गया है। केन्द्रीय मूल्यांकन के प्रथम दिन समस्त मूल्यांकनकर्ताओं को कुलपति, डॉ. अरूणा पल्टा ने संबोधित करते हुए कहा कि सभी मूल्यांकनकर्ता निष्पक्ष होकर छात्रहित में मुल्यांकन कार्य संपादन करे। उन्होंने यह भी कहा कि मूल्यांकन कार्य में किसी भी प्रकार की लापरवाही बरतने वाले मूल्यांकनकर्ता पर विश्वविद्यालय कार्यवाही करेगा।



33 मुल्यांकनकती जांच रहे कापी

केन्द्रीय मूल्यांकन के प्रभारी डॉ. दिनेश नामदेव एवं उपकुलर्सीचेव राजेन्द्र चौहान ने संयुक्त रूप से बताया कि प्रथम दिन उपस्थित ३३ मूल्यांकनकर्ताओं ने लगभग दो हजार बीएड की उत्तरपुस्तिकाओं का मूल्यांकन किया। केन्द्रीय मूल्यांकन प्रभारियों के अनुसार अगले चरण में बीबीए, एमए, एमकॉम तथा एमएससी की उत्तरपुस्तिकाओं का मुल्यांकन कार्य आरंभ किया जायेगा। अधिकारियों के अनुसार सेमेस्टर परीक्षाओं में लगभग सवा लाख उत्तरपुस्तिकाओं का मूल्यांकन कराया जाना है।

नतीजे घोषित

अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ. प्रशांत श्रीवास्तव ने बताया कि विश्वविद्यालय द्वारा वार्षिक परीक्ष 2023-24 के 24 परीक्ष परिणाम विश्वविद्यालय द्वारा जारी कर दिये गये है। गुरुवार को विश्वविद्यालय द्वारा बीकॉम अंतिम का परीक्षा परिणाम जारी कर दिया गया है। परीक्षा परिणाम ८६ प्रतिशत रहा। बीकॉम अंतिम की परीक्षा में

शामिल ६१५० विद्यार्थियों में

से 5285 विद्यार्थी सफल

रहे। ४४४ विद्यार्थियों को

पूरक की पात्रता मिली।

खड़े ट्रक से मोपेड भिड़ी, मौत

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

खाद बीज लेकर मोपेड में घर लौट रहे व्यक्ति ने सडक किनारे खडी ट्रक में जा भिडा घटना में एक की मौत हो गई। वहीं दूसरा घायल है। शिकायत पर पुलिस ने चालक के खिलाफ धारा 279, 337, 304 ए के तहत जुर्म दर्ज किया है। नंदिनी पुलिस ने बताया कि कुम्हारी सत्य चौक वार्ड 1 निवासी एवन पात्रे ने शिकायत किया है कि मोती लाल और रामचरण पात्रे मोपेड सीजी

04 बीआर 5384 में सवार होकर निकले थे। दोनों सेवा सहकारी समिति अहिवारा से खाद .बीज लेकर अपने घर मोपेड में लौट रहे थे। मोपेड सवार ग्राम पिटौरा जा रहे थे। इस दौरान आनंद ढाबा के पास पहुचे ही थे कि सड़क किनारे ट्रक सीजी 04 एनआर 6574 के चालक ने बिना संकेत देकर ट्रक को खडा किया था। मोपेड सवार ट्रक के पीछे जा भिडा। घटना में मोपेड चालक मोती लाल का मौके पर मौत हो गई। वहीं पीछे बैठा रामचरण को भी चोट आई है।

माचिस मांगने पर कटर से हमला

भिलाई। माचिस मांगने को लेकर दो युवकों ने कटर से गले में वार कर फरार हो गए। घटना में शिकायत पर पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ पुलिस ने धारा 307, 34 के तहत जुर्म दर्ज किया है। कोसानगर सुपेला निवासी रवि बाघ आटो चलाकर जीवन यापन करता है। 21 मई को रात मे खाना खाकर हाई स्कुल कोसानगर सुपेला के पास खडा था। आरोपी मोहम्मद आलम और सुजल गौतम से माचिस मांगा। दोनों ने गाली गलौज कर सुजल गौतम ने मोहम्मद आलम की जेब से कटर ब्लेड से रवि पर प्राणघातक हमला कर दिया। जान से मारने की नियत से दोनों आरोपियों ने गर्दन मे चोट पहुचाने का प्रयास किया। मोहम्मद आलम ने पकडकर मारपीट कर कटर ब्लेड से मेरे दाहिने गाल मे चोट पहुचाई। आरोपी पुलिस पकड़ से बाहर है।

पाठक सूचना हरिभामि के सुधि पाठकों को

अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

7987328736, 7489348301



नोटिस के बाद भी नहीं हटाया सामान जब्त

भिलाई। रिसाली आयुक्त मोनिका वर्मा ने भवन निर्माण की आड़ में नाली के ऊपर सामाग्री रखने वाले के खिलाफ कार्रवाई के निर्देश दिए है। निगम कर्मियों ने तत्परता दिखाते हुए रूआबांधा से निर्माण सामाग्री ईट, रेत को जब्त भी किया वहीं स्वास्थ्य विभाग ऐसे लोगों की सूची तैयार कर रहा है जो निर्माण सामाग्री को नाली पर रख पानी निकासी को अवरूद्ध कर दिया है। निगम आयुक्त ने बारिश के पहले नाला और मुख्य नाली की सफाई प्राथमिकता से करने के निर्देश दिए है। मुख्य नाला की सफाई चैन माउंटेन मशीन से की जा रही है। आयुक्त मोनिका वर्मा ने स्पष्ट निर्देश दिए है कि पानी निकासी के संसाधन में आड़े आने वाले के खिलाफ निगम सख्ती से पेस आए इसी तारतम्य में निगम कर्मियों ने वार्ड 3 निवासी अखिलेश जैन को नाली पर से भवन निर्माण सामाग्री हटाने के नोटिस का हल्के में लेने से जब्ती कार्रवाई की। मॉर्निंग विजिट करते आयुक्त मोनिका वर्मा सीधे प्रगति नगर सडक 8 पहंचे। यहां निर्माणधीन मकान का भवन निर्माण सामाग्री नाली पर रखना पाया गया। उन्होंने राजस्व विभाग को तत्काल मकान मालिक की खोजबीन कर नोटिस जारी करने के निर्देश दिए। नाली जाम होने की वजह से पानी निकासी का संसाधन पूरी तरह से अवरूद्ध हो चुका है।

निर्वाचन व मतगणना अभिकर्ताओं के लिए व्यवस्था सनिश्चित करने दिए निर्देश

दुर्ग। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी रीना बाबासाहेब कंगाले ने सभी जिलों के कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारियों को मतगणना के दिन मतगणना केंद्रों में पासधारी अभ्यर्थियों, निर्वाचन अभिकर्ताओं और मतगणना अभिकर्ताओं के लिए सभी आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने मतगणना हॉल के भीतर मतगणना के परिणाम का योग करने के लिए प्रत्येक अभ्यर्थी एवं उनके निर्वाचन अभिकर्ता को एक-एक एनालॉग केल्कुलेटर प्रदान करने की व्यवस्था करने को कहा है। मतगणना हॉल के भीतर पासधारी अभ्यर्थियों, निर्वाचन अभिकर्ताओं व मतगणना अभिकर्ताओं को कोरा कागज, मतपत्र लेखा प्रारूप 17सी भाग-1 की प्रति, रिटर्निंग ऑफिसर द्वारा प्रदाय किए गए ईवीएम और वीवीपैट की सूची जो विभिन्न मतदान केन्द्रों में प्रयोग में लाई गई है तथा प्लास्टिक पेन या पेंसिल ले

निधन

शैलेंद्र कुमार मिश्रा

जाने की अनुमति रहेगी।



का बुधवार को निधन हो गया। उनका संस्कार हरनाबांधा मुक्तिधाम में

किया गया। वे स्व यतीद्रनाथ मिश्रा के पत्र और अंकित व संचित मिश्रा के पिताजी थे।

तैयारी : श्री शंकराचार्य विश्वविद्यालय जुनवानी भिलाई में होगी मतगणना

मतगणना स्थल से तीन सौ मीटर तक धारा १४४ रहेगी लागू

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

आगामी चार जून को श्री शंकराचार्य कालेज में मतगणना का कार्य किया जाएगा। जिला निर्वाचन आयोग द्वारा तैयारियां तेजी से की जा रही है। मतगणना सुबह आठ बजे से शुरू होगी, मतगणना शुरू होने के साथ ही तीन सौ मीटर का एरिया सील कर दिया जाएगा। यहां किसी भी तरह की संदिग्ध गतिविधियों नही की जा सकेगी।

भारत निर्वाचन आयोग नई दिल्ली द्वारा जारी कार्यक्रम के अनुसार लोकसभा निर्वाचन 2024 के अंतर्गत मतगणना का कार्य 4 जून 2024 को संपन्न होगा। जिले में लोक शांति बनाए रखने तथा निर्वाचन प्रक्रिया निर्विघ्न, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न कराने मतगणना केन्द्र श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल विश्वविद्यालय जुनवानी भिलाई जिला दुर्ग के 300 मीटर की परिधि तक अवैधानिक कृत्य प्रतिबंधित रहेगा। संसदीय निर्वाचन क्षेत्र क्रमांक 7 दुर्ग में 7 मई 2024 को मतदान संपन्न हो चुका है। 4 जून को मतगणना का कार्य श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल विश्वविद्यालय जुनवानी भिलाई के भवन में प्रातः 8 बजे से किया जाएगा।



<u>शाम छह बजे तक प्रभावशील रहेगा</u>

कोई भी राजनीतिक दल या या अभ्यर्थी, निर्वाचन अभिकर्ता, मतगणना अभिकर्ता सशस्त्र जुलूस नही निकालेगा और न ही आपत्तिजनक पोस्टर वितरित करेंगा, न ही चस्पा करेगा। जिले के अंदर मतगणन केन्द्र के आस-पास कोई भी व्यक्ति या व्यक्तियों का समूह बिना सक्षम प्राधिकारी की अनुमति के न तो कोई सभा करेगा, न कोई रैली या जुलूस निकाल सकेंगा और न ही कोई धरना देगा। इस आदेश का उल्लेंघन करने वाले पर कार्यवाही की जाएगी। यह आदेश निर्वाचन संपादन करने. मतराणना से संबंधित कार्य करने अधिकत व्यक्ति (पासधारी) एवं सुरक्षा बल को नियुक्त किया गया है। यह आदेश उन व्यक्तियों पर भी लागू नहीं होगा। यह आदेश ४ जून को प्रातः ६ बजे रे मतगणना संपन्न होते तक प्रभावशील रहेगा।

आज स्ट्रांग रूम का निरीक्षण करेंगे राज्य मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी

कलेक्टर ने किया दंडात्मक आदेश जारी

सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी ने दण्ड प्रक्रिया संहिता की धारा 1973 के अंतर्गत धारा १४४ (१) एवं (२) के तहत् प्रदत्त अधिकारों का प्रयोग करते हुए प्रतिबंधात्मक आदेश पारित किया है। जुनवानी भिलाई के 300 मीटर की परिधि पर कोई भी व्यक्ति किसी भी प्रकार का घातक अस्त्र-शस्त्र जैसे बंदूक रायफल, भाला, बल्लम, बर्छा, लाठी एवं अन्य प्रकार के घातक हथियार तथा विस्फोटक सामर्ग लेकर मतगणना स्थल पर नही

बेमेतरा, साजा और नवागढ़ की वही गिनती

जानकारी अनुसार दुर्ग संसदीय क्षेत्र के तीन सीट बेमेतरा साजा और नवागढ विधानसभा के मतो की गणना वही मुख्यालय में की जाएगी। हांलांकि इन तीन सीट के लिए मिले डाकमत पत्रों की गिनती भिलाई के शंकराचार्य कालेज में होगी। अधिकारियों ने बताया कि, राज्य मुख्य चुनाव निर्वाचन पदाधिकारी रीना बाबा साहेब कंगाले गुरूवार को जिले के निरिक्षण यहां आएंगी। वे राजनांद्गांव के बाद दुर्ग में करीब साढे ग्यारह बजे पहुंचेगें। बुधवार को जिला प्रशासन स्टांग रूम में तैयारियों को लेंकर व्यस्त रहा।

सेवा पुस्तिका का अवलोकन करने ब्लॉक मुख्यालय में लग रहे शिविर

जिला शिक्षा अधिकारी दुर्ग अरविन्द मिश्रा के निर्देश एवं विकासखंड शिक्षा अधिकारी गोविन्द साव के मार्गदर्शन मे विकासखंड दुर्ग के अंतर्गत कार्यरत समस्त एल. बी. संवर्ग के शिक्षकों एवं सहायक शिक्षकों की सेवा पस्तिका के अवलोकन हेतु

दिनांक 21 से 25 मई 2024 तक विशेष शिविर का आयोजन किया जा रहा है।

जिसमें 21 मई 2024 को दुर्ग ग्रामीण क्षेत्र के सहायक शिक्षक 22 मई 2024 को दुर्ग शहरी क्षेत्र के सहायक शिक्षक, 23 मई 2024 को दुर्ग ग्रामीण क्षेत्र के शिक्षक,24 मई 2024 को दुर्ग शहरी क्षेत्र के शिक्षक अपनी सेवा पुस्तिका का अध्ययन कर सकेंगे एवं सेवा पुस्तिका मे शेष आवश्यक जानकारियों को अद्यतन करा सकेंगे। इसके पूर्व विकासखंड दुर्ग के समस्त नियमित सहायक शिक्षकों एवं शिक्षकों ने निर्वाचन के पूर्व अपनी सेवा पुस्तिका का अवलोकन एवं सत्यापन कर लिया था। इस शिविर के आयोजन का उद्देश्य शिक्षकों को उनके सेवा सम्बन्धी कार्यों से अवगत कराना एवं नियमित रूप से खुद को अपडेट करना है, विकासखंड शिक्षा अधिकारी दुर्ग गोविन्द साव ने कहा कि, समय समय पर शिक्षक अपनी सेवा पुस्तिका की जानकारी लेने कार्यालय आते रहते हैं। लेकिन सत्र के बीच में कार्यों की अधिकता के कारण यह कार्य संभव नहीं हो पाता है। चूंकि

 ग्रीष्मकालीन अवकाश में हो रहा सत्यापन कार्य

अभी पूरे ब्लॉक मे ग्रीष्म अवकाश के साथ साथ समर कैंप का आयोजन भी किया जा रहा है, अतः शिक्षकों की

सुविधा को ध्यान में रखते हुए इस शिविर की संकल्पना को जिला शिक्षा अधिकारी के मार्गदर्शन मे पूर्ण किये जाने का प्रयास किया जा रहा है। साथ ही उन्होंने बताया कि, इसके पश्चात यदि कोई शिक्षक अवलोकन तथा सत्यापन कार्य से वंचित हो जायेंगे तो उन्हें पृथक से इस हेतु अवसर प्रदेश कर शत प्रतिशत इस कार्य को पूर्ण किया जावेगा। शिविर के प्रथम दिवस जिला शिक्षा अधिकारी अरविन्द मिश्रा द्वारा शिविर का औचक निरीक्षण किया गया एवं आयोजन के विषय में विकासखंड शिक्षा अधिकारी से जानकारी ली गई।

बजरंग दल ने कलेक्टर को सौंपा ज्ञापन



उनका कहना है कि, भिलाई-3 नेशनल हाईवे सडक पर पर्व मनाने से आवाजाही प्रभावित होती है। ऐसे में अगर प्रशासन व्यवस्था को ठीक करने असमर्थ रही तो बजरंग दल स्वयं व्यवस्था को ठीक करने के लिए तैयार रहेगा। इस दौरान सह संयोजक रामलोचन राकेश तिवारी, जिला संयोजक सौरभ देवांगन, सह संयोजक खेमलाल सेन, पुष्पराज सिंह, गौरक्षा प्रमुख अरुण शर्मा,

संपर्क प्रमुख जीवेश उपाध्याय, दुर्ग नगर सह संयोजक बलदाऊ साह, गौरक्षा प्रमुख नरसिंग सिन्हा, सुरक्षा प्रमुख नीतेश यादव, बालोपाशना प्रमुख आशुतोष तिवारी, कुम्हारी नगर संयोजक प्रणव श्रीवास्तव, ग्रामीण संयोजक मिलाप निषाद के साथ सभी कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

आयुक्त ने शीतला तालाब की देखी सफाई व्यवस्था

निगम क्षेत्र में बारिश के पूर्व तालाबों की सफाई के



अभियान का प्रतिदिन नियमित निरीक्षण किया जा रहा है। इस क्रम में नगर निगम आयुक्त लोकेश चन्द्राकर ने नगर निगम क्षेत्र के वार्ड क्रमांक 59 के तहत शीतला तालाब की सफाई अभियान निरीक्षण के बाद उन्होंने पुलगांव स्थित तालाब की सफाई के साथ कर रहे गहरीकरण कार्य का

निरीक्षण किया। बारिश पूर्व बरसाती पानी को बचाने की कवायद शुरू हो गई है। वार्ड क्रमांक 55 में स्थित तालाब के पानी निकाल कर गहरीकरण का कार्य स्थानीय पार्षद एवं जन सहयोग के माध्यम से किया जा रहा है। इस दौरान आयुक्त ने तालाब के आस-पास लगी हुई झाडियों की कटिंग आदि करने के निर्देश दिये। नगर निगम स्वास्थ्य विभाग द्वारा शीतला तालाब में विगत 2-3 दिनों से प्रतिदिन सफाई अभियान कार्य प्रगति पर है। निरीक्षण के दौरान आयुक्त ने तालाब की वर्तमान सफाई व्यवस्था पर संतोष व्यक्त किया एवं इसी प्रकार तालाब की सफाई व्यवस्था समाज हित में पर्यावरण संरक्षण हेतु कायम रखा जाना सुनिश्चित करने कहा। आयुक्त ने सभी सफाई दरोगा को नगर निगम सीमा क्षेत्र स्थित सभी तालाब की जोन स्तर पर वर्षा पूर्व समाज हित में पर्यावरण संरक्षण की दृष्टि से सुव्यवस्थित सफाई करवाने के निर्देश दिये है।

सेल्फ डिफेंस प्रशिक्षण शिविर का किया गया आयोजन



दर्ग। महामानव मल्टीपर्पस सोसायटी भिलाई द्वारा सेल्फ डिफेंस प्रशिक्षण शिविर भारतीय बौद्ध महासभा डॉ बाबासाहेब आंबेडकर सांस्कृतिक भवन सेक्टर -6 भिलाई तथा बौद्ध कल्याण समिति बुद्ध भूमि कोसा नगर के संयुक्त तत्वावधान में दो स्थानों में 10 वर्ष के ऊपर के बच्चों व युवाओं को सेल्फ डिफेंस का प्रशिक्षण दिया गया। सेल्फ डिफेंस कि तकनीकी के बारे में बताया गया तथा शिविर में मनोवैज्ञानिक, बौद्धिक और शारीरिक रूप से मजबूत बनाना भी सिखाया गया। शिविर में सेन्साई देवेन्द्र बंसोड के मार्गदर्शन में पुलिकत चौहान ने प्रशिक्षण दिया। महामानव मल्टीपर्पस सोसायटी के अध्यक्ष आशीष चौहान, संयोजक नमेश्वरी सोनपिपरे, शैलेन्द्र भगत, प्रवीण वासनिक, इंदु उके के सहयोग से यह शिविर आयोजित किया गया । प्रज्ञा वंजारी, सिमरन उके, सागर सोनिपपरे, आव्दिक बंसोड, सुप्रिया मेश्राम, नाव्या शेंडे, श्रध्दा वासनिक, प्रणय रंगारी, पावरना मेश्राम ने तकनीकी प्रशिक्षण में सहयोग दिया । यह जानकारी संस्था कि सचिव सुनीता पटेल ने दी।

बाढ़ और अतिवृष्टि से बचने की करें प्लानिंग, कलेक्टर ने किया निर्देशित

कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी ने आगामी मानसून 2024 में बाढ़, अतिवृष्टि, प्राकृतिक आपदा से बचाव एवं राहत व्यवस्था करने के संबंध में अधिकारियों को आवश्यक

 बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों में खाद्य संग्रह करने के निर्देश

कार्रवाई करने के निर्देश दिए हैं। कलेक्टर की अध्यक्षता में आयोजित बैठक में अधिकारियों को आपदा प्रबंधन हेत एक्शन प्लान तैयार करने और सभी आवश्यकताओं को समय सीमा में पूर्ण करने कहा है। सभी वर्षामापक केन्द्रों पर स्थापित वर्षामापक यंत्रों का उचित संधारण जानकारी संकलित इयूटी लगाने कहा है। जिन तहसीलों और उपलब्ध कराने कहा है। पेयजल तैयार करने के निर्देश दिए हैं।

उपकरण दुरुस्त करने कहा कलेक्टर ने बाढ़ से बचाव संबंधी उपकरणों को दुरूस्त कराकर तुरंत उपयोग हेतू

तैयार करने कहा है। नगर सेना द्वारा पूरी तैयारी के साथ मॉकड्रील कर मोटर बोट के साथ ही नाव, रक्सा, तैरॉक, बचाव आदि संपूर्ण तैयारियां कर ली जाए। आंधी तुफान को देखते हुए विद्युत विभाग लूज तार और झुके हुए विद्युत पोल ठीक करा लें। विद्युत विभाग का पेट्रोलिंग ब्ल अलर्ट रहे। प्राकृतिक आपदा राहत संबंधी एनडएमऑईएस पोर्टल एन्ट्री करा लें। जल संसाधन विभाग को तांदुला बांध, खरखरा, गोंदली और मोहंदीपाट जलाशयों के जल स्तर की जानकारी प्रतिदिन बाद नियंत्रण कक्ष को भेजने के निर्देश दिये गये।

में वर्षामापी यंत्र नहीं लग पाए है, वहां तत्काल वर्षामापी यंत्र स्थापित करने निर्देशित किया। जिलास्तर पर नियंत्रण कक्ष स्थापित कर दूरभाष नंबर प्रचारित करने, जिला स्तरीय नियंत्रण कक्ष 1 जून 2024 से 24 घंटा कार्यरत कराने, पहुंचिवहीन क्षेत्रों में जहां बाढ़ की स्थिति में पहुंचना संभव नहीं होगा, वहां पर्याप्त मात्रा में खाद्य सामग्री, नमक, केरोसीन, जीवन रक्षक दवाईयां

रखते हुए कुओं, हैण्डपम्प इत्यादि के लिए ब्लीचिंग पावडर आदि की व्यवस्था करने पीएचई विभाग को चाने और उनके ठहरने के

की शुद्धता एवं स्वच्छता को दृष्टिगत

निर्देशित किया है। बाढ़ से प्रभावित होने वाले क्षेत्रों की पहचान एवं इन क्षेत्रों में सतत निगरानी के लिए विशेष व्यवस्था करने तथा आवश्यकता पडऩे पर बाढ़ से प्रभावित होने वाले क्षेत्रों के नागरिकों को सुरक्षित स्थानों अधिकारियों एवं कर्मचारियों की इत्यादि नियमानुसार संग्रहित करने लिए कैम्प इत्यादि की सम्पूर्ण योजना

परिचय सम्मेलन एक जून से

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

छग प्रदेश माहेश्वरी सभा के तत्वावधान मे एवं माहेश्वरी पंचायत दुर्ग के आतिथ्य मे विवाह योग्य युवक, युवितयों के लिए दुर्ग में 1-2 जून को होटल पृथ्वी पैलेस मे जीवनसाथी चयन परिचय सम्मेलन आयोजित करने जा रही है। प्रदेश अध्यक्ष सुरेश मुँदडा, कार्यक्रम संयोजक कमल बियानी, सहसंयोजक ओमप्रकाश टावरी ने संयुक्त रूप से बताया कि, उक्त आयोजन में 600 से ज्यादा पंजीयन हो चुके है। व्यवस्था के अनुकूल अब पंजीयन बंद कर दिया गया है।

पूरे छ.ग के अलावा महाराष्ट्र एवं म.प्र से भी प्रत्याशीयो ने पंजीयन करवाया है। युवक युवतियों के साथ उनके आभिभावक को आमंत्रित किया गया है। उद्घाटन सत्र के बाद एक पुस्तक का विमोचन होगा, जिसमे युवक युवतियों की एवं परिवार की पूरी जानकारी होगी। पूर्व प्रदेश अध्यक्ष द्वय विद्रलदास भृतडा एवं रामरतन मुँधड़ा, सीए मनोज राठी, नंदू राठी, गजेंद्र चाँडक, जगदीश चाँडक, राजकुमार गांधी, अशोक राठी, शंकरलाल दम्मानी सभी जिला अध्यक्ष, स्थानीय संगठन अध्यक्ष एवं बड़ी संख्या में

13 हजार ई-श्रम कार्डधारियों में से तीन हजार का अब तक बना राशनकार्ड

दुर्ग। जिले में 13 हजार 276 व्यक्ति ई-श्रम कार्डधारी के रूप में चिन्हांकित है, जिन्हें प्राथमिकता राशनकार्ड कार्ड की पात्रता है। शासन के निर्देशानसार ई-श्रम कार्डधारियों द्वारा अपने परिवार के सदस्यों का आधार कार्ड, ई-श्रम कार्ड एवं बैंक खाते की जानकारी राशनकार्ड के लिए निर्धारित आवेदन पत्र के साथ अपने क्षेत्र के स्थानीय निकाय-शहरी क्षेत्र में नगर निगम, नगर पालिका परिषद, नगर पंचायत एवं ग्रामीण क्षेत्र में ग्राम पंचायतों में उपलब्ध कराये जाने पर उन्हें पात्रतानुसार राशनकार्ड जारी किया जायेगा। खाद्य नियंत्रक से मिली जानकारी के अनुसार चिन्हांकित ई-श्रम कार्डधारियों में से

अब तक जिले में 3 हजार 279 का राशनकार्ड बनाकर प्रदाय कर दिया गया है। शेष बचे चिन्हांकित ई-श्रम कार्डधारी से अपील की गई है कि, वे स्थानीय निकाय से संपर्क कर अपना राशनकार्ड शीघ्र बनवा लें या परिवार को जारी राशनकार्ड में अपना नाम जुड़वा सकते है। यदि उन्हें पहले से राशनकार्ड जारी है तो अपने निकटतम शासकीय उचित मूल्य दुकान में राशनकार्ड की जानकारी उपलब्ध करायें। राशनकार्ड हेतु आवेदन पत्र एवं जानकारी नही प्रस्तृत करने पर यह माना जावेगा कि, उनके परिवार में राशनकार्ड बना हुआ है एवं उनका नाम राशनकार्ड में अंकित है।

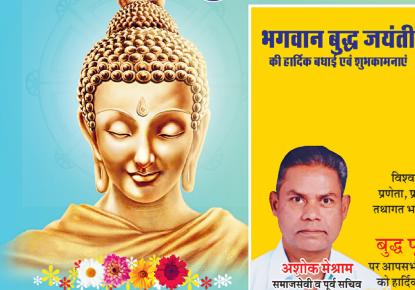
विभागीय परीक्षा का आयोजन ५ अगस्त से

दुर्ग। छत्तीसगढ़ शासन विभागीय परीक्षा प्रकोष्ठ के अंतर्गत शासकीय अधिकारियों एवं कर्मचारियों के लिए (जिनके लिए विभागों द्वारा विभागीय परीक्षा निर्धारित की गई हो) विभागीय परीक्षा का आयोजन 5 से 13 अगस्त तक किया गया है। इस संबंध में कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी ने जिले के समस्त विभागों के अधिकारियों को उपरोक्त विभागीय परीक्षा में बैठने इच्छुक अधिकारियों की सूची 15 जून के पूर्व कलेक्टोरेट में भिजवाने कहा गया है।

दस्तावेजों के सिलिंग के लिए प्रशिक्षण 27 को शंकराचार्य प्रोफेशनल विवि में

दुर्ग। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी के निर्देशानुसार लोकसभा निर्वाचन - 2024 संसदीय क्षेत्र 07 दुर्ग के मतगणना तिथि 4 जून 2024 को मतगणना परिणाम घोषित होने उपरांत तत्काल ईंव्हीएम, व्हीव्हीपैट तथा डाकमत पत्र एवं अन्य दस्तावेजों का सिलिंग कार्य शंकराचार्य प्रोफेशनल विश्वविद्यालय, जुनवानी मिलाई में किया जायेगा। इस संबंध में 27 मई 2024 को भिलाई इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी (बीआईटी) दुर्ग के मेकेनिकल ब्रांच ब्लॉक डी कक्ष क्रमांक 101 में प्रातः 11 बजे से संबंधित अधिकारी-कर्मचारियों का प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया है। संबंधित सभी अधिकारी-कर्मचारियों को उपस्थित होना अनिवार्य है। आदेशानुसार सभी अधिकारी-कर्मचारियों को परिचय पत्र हेतु पासपोर्ट साइज फोटो अनिवार्य रूप से लाने कहा गया है। समय पर उपस्थित नहीं होने पर अनुशासनात्मक कार्यवाही की जाएगी।

बुद्ध जयंती एवं बुद्ध पूर्णिमा की हार्दिक शुभकामनाएं..









गर्मी में लू से गांवों में टहर सी गई जिंदगी, आदमी से लेकर जीव-जन्तु भी बेहाल

मई महीने के इस गर्मी से जन जीवन बेहाल हो गया। पारा 43 डिग्री चढने से आदमी से लेकर जीव जन्तु भी दोपहर के समय बड़े पेड़ों के छांव में दुबके हुए नजर आये। जहाँ सड़कों में आवागमन नहीं रहा। दोपहर के समय सड़कें सुनसान नजर आई। इस प्रचंड गर्मी से दैनिक जीवन पर बुरा असर पड़ने लगा है। कार्य करने वाले अपने कामों के समय में बदलाव तो कर लिए है, लेकिन उसके बाद भी समान्य तरीके काम नहीं कर पा रहे हैं । गाँव के आम लोगों का कहना है कि पहले शहरो की गर्मी की अपेक्षा गाँवों में गर्मी कछ कम होती थी इस गर्मी के कम होने का प्रमख कारण गांवों में पेड पौधो की संख्या का अधिक होना था, लेकिन बीते कुछ सालो में पेड काटने वाले मशीन आने से और क्षेत्र में कौहा तस्कर बढ़ने से पेड पौधों की अंधाधुध कटाई हो रही है। इस कटाई को रोकने वाला कोई नहीं है जिम्मेदार अधिकारी खानापुर्ती कार्यवाही कर लेते हैं। इस कार्यवाही से अपने अधिकारी व जनता को संतुष्ट कर लेते है, लेकिन प्रकृति को संतुष्ट नहीं कर पा रहे है इसी का नतीजा है कि आज गांवों में गर्मी प्रचंड रुप से पड़ रहा है। फिर भी लोग पर्यावरण के प्रति उदासीन है थोड़े फायदे के लिए बहुत काम दाम में किसान पाटन क्षेत्र के खेतो में सर्वाधिक संख्या में मिलने वाले पेड़ कौहा की कटाई कर रहे है।

मई महीने के इस भीषण गर्मी से जनजीवन पर पड़ रहा असर

अर्जन वक्ष की धडल्ले से हो रही कटाई

औषधि गुण होने की वजह से शासन ने अर्जुन (कहुआ) वृक्ष की कटाई पर प्रतिबंध लगा दिया है। बावजूद इसके पाटन क्षेत्र में इस पेड़ की अवैध रूप से धड़ल्ले से कटाई हो रही है। लकड़ी तस्कर बेखौफ होकर इस प्रतिबंधित पेड़ की कटाई कर अवैध परिवहन कर रहे हैं। वहीं जिम्मेदार अधिकारी तस्करों के खिलाफ कार्रवाई नहीं कर पा रहा है। इस क्षेत्र में सक्रिय हैं तस्करः ग्राम पतोरा, सेलूढ्, मटंग, बोहारडीह, घुघवा, मुड़पार, मर्रा, कानाकोट, सांतरा, में कहुआ के पेड की अवैध कटाई खब हो रही है। इन गांवों में तस्करों ने एजेंट सकिय कर रखा हैं जो कि ग्रामीणों को एक पेड़ के पीछे 1 हजार से 15 सौ रुपए थमाकर ठगते हैं, एक पेड ढाई से 3 हजार तक बिकता है। कांटे गए पेड़ो को राजधानी रायपुर, कुम्हारी, सहित आस पास में खपाई जा रही है। क्षेत्र के सभी सड़को पर सुबह और शाम को तिरपाल ढक कर बेख़ौफ परिवहन करते बगैर नम्बर की कई गाड़ियां में निकल रही है। लेकिन वन विभाग व पुलिस की पकड़ में कभी कभार ही यह गाड़ी आ पाती है।



कोचियों पर सरकार नहीं लगा रही लगाम इन पेडों की कटाई से इन पेडों पर रहने वाले पक्षी और बंदर भी गर्मी से हलाकान है पेड़ों की संख्या कम होने और बड़े बड़े पेड़ों के कटने से उनको गर्मी में राहत पाने गाँव के खंडर घरो में अपना अडडा बनाने लगे है ।दोपहर के समय बंद पडे घरो में घुसने लगे हैं इस गर्मी से बचने के लिए सरकार द्वारा जहाँ में जहाँ गैस वितरण किया गया और इसका उपयोग भी अधिकांश जनता कर भी रही है लेकिन ग्रामीणों क्षेत्रों में कौहा बबूल सहित विभिन्न किस्मों की लकड़ी की अवैध कटाई ने पर्योवरण को काफी नुकसान पहुंचा रहे हैं। धान की कटाई होते ही ग्रामीण क्षेत्रों में अवैध कौहा तस्कर सक्रिय हो जाते है पेड़ों की अंधाधुंध कटाई होने के कारण देश का वन क्षेत्र घटता जा रहा है, जो पर्यावरण की दृष्टि से अत्यंत चिंताजनक है। विकास कार्यों, आवासीय जरूरतों, उद्योगों तथा खनिज दोहन के लिए भी, पेड़ों-वनों की कटाई वर्षों से होती आई है। पेड़ों की कटाई के कारण मृदा का क्षरण हो रहा है, जिससे भूस्खलन हो

घरेल ईंधन, लकड़ी के कोयले के कारोबार फर्नीचर एवं अन्य भौतिक संसाधनों के लिए, पेड़ों की कटाई होती है। पेडों की बेरहमी से हो रही कटाई के कारण एक तरफ ग्लोबल वार्मिंग बढ रही है, वहीं दूसरी और प्रकृति का संतुलन बिगड़ रहा है। कई जीव हमारी धरती से लुप्त हो चुके हैं। पर्यावरण असंतुलन को रोकने के भागीरथी प्रयास होते रहे हैं, किंतु स्थिति जस-की-तस है। अब ऐसे प्रभाव कानून बनाने एवं उनके क्रियान्वयन की जरूरत है, जो वन कटाई से वन क्षेत्र के असंतुलन को रोकने में समर्थ हों। इसके तहत कटाई पर प्रतिबंध कड़ा किया जाए जनता को पर्यावरण बचाने के लिए पूर्व में संचालित आंदोलनों एवं अभियानों से प्रेरणा, लेनी चाहिए। १९७३ में चंडी प्रसाद भट्ट के चिपको आंदोलन में पेड़ों को बचाने के लिए पेड़ों से लिपटकर पेड़ रक्षण का दौर चला। पृथ्वी पर मानव जीवन लंबे समय तक तभी चल सकता है, अगर हम वनों का संरक्षण करेंगे। अगर वनों की कटाई यूं ही होती रही तो वह दिन दूर नहीं जब पृथ्वी पर मानव जीवन दुश्वार हो जाएगा।



सेजस जामगांव आर में लाटरी सिस्टम से हुआ प्रवेश

जामगांव आर। शिक्षा सत्र 2024-25 के लिए स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम स्कूल जामगांव आर में कक्षा एक के लिए 50 सीट एवं अन्य कक्षा में प्रवेश के लिए लॉटरी सिस्टम से बच्चों की किस्मत खली जिसमें विकासखंड पाटन के शिक्षा अधिकारी प्रदीप कुमार महिलांगे विद्यालय के प्राचार्य राजेश पिल्लई, संकुल समन्वयक रूपेश कुमार साहू संस्था से सेवानिवृत्त व्याख्याता रोमन साह स्टाफ के समस्त शिक्षक साथी एवं पालकगण उपस्थित रहे। लॉटरी की शुरुआत विकास खंड शिक्षा अधिकारी द्वारा किया गया एवं बताया कि शासन के आरक्षण नीति अंतर्गत बीपीएल, महतारी दुलार योजना व 50% बालिका आरक्षण के लिए लॉटरी सिस्टम से बच्चों का चयन पारदर्शी रूप से आप सभी के समक्ष हुआ। इस अवसर पर सभी को अवगत कराते हुए प्राचार्य ने कहा कि 15 से 31 मई तक विद्यालय में समर कैंप में सुबह 6.30 से 8.30 तक लगेगी। जिसे बच्चों की प्रतिभा निकालने के लिए योग, ड्राइंग, खेल सहित अन्य गतिविधि अन्य गतिविधि कराई जा

निधन

अजीत सिंह सोहल

भिलाई। स्मृतिनगर भिलाई निवासी बीआरपी/एसआरय भिलाई पद से सेवानिवृत्त सरदार अजीत



किया जाएगा। वे जसप्रीत सोहल

एवं प्रभज्योत कौर के पिता थे।

पूर्व गृहमंत्री ताम्रध्वज साहू की मांग पर मिली थी स्वीकृति

अनदेखीः पूर्व मुख्यमंत्री की घोषणा के बाद भी नहीं खुले इस क्षेत्र में आत्मानंद स्कूल

हरिभूमि न्यूज 🕪 अंडा

छात्रों की प्रतिभा को निखारने और उन्हें राष्ट्रीय स्तर की सभी प्रकार की प्रतियोगिताओं के काबिल बनाने के उद्देश्य से अंग्रेजी मीडियम में अध्ययन-अध्यापन को बढ़ावा देने के लिए प्रदेश में स्वामी आत्मानंद इंग्लिश मीडियम स्कूल की शुरूआत की गई थी। प्रदेश के पूर्व गृहमंत्री ताम्रध्वज साहू की मांग पर दुर्ग ब्लॉक के ग्राम अंडा, पाऊवारा, अंजोरा ख, कातरो, तिरगा में अंग्रेजी माध्यम स्वामी आत्मानंद स्कल खोलने के लिए पूर्व में कांग्रेस शासन से अनुमति मिल गई थी। लेकिन इस सत्र में खुलेगा की नहीं। ये अब प्रश्न खड़ा हो गया है। पूर्व में कांग्रेस शासन काल में भेंट मुलाकात कार्यक्रम में जनता से रूबरू होने पहुंचे ग्राम पुरई में पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने दुर्ग ब्लॉक के ग्राम अंडा, पाऊवारा, अंजोरा ख, कातरो और तिरगा में स्वामी आत्मानंद शाला खोलने की घोषणा के बाद भी अभी तक शासन से आदेश नहीं आया है।

एक वर्ष पूर्व चंद्राकर समाज के सम्मेलन में आए पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने सबसे पहले ग्राम

क्षेत्र के पालकों व विद्यार्थियों में नाराजगी स्वामी आत्मानंद गवर्नमेंट इंग्लिश मीडियम स्कूल ऑफ एक्सीलेंस

पालकों में दिख रही नाराजगी

वर्तमान में पोर्टल के माध्यम से प्रवेश भी जारी हो गया था दो माह से अधिक समय गुजर जाने के बाद भी अभी तक क्षेत्र में स्वामी आत्मानंद शाला के रूप में मंजूरी नहीं मिली। पालक इंतजार कर रहे कि स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम शाला इस क्षेत्र में खुलेगा तो शिक्षा में सुधार होगा। अंग्रेजी माध्यम स्वामी आत्मानंद शाला नहीं खुलने से पालकों में नाराजगी दिखं रही है। पालक अंपने आप को ठगा मान रहे हैं पालकों ने कहा, गरीबों के बच्चों के साथ अन्याय हो रहा है। शहरीय क्षेत्र के लोगों को खुश करने के लिए पहले अंग्रेजी माध्यम स्कूल खुल गया। ग्रामीण क्षेत्र में जरूरत होने के बाद भी अंग्रेजी माध्यम स्कूल नहीं खुल पा रहा है। जबकि घोषणा हो गया था उसके बाद भी नहीं खुलना ये शासन प्रशासन की लापरवाहीं है हम गरीबों के बच्चों के साथ अन्याय हो रहा है। अंचल में सही शिक्षा नहीं मिल रही है। इस सम्बन्ध में दूरभाष पर जिला के शिक्षा विभाग के अधिकारियों से सम्पर्क किया लेकिन किसी ने फोन नहीं उठाया।

अंडा स्वामी आत्मानंद शाला के रूप में चयन करने की घोषणा की थी। ग्रामीणों को आश्वासन दिया था कि इस साल से बच्चों को अंग्रेजी माध्यम स्कुल स्वामी आत्मानंद यहां संचालित होगा, लेकिन अब भाजपा सरकार बनने के बाद अभी

दाखिला को लेकर अभिभावकों और छात्रों में खासा उत्साह था

गौरतलब है कि पूर्ववर्ती सरकार के इस महत्वाकांक्षी अंग्रेजी माध्यम के स्कूलों में अध्ययन-अध्यापन की सुविधा का विशेष ध्यान रखा जा रहा था । इन स्कूलों में अत्याधुनिक लाइब्रेरी एवं लैब, कंप्यूटर और साइंस लैब के साथ ही आनलाइन शिक्षा की भी पूरी सुविधा पूरी तरह से उपलब्ध है। इन्हीं विशेषताओं की वंजह से स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम स्कूल में दाखिला लेने के लिए अभिभावकों और छात्रों में खासा उत्साह देखा जा रहा था ।

गांव के बच्चों के साथ खिलवाड

स्वामी आत्मानंद नहीं खुलने से गांव के बच्चों के साथ खिलवाड़ किया जा रहा है प्रदेश भाजपा सरकार के झूट को जनता पूरी तरह से जान चुकी है। इस स्तर की राजनीति करना

पूर्व अध्यक्ष शाला विकास समिति अंडा

गरीब वर्ग के बच्चों को अच्छी शिक्षा मिले

बच्चों की अच्छी पढ़ाई हेतू माध्यम स्कुल खोला जाना चाहिए ताकि गरीब वर्ग के बच्चे को भी

संगीता साह. सरपंच ग्राम पंचायत अंजोरा ख

मामला परोडा नाला मेन रोड धमधा का

नाला में अवैध कब्जा कर निर्माण करने वाले पर दिया स्थगन आदेश



परोड़ा नाला मेंन रोड धमधा में अजात ब्यक्ति द्वारा कब्जा कर निर्माण कार्य किया जा रहा था ,जिसकी खबर हरिभूमि था। खबर का अस प्रमुखता से

शासन प्रशासन हरकत में आया और अवैध कब्जा एवम निर्माण कार्य करने वाले के खिलाफ स्थगन आदेश देते हुए कहा है कि आपने बिना नगर पंचायत धमधा के परमिशन ,िबना डायवर्सन के अवैध रुप से शासकीय नाला के नीचे कब्जा किया जा रहा है जिसके कारण पानी का प्रवाह प्रभावित होगा। तहसीलदार धमधा द्वारा साधना सिंह पति शेरसिंह को स्थगन आदेश देते हुए 27 मई तक इसका कारण पुछा गया है। कारण नहीं बता पाने की स्थिति में एकतरफा कार्यवाही की बात कही गई है। ऐसे

सकीय नाला पर अवैध कब्जा, प्रशासन मौन

में सहस्वीय कर रहा है तो उनके विलाफ भी कार्यकारी किया जाना चाहि तीयों का कहना है। भाजपा सरकार अने के बाद भी अगर देसे शासकी में कथना करने बाले के विलाफ कार्यवादी नहीं होती तो लोगों प स खत्म हो ज़्यूपा क्योंकि भाजपा पार्टी क्लत लोगों को छो इती नहीं है हार खंदा में जापान समीक भाजपा पादी करता लोग कर डाइड़ा नहां नहां की कर करता है कि समझ्कीर जाना के करता के में सरकार पूर्व कर हवां ने पानी वर खराव कम हो जाएग और किराजों को आने जाने में बचा मानी भी होती हामर हमारे संबादराता ने उस्त शिवाई किया के एसारी के तमे से बात किया जैन्दीने बचाता किया कर हमारे पास नाता में कम जानकारी आई तो हमाने हुएल नामर पंत्रकात अधिकारी, एसडीएम स्थव सिंतावर भागा को कार्यवादी हैंद्र शिराब चुके हैं किन उनके दिखता कार्यवादी नहीं किया जा दहा है समझ से परे है। जैन ने बतावा है सक्षीय नामा में करवा मानता है साहस से परे है। जैन ने बतावा है सक्षीय नामा में करवा मानता है सहस से परे है। जैन ने बतावा है कई शासकीय जगह है जहाँ पटवारी

और राजस्व निरीक्षक की मिलीभगत से जमीन दलाल कब्जा किए बैठे हैं। इसकी भी अगर सही तरह से जांच की जाय तो कई शासकीय जमीन कब्जा मुक्त हो जाएगा।

शिकसा ने किया महफ़िल ए मुशायरा का आयोजन

अंडा। शिक्षक कला व साहित्य अकादमी छत्तीसगढ के तत्वावधान में शेरो शायरी का कार्यक्रम शिकसा 'महफ़िल ए मुशायरा' का आयोजन संयोजक डॉ.शिवनारायण देवांगन 'आस' के संयोजन विजय कुमार प्रधान कार्यक्रम प्रभारी के उपस्थिति व टीकाराम सारथी 'हसमुख' प्राचार्य चुरतेली के अध्यक्षता में आयोजित हुआ।कार्यक्रम का शुभारंभ सरस्वती वंदना कांती यादव व राज गीत माधुरी करसाल ने प्रस्तुत कर किया। सर्वप्रथम संस्थापक व संयोजक डॉ.शिवनारायण

देवांगन 'आस' ने कार्यक्रम पर प्रकाश डालते हुए बताया हम हर प्रकार के गतिविधियों का आयोजन निरंतर करते आ रहे आज हम शेरो शायरी का कार्यक्रम महफ़िल ए मुशायरा का आयोजन किया जिसका लाभ सभी उठा रहे है। प्रांताध्यक्ष कौशलेंद्र पटेल, महासचिव डॉ.बोधीराम साहू, कोषाध्यक्ष महेत्तर लाल देवांगन, संयुक्त सचिव पुष्पाजंलि ठाकुर, कार्यक्रम प्रभारी विजय कुमार प्रधान व सलाहकार डॉ.प्रमोद आदित्य ने भी अपना अपना विचार रखा।

बिजनेस साइट

ओम ज्वेलर्स में विशेष ऑफर को मिल रहा है ग्राहकों का अच्छा प्रतिसाद

भिलाई। दुर्ग शहर के हृदय स्थल ओम ज्वेलर्स शॉप नुंबर 64 बी इंदिरा मार्केट दुर्ग् अपनी डिजाइन व और वैरायटी के सुप्रसिद्ध स्थान है एवं टोटल हॉल मार्क जेवर 18 कैरेट , 20k.22k न्यूनतम मजदूरी के साथ अपने ग्राहकों को हमेशा दी जा रही है। ओम ज्वेलर्स अपने ग्राहकों को हमेशा नग मीने कुंदन के जेवर उपलब्ध नहीं करता बल्कि जिसमे ज्यादा लॉस न हो वहीं जेवर प्रदान किया जाता है। हर 10 ग्राम खरीदी पर निश्चित कुछ ना कुछ गिफ्ट आइटम अपने ग्राहकों को प्रदान की जाती है। ओम ज्वेलर्स अपने ग्राहकों को टोटल शुद्ध हॉलमार्क के गहने प्रदान करता है वही पुराने गहनों की भी अच्छी दाम मे वापसी लेता है। ग्राहकों कि विश्वनीयता वर्षों से कायम है नए नए 🞳 ग्राहकों जो ओम ज्वेलर्स से जुड़ रहे है वो निःसंकोच सरकार द्वारा प्रमाणित huid हॉलमार्क के गहने खरीद सकते है जो शत प्रतिशत खरी है। शादी में दुल्हनों के लिए एक से एक बढ़िया सोने चांदी के लेटेस्ट कलेक्शन गहनों का विशाल श्रृंखला है। देखने को मिलता है हमेशा ही लेटेस्ट व फ्रेश डिजाइन सीधा ग्राहकों को प्रदान की की जाती है। ओम ज्वेलर्स अपने ग्राहकों को टोटल शुद्ध हॉलमार्क के गहने प्रदान करता है वहीं पुराने गहनों की भी अच्छी दाम मे वापसी लेता है। ग्राहकों कि विश्वनीयता वर्षो से कायम है नए नए ग्राहकों जो ओम ज्वेलर्स



से जुड़ रहे है वो निःसंकोच सरकार द्वारा प्रमाणित huid हॉलमार्क के गहने खरीद सकते है जो शत प्रतिशत खरी है। शादी में दुल्हनों के लिए एक से एक बढ़िया सोने चांदी के लेटेस्ट कलेक्शन गहनों का विशाल श्रृंखला है। देखने को मिलता है हमेशा ही लेटेस्ट व फ्रेश डिजाइन सीधा ग्राहकों को प्रदान की जाती है।

बाइक सवार को पिकअप ने टोका, मौत

राजनांदगांव। बाईक में सवार होकर जा रहे युवक को पिकअप वाहन ने ठोकर मार दिया। इस घटना में एक युवक की मौत हो गई। पुलिस ने इस मामले में आरोपी वाहन चालक के खिलाफ अपराध दर्ज

कार्यालय राजस्व निरीक्षक मंडल तितुरडीह तहसील व जिला दुर्ग -: आम सूचना :-

विषय :- सीमांकन बाबत

एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सचित किया जाता है कि न्यायालय तहसीलदार दुर्ग के आदेश क्र0 अ/12 आदेश दिनांक 20/05/2024 के आदेशानुसार आवेदक श्री पुरुषोत्तम लाल गोँसाई आo चरण लालँ निवासी भिलाई ग्राम कातुलबोड प०ह०न० ४२ रा०नि०म० तितुरडीह तहसील व जिला दुर्ग स्थित भूमि खसरा नं० १४२/२ रकबा 0.0492 हें का सीमांकन दिनांक 27/05/24 को पूर्वान्ह / अपरान्ह 11 से 5 बजे स्थल पर किया जाना है।

अतः जिस किसी भी व्यक्ति उक्त खसरा नंबर की भिम पर प्रत्यक्ष हित रखते हो तो अपने स्वत्व अर्जन के ढस्तावेज नक्शा. खसरा. लेआउट तथा रजिस्ट्री की प्रतिलिपी सहित मौके पर उपस्थित होकर ढावा आपत्ति पेश कर सकते है। तत्पश्चात् आपत्ति मान्य नही होगी।

दिनांक २०/०५/२४ राजस्व निरीक्षक

नवीन शिक्षक संघ के प्रतिनिधिमंडल ने की डीईओ से मुलाकात कर चर्चा



हरिभूमि न्यूज 🕪 उतई

नवीन शिक्षक संघ छत्तीसगढ़ के प्रदेश अध्यक्ष विकास सिंह राजपुत के मार्गदर्शन मे प्रदेश सचिव गिरीश साहू व अमितेश तिवारी के नेतृत्व में दुर्ग जिला के प्रतिनिधिमंडल जिला शिक्षाधिकारी अरविन्द मिश्रा से मुलाक़ात कर दुर्ग जिला के शिक्षक संवर्ग के द्वारा ग्रीष्मकालीन अवकाश के समय समर कैम्प संचालित, पूर्व मे जनगणना कार्य व अन्य विभागीय कार्य करने वाले शिक्षकों के सेवा पुस्तिका में अर्जित अवकाश दर्ज करने, निर्वाचन कार्य सम्पन्न कर घर वापसी के समय दुर्घटना में मृत व्याख्याता मधु बंजारे के परिजन को नियमानुसार बीमा का लाभ व अनुकम्पा नियुक्ति प्रदान करने, पदोन्नत

प्राप्त शिक्षकों को जुलाई/जनवरी से नियमानुसार वेतन वृद्धि का लाभ प्रदान करने, लंबित प्रधान पाठक पदोन्नति पूर्ण करने, संशोधन पीड़ित शिक्षकों को लंबित चार माह का वेतन भुगतान करने, शिक्षक संवर्ग को गैर शैक्षणिक कार्यो से मुक्त रखने व समस्त शिक्षक संगठन के साथ जिला व ब्लॉक मुख्यालय मे कम से कम तीन माह मे एक बार बैठक करने की मांग को लेकर चर्चा किया गया। इस चर्चा पर जिला शिक्षाधिकारी ने जल्दी ही सभी मांगों पर कार्यवाही करने का भरोसा दिलाया है। प्रतिनिधिमंडल में गिरीश साहू, अमितेश तिवारी, दिलीप देशमुख, अशोक देवांगन, चंद्रकांत नागवंशी, तेजप्रकाश देशलहरा, राजेंद्र यादव, शंभू, दीपक साहू, मनीष साहू आदि शामिल थे।

प्रदेश में नमी का आगमन अंधड़-बारिश की चेतावनी

हरिभूमि न्यूज 🕪 राजनांदगांव

अंचल सहित प्रदेश में फिर से नमी का आगमन तेज हो गया है। प्रचुर मात्रा में लगातार नमी आ रही है। जिसके चलते मौसम में उतार-चढ़ाव का दौर बना हुआ है। अंचल में भी बीते कुछ दिनों में तेज धूप के साथ ही बेमौसम बारिश देखने को मिली है। बुधवार की अलसुबह भी कई स्थानों में हल्की बारिश हुई। आज भी अंधड़ के साथ मध्यम बारिश की

मौसम विभाग से मिली जानकारी के अनुसार एक द्रोणिका उत्तर पश्चिम राजस्थान से बांग्लादेश तक स्थित है। प्रदेश में प्रचुर मात्रा में नमी का आगमन लगातार जारी है। प्रदेश में कल 23 मई को एक-दो स्थानों पर हल्की वर्षा होने अथवा गरज-चमक के साथ छींटे पड़ने की संभावना है। प्रदेश में एक दो स्थानों पर गरज-चमक के साथ अंधड़ चलने तथा वज्रपात होने की भी संभावना है। प्रदेश में अधिकतम तापमान में कोई विशेष परिवर्तन होने की संभावना नहीं है।

जून के तीसरे सप्ताह में आएगा मानसून

मौसम विभाग के अनुसार देश में मानसून अपने तय समय के अनुसार ही आएगा। मानसून की गतिविधियां बंगाल की खाड़ी में देखने को मिल रही है, जो एक जून तक देश में आगमन कर सकता है। देश में मानसून के आने के बाद करीबन दो सप्ताह में ही प्रदेश में मानसून सक्रिय हो जाता है। इस हिसाब से जून के दूसरे या फिर तीसरे सप्ताह के शुरूआत में मानसून सिक्रय होने के संकेत मिल रहे हैं। इस बार मानसून सामान्य रहने के आसार बताए गए हैं।

Steadth Town + +#

समस्त किडनी रोग गुर्दा, नेफ्रोलाजी किडनी में सुजन दर्द पेशाब कम होना या रुकावट जलन, सिरम क्रियेटिनिन, यूरिक एसिड, यूरिया का बढ़ना पैरो या आंखो में सूजन अगर डायलिसिस में चल रहे हो या किड़नी बदलने कि नौबत आ गई हो तो इस चिकित्सा से जीवन बच सकता है, यह चिकित्सा किड़नी के नेफ्रान्स सेल को पुनः एक्टीवेट (रिजनरेट) अर्थात् फिर से जीवन प्रदान करता है यूरेश्वास्ट्रेक्चर (मूत्र नली का सिकुड़न) पेशाब न उतरना, बुंद बुंद टपकना या बन्द होना, आपरेशन कि आवश्यकता नहीं होती एवं पेशाब में जलन, पीला लालिमा रहना या खून या मवाद आना । प्रोस्टेट विकार बार बार पेशाब होना, बूंद-बूंद या रूकना, इसके कारण सेक्स में आई कमजोरी l 🤇 समय : 11 से 3 बजे तक

ल (हर्बल मेडिसीन) नया बस स्टैण्ड के अंदर, गोलू पोहा जलेबी होटल के ऊपर शॉप नं. 2<mark>5</mark> दुर्ग (छ.ग.) स्थायी चिकित्सा परामर्श के लिए मिले मो. 7587099540 (आने से पहले फोन करें)

खबर संक्षेप

एसएमएस २ मिक्सर का रिकार्ड, ६६ लैडल उत्पादन किया हासिल

भिलाई। सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र के एसएमएस 2 मिक्सर ने महाप्रबंधक कन्वर्टर जी रविकांत और शिफ्ट प्रभारी व सहायक प्रबंधक मिक्सर बी लोकराजु के नेतृत्व में दक्षता और क्षमता का प्रदर्शन करते हुए प्रथम पाली में 66 लैडल उत्पादन हासिल करके एक नया रिकर्ड बनाया। 30 दिसंबर, 2022 को स्थापित 63 लैडल उत्पादन के पिछले रिकर्ड को पार कर यह उपलब्धि हासिल की गई। एसएमएस 2 टीम ने असाधारण कौशल और समन्वय का प्रदर्शन किया, जिससे सुचारू हैंडलिंग और प्रसंस्करण सुनिश्चित हुई। इस अवसर पर मुख्य महाप्रबंधक एस के घोषाल ने एसएमएस-2 बिरादरी के प्रयास की सराहना की और कहा कि यह उपलब्धि योजनाबद्ध कार्यषैली और उत्कृष्टता के प्रति प्रतिबद्धता का प्रमाण है। उल्लेखनीय है कि यह रिकार्ड तोड़ उपलब्धि सभी सुरक्षा प्रोटोकल का कड़ाई से पालन करते हुए हासिल की गई। एसएमएस 2 टीम ने पूरी प्रक्रिया के दौरान सुरक्षा पर विशेष ध्यान केंद्रित किया और यह सुनिश्चित किया कि हर प्रक्रिया बिना किसी दुर्घटना के पूर्ण हो। सुरक्षा के प्रति टीम की प्रतिबद्धता न केवल परिचालन उत्कष्टता बल्कि इसमें शामिल सभी कर्मियों के समर्पण को दर्शाती है।

मनवा कुर्मी समाज ग्राम इकाई का गटन

सेलूद। छत्तीसगढ़ मनवा कुर्मी छत्रीय समाज पाटन राज प्रधान द्वारा पाटन राज के अंतर्गत आने वाले सभी गांव में ग्राम इकाई का गठन करने स्थानीय स्वजातियो का बैठक आयोजित कर ग्राम प्रमुख का चयन कर रहे है इसी क्रम में देवादा में ग्रामीण स्वजातियों का कुर्मी भवन देवादा में बैठक आयोजित किया गया। बैठक में स्वजातीय बंधुओ को संबोधित करते हुए राज प्रधान युगल किशोर आडिल ने कहा की हमे अपने ग्राम इकाई को मजबूत बनाने की आवश्यकता है। केंद्रीय कार्यसमिति द्वारा जारी निर्देशों का पालन करते हुए सामाजिक गतिविधि संपन्न कराने की बात कही जो समाज ने नियम और शर्ते लागू किया है हम सभी को उनका पालन करना चाहिए।

टाउनशिप आवासों को सीपेज से बचाने छतों पर कोरुगेटेड शीट शेड की दरकार

बीएसपी अनाधिशासी कर्मचारी संघ ने टाउनशिप आवासो का छतों को सीपेज से बचाने के लिए सभी आवासो का उपर कोरुगेटेड शीट का शेड बनवाने का मांग किया है। इससे रहवासियों को बारिश में राहत मिलेगी। पिछले कई साल से जर्जर आवासों में सीपेज की समस्या बनी हुई है।

बीएकेएस ने प्रबंधन से ज्ञापन में बताया कि भिलाई इस्पात संयंत्र का नगर सेवा विभाग का अधीन हजारो आवासीय ब्लॉक है । इनकी आयु 40





मद्रावती में लगी है शीट

ताकि अगले 5—10 वर्षो तक उपरोक्त आवासीय ब्लॉको मे सीपेज की समस्या नही हो । वर्तमान समस्या यह भी है कि पिछले कुछ वर्षों में जिस भी ब्लॉक का टाफेंल्टिंग किया गया है उसमें से अधिकांश ब्लॉक में सीपेज की समस्या लगातार बनी हुई है। उस समस्या के निराकरण के लिए पुनः उसका निरीक्षण करवा कर टाफेंल्टिंग के जॉइंट को पूनः सम्बंधित ठेकेबार से जॉइंट करवाने का प्रावधान किया जाय । बीएकेएस के महासचिव अभिषेक सिंह ने बताया कि घाटे वाली युनिट भद्रावती में आवासों को सीपेज से बचाने के लिए कोरुगेटेड शीट का शेड डाला जा रहा है। बीएसपी पूरे सेल में मुनाफा तथा उत्पादन में प्रथम है फिर भी कर्मचारियो को सुविधा देने में नगर प्रशासन विभाग धीमा है।

लगातार अनुरक्षण नही होने तथा सिमेंट की प्रतिरोधक क्षमता खत्म हो जाने का कारण अधिकतर आवासीय ब्लॉको में छत तथा दिवाल सीपेज की समस्या आ रही है। उक्त समस्या का स्थाई समाधान यह है कि सभी आवासीय ब्लॉको का उपरी छत का उपर गैल्वनाईज्ड कॉरीकेटेड शीट का शेड बनवा दी जाय ताकि बारिश का पानी छत पर नही आए इससे अगले 20-25 वर्षो तक न तो छत की मरम्मत करवानी होगी तथा न ही टारफेल्टिंग कराना होगा।

नाराजगी : स्टील ठेका श्रमिक यूनियन इंटक ने दी चेतावनी

ठेका श्रमिकों को नहीं मिल रही एडब्ल्यूए की राशि, बढ़ा असंतोष

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

बीएसपी के हजारों ठेका मजदूरों पर ठेकेदारों का शिकंजा कम होने का नाम नहीं ले रहा है। एडब्लयए राशि भगतान के आदेश के बाद भी अब तक उन्हें राशि का भगतान नहीं किए जाने से असंतोष है। स्टील ठेका श्रमिक यूनियन इंटक ने जल्द भुगतान नहीं होने पर आक्रोश बढ़ने की चेतावनी दी है।

यूनियन की कार्यकारिणी की बैठक यूनियन कार्यालय सेक्टर 4 में किया गया । बैठक में ठेका मजदुरों को एडब्ल्यूए रासि दिलाने की मांग बीएसपी प्रबंधन से की गई। भिलाई इस्पात संयंत्र द्वारा ठेका श्रमिकों के लिए 8 फरवरी के एनजेसीएस की बैठक में 1400 रुपए ए डब्ल्यू ए की राशि, में बढ़ोतरी का निर्णय लिया गया था और पहले के 2300 रुपए के उपरांत 1400 रुपए की बढ़ोतरी की गई है भिलाई इस्पात संयंत्र प्रबंधन द्वारा एनजेसीएस के निर्णय के उपरांत 1 मार्च से उपस्थित अनुसार 1400 रुपए प्रति माह देने का प्रपत्र निकाला था लेकिन कुछ कंपनियों को छोड़कर अधिकांश ठेका कंपनियों 14 00 रूपया ए डब्ल्यू ए की राशि प्रदान नहीं कर रहे हैं, कुछ ठेकेदार प्रतिदिन 30 रुपए के हिसाब से ए डब्ल्यू ए की राशि दिए हैं जिसको लेकर विभिन्न विभागों के ठेका श्रमिकों ने युनियन ऑफिस में आकर शिकायत की है।

प्रबंधन के आदेश के बाद भी नहीं हो रहा बढ़ी हुई राशि का भुगतान



<u>ठेका श्रमिकों में है आक्रोश</u>

ठेका श्रमिकों ने कहा कि बीएसपी प्रबंधन द्वारा निकाले गए सर्कलर के उपरांत ठेका कंपनियों ए डब्ल्यू ए नहीं दे रही है, और ऑपरेटिंग अथॉरिटी भी नहीं दिलवा पा रहें हैं जिसको लेकर के ठेका श्रमिकों मे काफी आक्रोश है एवं पहले की ए डब्ल्यू ए 2300 रुपए भी ठेका श्रमिकों को नहीं मिल पा रहा है जिसका प्रभाव ठेका श्रमिकों के मनोबल पर पढ़ रहा है। ठेका श्रमिकों ने कहा कि भिलाई इस्पात संयंत्र में नियमित कर्मचारियों के साथ कंधा से कंधा मिलाकर उत्पादन रखरखाव एवं लाभार्जन में पूर्ण योगदान दिया जा रहा है लेकिन सेल को लगातार लाभार्जन दिलाने के बाद भी एवं स्थाई प्रकृति के सभी कार्य ठेका श्रमिकों द्वारा किए जाने के उपरांत ठेका श्रमिकों को नान फाइनेंशियल मोटिवेशन स्कीम का लाभ नहीं दिया जा रहा है ।

मोटिवेशन स्कीम का मिले लाभ

ठेका श्रमिकों ने मांग की कि उन्हें भी नान फाइनेंशियल मोटिवेशन स्कीम का लाभ दिया जाए जिससे कि उनका भी मनोबल ऊंचा उठ जिसका लाभ संयंत्र को मिले। स्टील ठेका श्रमिक यूनियन इंटक के अध्यक्ष संजय कुमार साहू ने कहा कि सेल के अन्य यूनिट में ए डब्ल्यू ए की राशि, पहले से मिलना चालू हो गया है लेकिन भिलाई इस्पात संयंत्र प्रबंधन द्वारा अपने सर्कुलर को अभी तक लागू नहीं करवा पाई एवं जहां मिल भी रहाँ है वहां काम राशि दी जा रही है जिसको लेकर प्रबंधन से शिकायत की जाएगी एवं भिलाई इस्पात संयंत्र प्रबंधन से नान फाइनेंशियल मोटिवेशन स्कीम एवं व ए डब्ल्यू ए की राशि जल्ब दिलाने के लिए चर्चा की जाएगी।

ट्रैफिक पुलिस नशे के विरुद्ध चला रही अभियान



हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

नसे के खिलाफ पुलिस ने जागरुकता अभियान चला रही है। एसपी जितेन्द्र शुक्ला, एएसपी सुखनंदन राठौर के मार्गदर्शन में ट्रैफिक डीएसपी सतीष

ठाकुर, सदानंद विंध्यराज 🔳 350 ई रिक्शा, के नेतृत्व मे ट्रैफिक जोन दुर्ग में नशा मुक्ति अभियान के तहत जिले में संचालित 🔳 नशा नहीं करने ई-रिक्शा, ऑटो चालको का जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया। नशे से होने वाले दुष्प्रभाव की जानकारी चालको को

प्रदान की गई। कार्यक्रम की शुरूआत में शामिल एएसपी सुखनंदन राठौर के द्वारा ऑटो चालको को समझाईश दी गई। नशे से सिर्फ शरीर का नाश नहीं होता है। इससे पूरे परिवार का नाश होता है। नशे के कारण कई परिवार बिखर गये। कार्यक्रम मे डीएसपी सतीश ठाकुर ने नशे को लेकर विस्तार से लोगों को जानकारी दी। सडक हादसा भी रात में अधिकांश होता है। चालक नशे में रात को होते है। सडक दुर्घटना का बड़ा कारण नशा है। ट्रैफिक नियमों का पालन नहीं करना, रांग साईड चलाना, लापरवाहीपूर्वक

वाहन चलाने से होती है। इसके साथ ही ऑटो आटो चालक भी चालको को बिना वर्दी के चलाने, वाहन न निर्धारित स्थान पर सवारी उतारने चढाने को लेकर तथा अनावश्यक कही पर भी वाहन खडा नहीं करने समझाईश दी। कल्याणी नशा मुक्ति

> केन्द्र सुपेला के डॉ मनीष ने कहा कि लोग नशे जिसमें शराब, गांजा, चरस. अफीम. अन्य प्रकार के नशा के चपेट में आने से परिवार के जीवन को अंधकार में डाल देते है। नशा मुक्ति अभियान में डीएसपी सदानंद विंध्यराज, निरीक्षक यशकरण ध्रव्रे, जोन प्रभारी दुर्ग और ट्रैफिक कर्मचारीगण, ई-रिक्शा, ऑटो चालक मौजूद थे।

शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था दुर्ग में कौशल परीक्षा २७ को

दुर्ग। शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था दुर्ग के अन्तर्गत औद्योगिक प्रॅशिक्षण संस्था, पाटन, महिला भिलाई, दुर्ग, लिटिया हेतु मेहमान प्रवक्ता आमंत्रित व्यवसाय स्टेनो हिन्दी के 80 शब्द प्रति मिनट के पात्र एवं 100 शब्द प्रति मिनट के कौशल परीक्षा में अनुत्तीर्ण अभ्यथियों की 80 शब्द प्रति मिनट की कौशल परीक्षा 27 मई प्रातः 10:00 बजे शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण

संस्था दुर्ग में आयोजित की जा रही है। online Booking:-W

गुणवत्ता पूर्ण कार्य करने विधायक ने दिए निर्देश

जानता को मूलभूत सुविधा

उपलब्ध कराना हमारी

पहली प्राथमिकता

दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर एक तरफ लोकसभा चुनाव में अपनी पार्टी के लिए दूसरे प्रदेश झारखंड में प्रचार

अभियानों में शामिल होकर भारतीय जनता पार्टी को जीतने में लगे हैं। वहीं अपने दुर्ग ग्रामीण विधान सभा क्षेत्र के विकास कार्यों को लेकर अधिकारी कर्मचारियों को निर्देश प्रदान किया हैं। विधायक ललित चंद्राकर ने दुर्ग ग्रामीण क्षेत्रों में चल रहे विकास कार्यों को रफ्तार देने के लिए वरिष्ठ क्षेत्र की विकाश और अधिकारियों कर्मचारियों को निर्देषित किया जल्दी से जल्दी सभी कार्यों को तय समय सीमा पर निपटाने का

निर्देश दिया। दुर्ग ग्रामीण विधायक श्री ललित चंद्राकर ने सभी विभाग के अधिकारी कर्मचारियों को निर्देशित करते हुए कहा कि दुर्ग ग्रामीण

विकास कार्य तय समय सीमा साथ ही गुणवकतापुर्ण कार्य करे अधिकारी कर्मचारियों को निर्देशित करते हुए कहा की गुणवक्ता विहीन कार्य

> किया जाएगा जहां जहा गुणक्वता विहीन काम को लेकर शिकायते मिला तो दोषियों के ऊपर तात्कालिक कार्यवाही करे और काम सही नहीं होने पर जो ठेकेदार , वेल्डर है उनका पैसा रोकने का निर्देश प्रदान किया दुर्ग

बिल्कुल भी बर्दाश्त नहीं

उपरांत लगातार जनता से शिकायते कार्यों को लेकर प्राप्त हो रही थी उसको ध्यान में रखते हुए सभी विभाग के अधिकारी कर्मचारियों

को निर्देषित दिया गया है क्षेत्र की विकाश और जानता को मूलभूत सुविधा उपलब्ध कराना हमारी पहली प्राथमिकता है।

आईआईटी मिलाई व सीजी एमएफपी फेडरेशन के बीच एमओयू पर हस्ताक्षर

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

आईआईटी भिलाई ने परिसर में आयोजित बैठक में छत्तीसगढ़ लघु वनोपज (व्यापार एवं विकास) सहकारी संघ लिमिटेड के साथ एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए। आईआईटी भिलाई, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा स्थापित एक शैक्षणिक और अनुसंधान संस्थान है, और सामाजिक रूप से प्रासंगिक मुद्दों पर R&D करने के लिए विशेषज्ञता और सुविधाएं हैं। एमएफपी फेडरेशन छत्तीसगढ़ राज्य में शीर्ष संगठन है, जो राज्य में लघु वन उपज क्षेत्र के प्रबंधन, विकास और व्यापार से संबंधित सभी पहलुओं के

मंत्री हत्याकांडः आरोपियों की तलाश में जुटी पुलिस

हारभूाम न्यूज 🕪 ाभलाइ

मंत्री यादव हत्याकांड में आरोपी की तलाश में पुलिस जुटी हुई है। 21 मई की रात मंत्री रात को अपने घर से काम से निकला था। उसके बाद अज्ञात युवकों ने

हिस्ट्रीशीटर अजय दुबे को आठ माह पहले जमकर मारपीट किया था। जिसकी शिकायत दुर्ग कोतवाली पलिस थाने में दर्ज है। उसके बाद से दोनों के मध्य दुश्मनी हो गई। उसके

नत्रा यादव समत उसक दास्ता न

स्पेशल ट्रेन से 08 जून से 14 जून 2024 उसकी कटर से वार कर 🔳 दुर्ग कतोवाली बाद मंत्री की हत्या होना लिए जिम्मेदार है। आईआईटी भिलाई की ओर से अनुसंधान एवं विकास थाना क्षेत्र की मौके से फरार हो गए। कई तरह का संदेह को के डीन, प्रोफेसर संतोष बिस्वास ने समझौता ज्ञापन पर जन्म देता है। मंत्री यादव गंभीर अवस्था में मंत्री को अस्पताल पहुचाया गया 🔳 आरोपी अभी हस्ताक्षर किए जबकि एमएफपी फेडरेशन की ओर से भी बस स्टैण्ड में पार्किंग माता वैष्णव एमएफपी फेडरेशन के कार्यकारी निदेशक श्री मणिवासगन में काम करता था। पुलिस लेकिन डॉक्टरों ने उसे मृत एस ने हस्ताक्षर किए। बैठक में आईआईटी भिलाई के घोषित कर दिया। टीआई मंत्री यादव के करीबियों ग्रामीण क्षेत्रों में दौरा के निदेशक प्रोफेसर राजीव प्रकाश और एमएफपी फेडरेशन के महेश ध्रुव ने बताया कि समेत अन्य लोगों से हरिद्वार,मथुरा वृंदावन (श्री कृष्ण जन्मभूमि) आरोपी को खोजने पुलिस संदेह पुरानी अतिरिक्त प्रबंध निदेशक श्री बी आनंद बाबू भी उपस्थित थे। पूछताछ कर सकती रंजिश का ने टीम बनाई है। जगह-समझौता ज्ञापन में छत्तीसगढ़ में जनजातीय समुदायों के साथ है।पुलिस को संदेह है कि एमएफपी फेडरेशन के काम से संबंधित समस्याओं और मुद्दों मंत्री की हत्या उसके जगह दिबश देकर 🌬 3 एसी 16,500/-2 एसी 21,500/ (+ **5% GST**) पर सहयोगात्मक अनुसंधान की परिकल्पना की गई है। दोनों आरोपियों के बारे में पतासाजी की पुरानी रंजिश का नतीजा हो सकता संगठनो द्वारा संयुक्त रूप से पाई गई समस्याओं पर जा रही है। हर संदिग्धों से पुछताछ लेकिन हत्या का मामला अनुसंधान परियोजनाएं विकसित करेंगे और कार्यक्षेत्र में समेत आसपास में लगे सीसी फिलहाल जांच में है। आरोपियों के कैमरों को भी चेक किया जा रहा पकड़े जाने के बाद ही यह परी सुलभ और उत्तरदायी प्रौद्योगिकियों को इनक्यूबेट करने की दिशा में काम करेंगे, जो स्वदेशी जनजातीय ज्ञान के संरक्षण है। पुलिस को जल्द सुराग मिलने तरह स्पष्ट हो पाएगा कि हत्या का संपर्क करें:-7354-411411 में भी मदद करेगा। की उम्मीद है। गौरतलब हो कि असली कारण क्या है।

अमलेश्वर में होने वाली है कथा, पार्किंग के लिए की गई है व्यवस्था

शिव महापुराण के लिए ट्रैफिक पुलिस ने जारी किया पार्किंग रुट

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

सात दिवसीवर में होने वाले शिव महापुराण के अंतराष्ट्रीय कथा वाचक पं. प्रदीप मिश्रा का कार्यक्रम आयोजन होना प्रस्तावित है। कथा 26 मई से 2 जुन तक थाना अमलेश्वर में होना है। सामान्य दिनों में इस मार्ग मे ट्रैफिक सामान्य रहता है। लेकिन शिव महापुराण कथा के दौरान लाखो की भीड़ को देखते हुए ट्रैफिक पुलिस दुर्ग द्वारा श्रद्धालुओं के सुगमता, सुरक्षित ट्रैंफिक व्यवस्था को ध्यान में रखते हुए दुर्ग, भिलाई,रायपुर शहर की ओर से कथा स्थल तक आने-जाने के लिए मार्ग,पार्किंग डायवर्सन प्लान तैयार किया गया है। टाटीबंध कुम्हारी की ओर से आने वाले वाहन चालक टाटीबंध .,कुम्हारी ,कैवालय धाम, परसदा, मगरघटा , भोथली ,आम बगीचा (पार्किंग



वाहन यहां किया जाएगा खडा

इसके अलावा रायपुर चौक, मोतीपुर की ओर से आने वाले दो पहिया वाहन चालक वुड आई लैंड कालोनी से होकर भोजनालय के सामने बाईक पार्किंग में वाहन खड़ा करेंगे। खुड़मुड़ा की ओर से आने वाले दो पहिया वाहन चालक भोजनालय के सामने बाईक पार्किंग में, वीवीआईप पासधारी वाहन अपने वाहन कथा स्थल मंच के पीछे पार्किंग मे वाहन खड़ा करेंगे। वीआईपी पासधारी वाहन अपने वाहन आत्मानंद स्कूल ग्राउंड पार्किंग

) कथा स्थल (पैदल)। सिरसा गेट भिलाई 03 की ओर से आने वाले वाहन सिरसा गेट चौक सिरसा कला, नारधी ,औरी, अमलीडीह ,मोतीपुर ,ग्रीन अर्थ सिटी के सामने (पार्किंग) आमबगीचा (पार्किंग) कथा स्थल (पैदल)। पाटन की ओर से आने वाले वाहन चालक पाटन, तुलसी, खुडमुड़ी, सिकोला , झीट, कोपेडीह ,अमलेश्वर डीह (पार्किंग), कथा स्थल (पैदल)। भाटागांव रायपुर के चालक भाटागांव चौक, काठाडीह मार्ग , खुडमुड़ा पुल , ग्राम उफरा (पार्किंग), कथा स्थल (पैदल) रायपुर चौक की ओर से रायपुरा चौक महादेव घाट तिराहा, महादेव घाट, विसर्जन कुंड, लक्षमण झूला (पार्किंग) कथा स्थल (पैदल) है।



Raipur Airport 999 1999 Nagpur / Jabalpur Ambikapur 4999 7999 Sambalpur / 3999 7999 Bargarh / Blangir

One Way Taxi Pvt Ltd

Scan And Book 🕲 9926411411 📸 🙀

RAIPUR : Near Raipur Airport , Mana Camp

0788-4091720, Message at - 9755819129



लाइव इवेंट

भीषण गर्मी में पक्षियों को दाना-पानी का इंतजाम करने सकोरे किए वितरित



भिलाई। ऊर्जा फाउंडेशन भिलाई द्वारा भीषण गर्मी में पक्षियों की चिंता करते हुए मिट्टी के साकोरा का वितरण प्रगतेश्वर मंदिर प्रांगण प्रगति नगर रिसाली में किया गया। ऊर्जा फाउंडेशन की चेयरमैन सरिता पाण्डेय ने इस आयोजन को जनमानस में पक्षियों के प्रति जागरूकता लाने के उद्देश्य से किया है। उन्होंने कहा कि आज लगातार पिक्षयों के संरक्षण के लिए कार्य करने की आवश्यकता है इसलिए इस गर्मी के मौसम में उनके लिए दाने पानी की उचित व्यवस्था करना हम सबकी जिम्मेंदारी है। ऊर्जा फाउंडेशन विगत कई वर्षों से समाजसेवा के साथ साथ बेजबान पश पक्षियों के लिए लगातार कार्य कर रहा है। इस पुनीत कार्य में प्रमुख रूप से ऊर्जा फाउंडेशन की अध्यक्ष सरिता पाण्डेय, महासचिव दिव्या रंगारी, शैल सोनी, रेनू श्रीवास्तव नीता भल्लवी, मुकेश गूंजर, सुष्मिता रथ, नमीता वर्मा, सपना श्रीवास्तव, विनीत श्रीवास्तव, नीलू गणवीर, मंजूषा जोशी, अनुजा अग्रवाल के साथ वरिष्ठ नागरिक, मंदिर के पुजारी एवं अन्य गणमान्य नागरिक शामिल हुए। उपस्थित सभी लोगो ने अपने-अपने घरों पर बेजुबां जानवरों व पक्षियों के लिए दाना-पानी का इंतजाम करने की शपथ ली।

लोगो को करेंगे जागरुक: फाउंडेशन द्वारा पशु पिक्षयों के लिए किए जा रहे इस कार्य के लिए राहगीरों को भी प्रेरित करते हुए साकोरे वितरित किए। इस दौरान उपस्थित लोगो ने अपने घरों के साथ-साथ सगे संबंधियों को भी बेजुबां जानवरों व पशु-पिक्षयों को बचाने उनके लिए दाना-पानी का इंतजाम करने प्रोत्साहित किया।



सिटी इवेंट

आतंकवाद एवं हिंसा के विरोध में विद्युतकर्मियों ने ली शपथ



भिलाई। आतंकवाद एवं हिंसा के विरोध में विद्यतकर्मियों ने शपथ ली। 21 मई को मनाये जाने वाले आतंकवाद विरोधी दिवस पर छत्तीसगढ स्टेट पॉवर डिस्टीब्यशन कंपनी लिमिटेड. दुर्ग क्षेत्र के रायपुर नाका स्थित क्षेत्रीय मुख्यालय में विद्युत विभाग के समस्त अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने आतंक एवं हिंसा का डटकर विरोध करने की शपथ ली। दुर्ग क्षेत्र के सभी कार्यालयों में अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा अहिंसा एवं सहनशीलता की परंपरा में दृढ़ विश्वास रखते हुए आतंकवाद एवं हिंसा का विरोध करने तथा मानव जाति के सभी वर्गों के बीच शांति, सद्भाव कायम करते हुए विघटनकारी शक्तियों से लडने की शपथ ली गई। क्षेत्रीय मुख्यालय में अतिरिक्त मुख्य अभियंता एच.के.मेश्राम, अधीक्षण अभियंता ए.के.लखेरा, वरिष्ठ कल्याण अधिकारी डी.के.डुम्भरे, कार्यपालन अभियंता सतीश वर्मा, प्रशांत कुमार सोनी एवं अनुसुईया ठाकुर, वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी संतोष कुमार साहू, लेखाधिकारी एस एस कम्बलवार एवं जयंत हरदास सहित सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा आतंकवाद विरोधी दिवस पर शपथ ली गई।

भगवान नरसिंह देव का भक्तिभाव के साथ किया अभिषेक, झूमें भक्त



भिलाई। सेक्टर 6 स्थित हरे कृष्ण मूवमेंट द्वारा बुधवार को नरसिंह जयंती महोत्सव का आयोजन कया गया। इस दौरान भगवान नरसिंह देव अपने भक्त प्रहलाद महाराज की रक्षा के लिए वैशाख माह की शुक्ल पक्ष की चतुर्दशी को प्रकट हुए। उन्होंने दैत्यराज हिरण्यकश्यप का वध करके प्रहलाद महाराज की रक्षा की थी। सर्वोच्च भगवान के पृथ्वी पर इस दिव्य अवतरण को भक्तगण संपूर्ण विश्व में अत्यंत धूमधाम से मनाते है। इस दिन मंदिर में भगवान श्रीराधा कृष्ण का दिव्य अलंकार किया गया। संपूर्ण मंदिर को पुष्पों से सुसज्जित किया गया था। शाम 7 बजे से भव्य उत्सव आरंभ हुआ। जिसमें भगवान नाम के दिव्य मंत्र उच्चारण से संपूर्ण वातावरण गुंजायमान हो गया। तत्पश्चात भगवान नरसिंहदेव का दय अभिषेक किया गया। इस दौरान भगवान की महाआरती के पश्चात दिव्य पालकी उत्सव का आयोजन हुआ। अंत में सभी भक्तगणों को भगवान का महाप्रसाद वितरित किया गया। इस अवसर पर सभी भक्त हरे कृष्ण, हरे रामा की धुन पर झूमते रहे।

• नेहरु हाउस में इप्टा के 20 दिवसीय बाल एवं तरुण नाट्य प्रशिक्षण शिविर में सीख रहे डांस, एक्टिंग व लोक संगीत की बारिकियां

बच्चों में खेल-खेल में डाल रहे रंग संस्कार

एक्जाम के बाद हर साल नन्ही अंशिका की गर्मी की छुट्टियां घर पर हमउम्र बच्चों के साथ धमाचौकड़ी करते बीतती थीं। मोबाइल पर कार्टून गेम्स देखते भी वक्त बीतता था। लेकिन इस साल जब वह ननिहाल पहुंची तो यहां उसे एक नया रोचक खेल सीखने को मिला। इस इस खेल में रोज डांस, एक्टिंग और सिंगिंग सीखने के साथ मेलमिलाप और अपनी प्रतिभा निखारने का अवसर भी मिल रहा था।



विमलशंकर झा 🕪 भिलाई

कला के प्रति इस तरह का दिलचस्प अनुभव हासिल करने वाली अंशिका अकेली नहीं बल्कि उसकी तरह पचासों बच्चे

सक्टर 1 नहरु सास्कृतिक सदन परिसर में आयोजित इप्टा भिलाई के 26 वें 20

दिवसीय ग्रीष्मकालीन बाल एवं तरुण

नाट्य प्रशिक्षण शिविर में खेल खेल में

बच्चों को नाट्य कला के गुर सिखाने की

यह तौर तरीका जितना मजेदार है उतना ही

प्रेरक भी है। बस्ते के बोझ को हल्का करने

खेल खेल में कला के जरिए सामूहिकता

और सामाजिकता का संस्कार सचमुच

अनुठा है। हर्ष और उल्लास के माहौल में

कहीं सिंगिंग और डांस की क्लास तो कहीं

अभिनय और इंप्रोवाइजेशन में रमे

नौनिहाल । कहीं लोक संगीत तो कहीं

इंप्रोवाइजेशन से नाटक तैयार करते बच्चे।

खास बातें

- बच्चों व प्रशिक्षकों के लिए सीखना सिखाना है यादगार अनुभव
- अलसुबह से पालकों के साथ पहुंच जाते हैं बच्चे
- 25 साल से आयोजित हो रहा शिविर
- प्रदेश की है अनूठी रंग नर्सरी

विरिष्ठ और युवा रंगकिमयों द्वारा रोचकता और मनोयोग से रोज सुबह 6 से 10.30 बजे तक नाट्य कला के टिप्स दिए जा रहे हैं। इप्टा भिलाई द्वारा बीएसपी के क्रीड़ा सांस्कृतिक समूह व नागरिक सुविधा विभाग के सहयोग से चल रहे शिविर में

भिलाई दुर्ग के क्लास 5 से कालेज पढ़ने वाले 75 लड़के लड़िकयां लोक व क्लासिकल डांस, सिंगिंग, अभिनय व क्राफ्ट सीख रहे हैं। कई बच्चे पहली बार तो कई पिछले पांच छह साल से भाग ले रहे हैं। कला के प्रति बच्चों की रुचि उन्हें शिविर में खींच लाई है।

पिछले 25 साल से आयोजित इस शिविर की खासियत यह है कि इप्टा की तीसरी पीढ़ी रंग संस्कार दे रही है और इस नर्सरी से कई बच्चे छालीवुड से बालीवुड में धमाल मचा रहे हैं। शिविर संचालक

रोहित रेड्डी बताते हैं कि बच्चों के पहले माइंड गेम से फिजिकल और मेंटर एक्सरसाइज से एकाग्रता फिर इंप्रोवाइजेश से नाटक, डांस सिंगिंग कला सिखाते हैं। भाई आशीष के साथ पहली बार शिविर में आई से. 1 की 12 वर्षीय अंकिता पांडे बताती हैं पहली बार इतने सारे बच्चों के साथ डांस सीखने में मजा आ रहा है। 11 साल के दिव्यांश बताते हैं कि रोचकता व एकाग्रता से डामा सिखाया जा रहा है। वरिष्ठ रंगकर्मी शैलेष कोड़ापे बताते हैं कि आज के बच्चे बहुत टैलेंटेड हैं, बस उन्हें ज्यादा मेहनत की जरुरत है। शिविर में हम बच्चों की प्रतिभा को निखारते हैं।

दूसरी पीढ़ी दे रही रंगकर्म के टिप्स उल्लेखनीय है कि 25 वर्ष से

आयोजित इस नाटय शिविर में इप्टा के राष्ट्रीय सचिव राजेश श्रीवास्तव व प्रांतीय अध्यक्ष मणिमय मुखर्जी के साथ युवा रंगकर्मी चारु श्रीवास्तव, नरेंद्र पॅटनारे, हर्ष, कनिष्क, विक्रम, गोपेश, पलक.निकिता. चित्रांश. सानिद अहमद बतौर पशिक्षक घंटों नाटय कला की बारीकियां सिखा रहे हैं। रंगकर्मी बीबी परगनिहा, सुचित मुखर्जी, देवनारायण, संदीप गोखर्ले, रणदीप अधिकारी,रोशन घड़ेकर, शैलेष कोडापे. बी किशोर. कविता पटेल. लेखा बंछोर और अमिताभ शर्मा आढि प्रशिक्षण के साथ शिविर व्यवस्था में योगदान दे रहे हैं। शिविर में तैयार नाटकों, डांस, लोक संगीत व गीतों की प्रस्तुति २९, ३० मई को समापन समारोह में करना बच्चों व पालकों के

कला के साथ कर्तव्यबोध भी- राजेश

लिए यादगार अनुभव होगा।



इप्टा के राष्ट्रीय सचिव राजेश श्रीवास्तव बताते हैं कि 25 वर्ष से आयोजित इप्टा के इस नाट्य शिविर में नाट्य कला के साथ बच्चों में

कर्तव्यबोध भी विकसित हो रहा है। अब दूसरी पीढ़ी सिखा रही है। बच्चों की रुचि और इप्टा की कलात्मक प्रतिबद्धता देख पालक भी उत्साह दिखाते हैं।

कला के जरिए जागरूक- मणिमय



इप्टा के प्रांतीय अध्यक्ष मणिमय मुखर्जी बताते हैं कि हम हर साल बच्चों को पढ़ाई के दबाव से मुक्त करने कला के जरिए

प्रतिभा भी निखार रहे हैं। शिविर में किस्से कहानियों से पर्यावरण व सामाजिक विसंगतियों को लेकर जागरुक करने के साथ सामृहिकता का भाव भी जगाते हैं।

पूजा निहारिका क्लासिकल

सेक्टर 7 की पी पूजा व गुरुगानक स्कूल की 12 वीं की छात्रा निहारिका प्रसाद क्लासिकल डांस सीख रही हैं। साफ्टवेयर कं. में कार्यरत पूजा भरत नाट्यम की डांसर हैं और 4, 5 साल से शिविर में भाग ले रही हैं। नाटकों में काम भी कर चुकी हैं। बताती हैं कि क्लासिकल का शौक है, इप्टा का माहौल सीखने सिखाने के लिए अनुकूल है। निहारिका बताती हैं कि मैं 6 साल से शिविर में 6 साल से भाग ले रही हूं। यहां डांस, ड्राम व योग सीख रहे हैं। शौक थिएटर

का है फिल्म का नहीं।

पारिवारिक माहौल में टिप्स- रोहित

शिविर संवालक रोहित रेड्डी बताते हैं शिविर में बच्चों को पारिवारिक माहौल में एकाग्रता से नाट्य कला का प्रशिक्षण दिया जा रहा है। वे सीखने में खासी रुचि भी ले रहे हैं। माइंड गेम के बाद मेमोरी एक्सरसाइज के बाद इंप्रोवाइजेशन, डांस, सिगिंग व एक्टिंग का प्रशिक्षण दिया जा रहा है।



सिखाने में संतुष्टि हो रही है। लड़कियों के वर्चस्व वाले क्लासिकल डांस में अब लड़के भी रुचि ले रहे हैं,जो यूनिक है।

एक्टिंग सीख रहे- ध्रुव दूससे साल शिविर में भाग ले रहे 6 वीं क्लास के तिरोड़ा के ध्रुव बताते हैं कि छुट्टियों में एक्टिंग व डांस सीखना फायदेमंद लग रहा है। गाटक देख एक्टिंग के प्रति रुचि हुई। पिता पंकज काले ने



नाना से प्रेरित- जुनैद

कैंप 2 के जुनैद आलम खान नालंदा स्कूल में क्ला टू में पढ़ते हैं। बताते हैं कि नाना स्व. शरीफ अहमद भी बड़े रंगकर्मी थे। पापा इकराम खान व मम्मी सबा ने मुझे छुट्टियों का सदुपयोग नाटक सीखने में करने कहा। यहां सभी से सीखना अच्छा लग रहा है।

क्लासिकल में लडकों की भी रुचि- चारु

रंगकर्म की तालीम लेने के बाद अब हमें छोटे बच्चों को रंगकर्म

युवा रंगकर्मी चारु श्रीवास्तव बताते हैं कि अपने वरिष्ठों से

नाटक में सीधा जुड़ाव- दिव्यांश

सेक्टर 5 के 7 वीं क्लास के बिट्यांश सिंह बताते हैं कि फिल्म की बजाए नाटक अच्छे लगते हैं। क्योंकि नाटक से हम सीधे जुड़ते हैं। नाटक देखकर ही सीखने का शौक जागा। यहां खेलते हुए हम ढोस्तों के साथ सीख रहे हैं।



गोरखपुर से अपने निनहाल कैंप दो आई 7 वीं की अंशिका पांडे भाई आशीष के साथ यहां नाट्य कला के गुर सीख रही हैं। बताती हैं कि पापा रमेश पांडे व मम्मी वंदा को थिएटर पर चर्चा करते

<u>नाटक में रुचि है- अंशिका</u>

हैं कि पापा रमेश पांडे व मम्मी वृंद्ध को थिएँटर पर चर्चा करते देख मुझे भी नाटक सीखने की इच्छा हुई। यहां का माहौल हमारी कल्चरल क्लास से बिल्कुल अलग है।

रंगकर्म के साथ भाईचारा भी- लेखा

युवा रंगकर्मी लेखा बंछोर बताती हैं कि 26 साल से बच्चों के लिए नाट्य शिविर करने वाला इप्टा प्रदेश का इकलौता संगठन है। मैंने शिविर से थिएटर के साथ भाईचारा भी सीखा। मुझे एक्टिंग डास के साथ कुकिंग कला का भी बहुत शौक है।



थिएटर की बारिकियां सीख रहे - रौशन

युवा रंगकर्मी रोशन घड़ेकर बताते हैं कि इप्टा के शिविर में हम बच्चों को बिल्कुल रिलेक्स होकर रंगकर्म की बारिकियों से अवगत कराते हैं। बच्चों को बोझ नहीं बल्कि हंसते खेलते हुए एकाग्रता से सीखते हैं। यह सिलसिला 25 साल से जारी है।



बालीवुड से छालीवुड तक प्रतिभा

इप्टा के 25 साल से आयोजित बाल नाट्य शिविर से निकले कैलाकार बालीवुड से छालीवुड तक धमाल मचा रहे हैं। अब तक सैकड़ों बच्चे निकल चुके हैं। प्रतिभाशाली बच्चे हिंदी फिल्मों व सीरियल के साथ एक्टिंग व निर्देशन के अलावा छत्तीसगढ़ी फिल्मों में भी भिलाई का नाम रौशन कर रहे हैं। इनमें पंकज मिश्रा, सुधीर मिश्रा, नीतू जैन, रीतेश मेश्राम व स्व. अशफाक अहमद आदि कलाकार शामिल हैं। छत्तीसगढ़ी फिल्मों में रोहित रेड्डी अमित चौहान व चित्रांश श्रीवास्तव अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन कर चुके हैं।



बीएसएफ ने बच्चियों की फिटनेस और मानिसक प्रशिक्षण के लिए भी कक्षाओं की शुरुआत

मैं देश के लिए काम करना चाहती हूं लेकिन मुझे नहीं पता मैं दसवीं के बाद क्या करूँ?, सर मेरे घर कार्नर आर्थिक स्थित अच्छी नहीं है न्यूज पिता का देहांत हो चुका है। पिता का देहांत हो चुका है। के साथ देश के भी काम आना चाहती हूं। लेकिन मुझे नहीं पता कि सहीं रास्ता कौन सा है? स्वयंसिद्धा की स्लम क्लास कच्ची धूप की सभी लड़िकयों व बच्चों को रिसाली स्थित सीमा सशस्त्र बल के हेड क्वार्टर भ्रमण के लिए लेकर जाया गया। तब 15 से 22 वर्ष की बच्चियों ने यह सवाल अधिकारियों

भिलाई। संस्था प्रमुख डॉ.सोनाली चक्रवर्ती ने बताया कि हम सभी बच्चों से बहुत सी उम्मीदें करते हैं उनके लिए बहुत खर्च भी करते हैं लेकिन एक ऐसी आबादी है जो श्रमिक बस्तियों में रहती है, यहां के बच्चों को पता ही नहीं है कि उनको आगे क्या करना चाहिए, खासतौर पर लड़िकयों की शादी कर दी जाती है और उन्हें

से पूछे।

कच्ची धूप ने सीखा बीएसएफ से देश भिवत का जज्बा, बच्चों को दिया जाएगा फिटनेस व मानसिक प्रशिक्षण



चूल्हा, चक्की में पीसने को छोड़ दिया जाता है। उनकी प्रतिभा को कभी भी सही दिशा नहीं मिल पाती इसीलिए इस बार हमारे समर क्लास के तहत यहां की लड़िकयों को हम बीएसएफ के भ्रमण के लाए हैं। बीएसएफ प्रबंधन ने हमारी

बहुत मदद की। आईजी ने स्वयं सारी बच्चियों को उपहार व स्वल्पहार के पैकेट वितरित किए व उनके सवालों के जवाब दिये जिससे बच्चियां जीवन के प्रति आशान्वित हुई और सही दिशा में सोचने लगी। यही नहीं बीएसएफ ने बच्चियों की फिटनेस और मानसिक प्रशिक्षण के लिए भी कक्षाओं का शुभारंभ किया जिससे कच्ची धूप की बच्चियों के लिए नए मार्ग खुले।

बीएसएफ के साथ जुड़ने से बच्चों में दिखा उत्साह

सोनाली चक्रवर्ती ने आगे बताया कि मध्यम वर्गीय व उच्च वर्ग के बच्चे तो समर क्लास के नाम पर कई चीजे सीख लेते हैं लेकिन श्रमिक बस्तियों के बच्चे स्कूल की छुट्टी होने पर इधर-उधर घूमते हैं व गलत संगत में पड़कर बुरी आदतों का शिकार होते हैं इसीलिए स्वयंसिद्धा प्रत्येक वर्ष इन बच्चों के लिए समर क्लास का आयोजन करती है जिसमें उन्हें व्यक्तित्व विकास से लेकर थिएटर व संगीत की ट्रेनिंग दी जाती है। इस वर्ष बीएसएफ के साथ जुड़ने से बच्चों में एक नया उत्साह है।

इस कार्यक्रम में बीएसएफ के आईजी, मनीष व रोशनी भगत के साथ शिल्पी शर्मा, वर्षा, नेहा सिंह, निकिता गुप्ता, प्रियंका सिंह, रिश्मका आदि उपस्थित थे।

सिटी इवेंट

कल से टाकिजों में नए अंदाज में धमाका करेगी मोर छंइहा भुईया 2



भिलाई। 24 साल बाद फिर से नये अंदाज में सतीश जैन कृत मोर छंइहा भुईया 2 नई धमाकेदार फिल्म 24 मई से टाकीजों में लगेगी। छत्तीसगढ़ी फिल्मों के निर्माता-निर्देशक सतीश जैन ने मोर छंइहा भुईया, झन भुलव मां बाप ल, मया, हंस झन पगली फंस जाबे और ले शुरू होंगे मया के कहानी जैसी सुपरहिट फिल्मों की अपार सफलता से ये साबित कर दिया हैं, कि प्रादेशिक फिल्में बनाने में उनका कोई तोड़ नहीं है। निर्माता- निर्देशक सतीश जैन 24 साल बाद फिर से नये अंदाज में धमाकेदार फ़िल्म मोर छंइहा भुईया 2 लेकर आ रहे हैं। यह फिल्म भी सिनेमाघरों में सफलता के नए कीर्तिमान स्थापित करने जा रही है। छत्तीसगढ़ी इंडस्ट्री में सतीश जैन ने छत्तीसगढ़ी फिल्म उद्योग में उम्मीद की किरण जगाई है। 24 साल बाद मोर छंइहा भुईया 2 के रूप में फिर से एक नया धमाका करने जा रहे हैं। तकनीकी रूप से यह फिल्म अब तक की सर्वश्रेष्ठ छत्तीसगढ़ी फिल्म है। निर्देशक सतीश ने छत्तीसगढी संस्कृति और परंपराओं को गुंथकर गांव व शहर के रहन- सहन तथा पुराने और नये जनरेशन की भावनाओं को दिल की गहराइयों में पिरोकर सजाया है। मोर छइहा भुईया 2 एक ऐसी फिल्म है जो मनोरंजन के क्षेत्र में नए कीर्तिमान व आयाम गढ़ेगी। इस फिल्म में कुल 8 गाने हैं, जो छत्तीसगढ़ी संगीत से लबालब है। फिल्म में मुख्य नायक की भूमिका में मन और दीपक साह ने निभाया है और हीरोइन ऐल्सा घोष व दीक्षा जायसवाल है। पुष्पेंद्र सिंह नितिन ग्वाला, क्रांति दीक्षित और धर्मेंद्र चौबे ने खलनायक की भूमिका निभाई है।

आज मनाई जाएगी बुद्ध पूर्णिमा

चित्रकार ने बनाई आकर्षक पेंटिंग

भिलाई। बुद्ध पुर्णिमा के अवसर पर छत्तीसगढ के मॉडर्न आर्ट चित्रकार डी एस विद्यार्थी ने नयनाभिराम पेन्टिंग बनाई है। वर्तमान में वे गीता के 700 श्लोकों पर पेन्टिंग बनाने का ऐतिहासिक कार्य

कर रहे हैं। आज बुद्ध पूर्णिमा का पर्व मनाया जाएगा। मान्यतानुसार

परिनिर्वाण एक ही दिन अर्थात बैसाख पूर्णिमा को हुई थी ऐसा

उदाहरण दुनिया में प्रथम है जो विशेष महत्वे रखता है। श्री विद्यार्थी

ने चित्र में सुजाता द्वारा वट वृक्ष के नीचे बैठे बुद्ध को खीर खिलाए

जाने के दश्य का वर्णन किया है। जिसे भगवान बद्ध के जीवन की

महत्वपूर्ण घटना मानी जाती है। डी.एस.विद्यार्थी द्वारा अपनी शैली में विशिष्ठ चित्रण बनाए जाने पर आचार्य महेश चंद्र शर्मा, खैरागढ

विश्वविद्यालय के असिस्टेंट प्रोफेसर कपिल वर्मा, विजय शर्मा,

ब्रजेश तिवारी, डा. ध्रुव तिवारी, डा. प्राची, गिरजा निर्मलकर, भूपत राव बोरकर,लल्लेश्वरी साहू, मेनका वर्मा आदि ने बधाई दी।

एकजुट होकर की गई साफ-सफाई

स्वच्छ भिलाई, सुंदर भिलाई का संदेश

समाज इवेंट

बुद्ध का अवतरण, बुद्धत्व को प्राप्ति और

धर्म लाइव

• छत्तीसगढ़ सर्व समाज संगठन का मनाया गया स्थापना दिवस, तैयारियां शुरु

राज्य स्तरीय सम्मेलन में साधु-संतों व राष्ट्रीय अलंकृत विभूतियों को किया जाएगा सम्मानित

भिलाई। छत्तीसगढ़ सर्व समाज संगठन का स्थापना दिवस देवांगन जनकल्याण समिति माता परमेश्वरी भवन प्रगति नगर में छत्तीसगढ महतारी के तेलचित्र की पजा अर्चना कर मनाया गया। संगठन के प्रदेश अध्यक्ष मेघनाथ यादव ने बताया की छत्तीसगढ़ सर्व समाज संगठित होकर अपना क्रियाकलाप सन् 2019 से प्रारंभ कर चुका था किंतु संगठन का पंजीयन 21 मई 2021 को किया गया। श्री यादव ने संगठन के उद्देश्य जिसमें प्रदेश को संगठित करके सामाजिक समरसता की स्थापना एवं शोषण मुक्त समाज का निर्माण करना बताया, साथ ही अक्टूबर-नवंबर में भव्य राज्य स्तरीय सम्मेलन किया जाएगा। जिसमें साधु-संतों एवं भारत सरकार द्वारा अलंकृत विभूतियों का सम्मान किया जायेगा। यह कार्यक्रम पूरी तरह से सामाजिक होगा, जिसकी तैयारी प्रार^{ें}भ कर दी गई है।



<mark>छत्तीसगढ़ के करीब ५० समा</mark>ज प्रमुखों को किया था आमंत्रित

सामाजिक आयोजन में छत्तीसगढ़ के करीब 50 समाज प्रमुखों को आमंत्रित किया था। जिसमें प्रमुख रूप से जीवनलाल पैकरा, शिवप्रसाद चंद्रवंशी, धनेश्वर निर्मलकर, भागवत सोनी, रामानंद देवांगन, घनश्याम देवांगन, द्वारिका प्रसाद यादव, ठाकुर राम यादव, जीवनलाल सिन्हा, जयंती साहू, मधु गजपाल, आनंद साहू, चंदूलाल मरकाम, गेंबलाल वर्मा, सुरेश कुमार सिन्हा, रिखीराम सिन्हा, लक्ष्मण प्रसाद सिन्हा, खिलेश यादव, खिलेंद्र यादव एवं रुपेश विश्वकर्मा सहित सभी समाज प्रमुखों का संगठन द्वारा प्रशंसा पत्र, शॉल एवं श्रीफल भेंट कर सम्मानित किया गया।



संगठन के उद्देश्य की दी जानकारी

रूप में चंद्रलाल मरकाम ने अपने स्वांगत भाषण में समाज को जोड़ने, छग सर्व समाज को एक ताकत बनाने पर जोर दिया ताकि हम समाज, प्रदेश और देश में आने वाली हर चुनौतियों का सामना कर सके। शोषण के खिलाफ अपने हक अधिकार के लिए लड़ सके। उन्होंने कहा की समाज में ना कोई छोटा है ना बडा है, समाज और समाज मे करते हुए हमारी योग्यता सिर्फ यह है कि हम छत्तीसगढ़िया है। संगठन के विस्तार, उद्देश्य एवं संगठन की सदस्यता ग्रहण करने के संबंध में अन्य वक्ता के रूप मे साहू, मधु गजपाल एवं कोषाध्यक्ष जीवन लाल सिन्ह ने प्रकाश डाला। स्थापना दिवस के इस कार्यक्रम में समाज के पदाधिकारी सदस्य के अलावा मख्य रूप से रामदुलारी ताम्रकार, रमा साहू पार्षद् रिसाली, ब्रिज देवांगन, नीतू साहू, मनीषा साहू, पूनम साहूं, पंचराम साहू, मधुर देवांगन, डॉ. एस के साहू, विनोद देवांगन एवं अन्य सामाजिक जन उपस्थित रहें। कार्यक्रम का संचालन देवांगन समाज भिलाई अध्यक्ष घनश्याम ढेवांगन द्वारा किया

डाक टिकट प्रदर्शनी का उद्घाटन

25 से अधिक देशों के विभिन्न

प्रकार के टिकटों की लगी प्रदर्शनी

भिलाई। नेहरू आर्ट गैलरी में विभिन्न देशों के डाक टिकट प्रदर्शनी का उदघाटन किया गया। सेल-

आर्ट गैलरी में चुमकी साहा एवं स्व सुब्रत देव बर्मन द्वारा संग्रहित डाक टिकट की युगल प्रदर्शनी का

उद्घाटन मुख्य अतिथि मुख्य महाप्रबंधक सामग्री प्रबंधन तपन कुमार द्वारा किया गया। इस तीन

दिवसीय प्रदर्शनी में 25 से अधिक देशों के विभिन्न प्रकार के टिकटों का एक विशाल संग्रह प्रदर्शित

इस्पात संयंत्र के जनसंपर्क विभाग द्वारा संचालित, इंदिरा प्लेस, सिविक सेंटर स्थित नेहरू



भिलाई। ट्विनसिटी में जगह-जगह प्राकृतिक हरियाली दिखाई देती है तो वहीं दूसरी ओर आर्टिफिशियल रंग बिरंगे फूल और पत्ते लोगों के आकर्षण का केंद्र बने हुए हैं। तीन दर्शन मंदिर के पास कारीगर प्रतिदिन पतले कपडे व प्लास्टिक से निर्माण कर बेच रहे हैं। जो लोगों को आकर्षित कर रहे हैं। (फोटो संजय पांडेय)



किया गया है। मुख्य महाप्रबंधक तपन कुमार ने चुमकी साहा तथा बीएसपी के अन्य विरष्ठ अधिकारियों की उपस्थिति में दीप प्रज्ज्वलित कर प्रदर्शनी का उदघाटन किया। तपन कमार अपनी पत्नी और अपनी बेटी के साथ इस प्रदर्शनी में शामिल हुए। इस अवसर पर महाप्रबंधक सम्पर्क प्रशासन एवं जनसंपर्क जेकब कुरियन, महाप्रबंधक जनसंपर्क प्रशांत तिवारी, सामग्री प्रबंधन और जनसंपर्क विभाग के अन्य अधिकारियों एवं कर्मचारियों सिहत आर्ट क्लब के सदस्य, भिलाई के नागरिक और बड़ी संख्या में डाक टिकट संग्रहकर्ता भी उपस्थित थे। मुख्य अतिथि ने प्रदर्शित स्टांप संग्रह में गहरी दिलचस्पी ली और चुमकी साहा के साथ इस प्रदर्शनी से संबंधित बातचीत की। श्री तपन ने आगंतक पस्तिका में अपने विचार व्यक्त करते हुए लिखा कि इस प्रदर्शनी में फिलैटली की रोचक दुनिया का प्रदर्शन किया गया है। साथ ही इसमें विश्व के इतिहास, अर्थशास्त्र, राजनीति, खेल और प्रकृति की एक अद्भुत झलक देखने को मिलती है। सचमुच यह एक दुर्लभ और अद्भुत प्रदर्शनी

रंग बिरंगे फूल



है। इस प्रदर्शनी को देखने काफी संख्या में लोग पहुंच रहे है।

जनहित के लिए अब स्वास्थ्य सेवा भी करेगी बैतुलमाल कमेटी स्वावलंबी बनाने 11 जरूरतमंदों को मिली सिलाई

मशीन और हाथ ठेले, शुरु करेंगे स्वरोजगार

जल्द ही पैथोलॉजी लैब व कलेक्शन सेंटर होगा शुरू

भिलाई। बैतूलमाल वेलफेयर सोसाइटी भिलाई का सालाना ईढ मिलन कार्यक्रम सेक्टर ६ के मुस्लिम कम्युनिटी हॉल में आयोजित किया गया। इस दौरान स्वरोजगार के लिए 11 जरूरतमंद लोगों को हाथ ठेले तथा 15 प्रशिक्षित महिलाओं को सिलाई मशीने वितरित की गई।कार्यक्रम में दुर्ग के वरिष्ठ नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. ए आर सिद्धीकी तथा शहर के प्रतिष्ठित चिकित्सक एस ए रिज़वी विशेष तौर पर मौजूद थे। कार्यक्रम की शुरुआत हाफिज मंजर हसन के



पैथोलॉजी लैब कलेक्शन सेंटर शुरू किए जाने की भी घोषणा

बैतूलमाल कमेटी भिलाई के अध्यक्ष हाजी हमीदुल्लाह सिद्दीकी ने कमेटी द्वारा किए जा रहे कार्यों की जॉनकारी देते[`] हुए बताया कि कमेटी पिछले 32 सालों से गरीब, अनाथ, बेसहारा, विधवा और जरूरतमंदों की मदद करने के साथ ही शिक्षा के क्षेत्र में भी मदद करती आ रही है। उन्होंने बताया कि कमेटी ने अब तक 1548 यूवाओं को शिक्षा के क्षेत्र में मदद पहुंचाई है। इस वर्ष २५४ स्कूली व तकनीकी छात्र-छात्राओं को फीस की मदद देने जा रही है। कार्यक्रम के दौरान इस वर्ष सर्व समाज के लिए पैथोलॉजी लैब कलेक्शन सेंटर शुरू किए जाने की भी घोषणा की गई।



डॉक्टर एस ए रिजवी ने दी

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉक्टर आर ए सिद्धीकी ने अपने उद्घोधन में बैतूलमाल कमेटी के कार्यों की प्रशंसा करते हुए शिक्षा व स्वास्थ्य के क्षेत्र में और अधिक ध्यान दिए जाने की जरूरत बताया। वहीं डॉक्टर एस ए रिजवी ने भी कमेटी को आगे ऐसे ही काम करते रहने की सलाह दी। कार्यक्रम में मौजूद डॉक्टर एस ए रिजवी ने महिलाओं को समूह में रोजगार के लिए ट्रेनिंग और मार्गदर्शन दिए जाने की बात कही, तो ईएनटी विशेषज्ञ डॉक्टर एस एम इकबाल ने भी पैथोलॉजी लैंब कलेक्शन सेंटर खोले जाने की बात पर प्रसन्नता जाहिर करते

हुए हर संभव मदद करने की बातें कही। कार्यक्रम में बैतूलमाल सोसायटी तथा सेक्टर ६ मस्जिब ट्रस्ट कमेटी के पदाधिकारियों सहित बड़ी संख्या में समाज के लोग उपस्थित थे, जिनके लिए सेवाइयों का माकूल इंतजाम किया

गुड़ी बहुउद्देशीय संस्था अध्यक्ष शान्ता शर्मा का विशेष योगदान रहा। उन्होंने घर-घर जाकर लोगे को जागरूक किया और स्वच्छ भिलाई, सुंदर भिलाई के टैग लाइन को सार्थक किया। इस कार्य के लिए वहां निवासरत परिवारों ने उनके सहयोग के लिये धन्यवाद किया। सफाई कर्मचारियों को उनके

भेंटकर अभार व्यक्त किया।

भिलाई। स्वच्छ भिलाई, सुंदर भिलाई का संदेश देने सेक्टर 2 के लोगो ने आपस में स्नेह व एकजुटता का संदेश देते हुए आदर्श कार्य कर दिखाया। सेक्टर दो के सड़क 15 और सड़क 16 के निवासियों के घरों पीछे कई वर्षों से बैक लाईन की सफ़ाई नहीं होने की वजह से गंदगी व मलबा भर गया था। प्रत्येक वर्ष बरसात होने से दोनों सड़कों के ब्लाक पांच के घरों में गटर का गंदा पानी भर जाता था। किंतु इस वर्ष बरसात आने के पूर्व आपसी सहयोग से घरों के पीछे बैक लाईन की सफाई खुद से की गई। इस कार्य को करने के लिये रूपाली महतारी

सेवाकार्य के लिये हरिश सिंह और दाऊराम ठाकुर द्वारा धोती तिलावत-ए- करान से किया गया।

अच्छे-खासे लोगों को 'पागल'

बना देती है न्यूरॉन्स की कमी

न्यूरॉन्स की कमी से सोचने-समझने के क्षमता कम

ज्योतिष शास्त्र

हथेली पर कहां होती है विवाह रेखा? क्या कहता है सामुद्रिक शास्त्र

माना जाता है कि हथेली की प्रमुख रेखाएं जीवन के महत्वपूर्ण पहलुओं, जैसे विवाह, संतान, करियर और स्वास्थ्य के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी देती हैं। इन सब के अलावा हथेली की रेखाएं हमारे प्रेम जीवन और शादी के बारे में भी बताती हैं। सामुद्रिक शास्त्र ज्योतिष का प्राचीन अंग है। इस शास्त्र के अनुसार इंसान के हाथों की रेखाओं, नाखूनों, उंगलियों और हथेली के आकार के आधार पर उसके व्यक्तित्व, स्वास्थ्य, भविष्य और भाग्य के बारे में जानकारी देता है। माना जाता है कि हथेली की प्रमुख रेखाएं जीवन के महत्वपूर्ण पहलुओं, जैसे विवाह, संतान, करियर और स्वास्थ्य के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी देती हैं। इन सब के अलावा हथेली की रेखाएं हमारे प्रेम जीवन और शादी के बारे में भी बताती हैं। इसे विवाह रेखा कहा जाता है। इन रेखाओं का होना और भी कई पहलुओं में शुभ माना जाता है इसलिए इसके बारे में जानना चाहिए।

विवाह रेखा: यह रेखा हथेली की छोटी उंगली के नीचे बुध पर्वत पर होती है। यह विवाह, वैवाहिक जीवन और जीवनसाथी के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता विवाह के समय, जीवनसाथी के स्वभाव और वैवाहिक जीवन की सफलता का संकेत देती हैं। कई बार कुछ लोगों के हाथ में ये रेखा टूटा हुआ होता है जो विवाह विच्छेद का कारण बन सकता है।

संतान रेखा: यह रेखा विवाह रेखा के समानांतर छोटी उंगली के नीचे बध पर्वत पर होती है। यह संतान की संख्या, उनके स्वास्थ्य और जीवन में उनकी भूमिका के बारे में जानकारी देती है। रेखाओं की संख्या संतान की संख्या का संकेत देती है, जबकि रेखाओं की गहराई और स्पष्टता उनके स्वास्थ्य और जीवन में सफलता का संकेत देती हैं।

प्रेम रेखा: सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार यह रेखा हथेली के किनारे से शुरू होकर हृदय रेखा की ओर जाती है। यह प्रेम संबंधों, रोमांस और भावनात्मक लगाव के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता प्रेम संबंधों की संख्या, उनकी तीव्रता और स्थायित्व का

रोजगार रेखा: यह रेखा हथेली के आधार से शुरू होकर मणिबंध की ओर जाती है। यह करियर, रोजगार और पेशेवर जीवन के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता करियर की सफलता, आय और पेशेवर जीवन में संतुष्टि का संकेत देती हैं।

स्वास्थ्य रेखा: सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार यह रेखा छोटी उंगली के नीचे बुध पर्वत से शुरू होकर हथेली के किनारे की ओर जाती है। यह स्वास्थ्य, शारीरिक और रोगों के प्रति संवेदनशीलता के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता स्वास्थ्य की स्थिति, रोगों से बचाव और जीवन काल का संकेत देती हैं।

आयु रेखा: यह रेखा हथेली के आधार पर अंगूर्ठे के चारों ओर एक अर्धवृत्त बनाती है। यह जीवन काल, शारीरिक ऊर्जा और जीवन में आने वाली चुनौतियों का संकेत देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता जीवनकाल, संकेत देती हैं।

तरक्की और धन लाभ के लिए घर में जरूर होनी चाहिए ये पांच चीजें

कई बार अथक प्रयास करने के बाद भी आपके घर में पैसा नहीं टिकता या आप धन संबंधी परेशानियों को लेकर चिंतित रहते हैं तो इसका कारण आपके घर में मौजद वास्तदोष हो सकता है। इस दोष से मुक्ति और धन के अभाव को दूर करने के लिए वास्तु शास्त्र में पांच चीजें ऐसी बताई गई हैं जिससे धन और सुख में बाधक नकारात्मक शक्तियों का प्रभाव दूर जाता है और देवी लक्ष्मी की कृपा आपके घर-परिवार पर बनी रहती है।

बांसुरी : बांसुरी को वास्तु दोष दूर करने में बहुत ही कारगर उपाय माना गया है। आर्थिक समस्याओं से मिक्त के लिए व्यक्ति को चांदी की बांसुरी घर के पूर्व या उत्तर दिशा में रखना चाहिए। आप चाहें तो सोने की बांसुरी भी रख सकते हैं। अगर सोने अथवा चांदी का बांसुरी रखना संभव नहीं हो तो बांस से बनी बांसुरी घर में रख सकते हैं ऐसा करने से घर में लक्ष्मी का वास बना रहता है। शिक्षा, व्यवसाय या नौकरी में बाधा आने पर शयन कक्ष के दरवाजे पर दो बांसुरियों को लगाना शुभ फलदायी होता है। गणेशजी की ऐसी प्रतिमा : गणेशजी यूं तो

हर रूप में मंगलकारी हैं। लेकिन धन और सुख में बाधा को दूर करने के लिए नृत्य करती हुई गणेशजी की प्रतिमा घर में रखना बहुत ही शुभ होता है। उत्तर-पूर्व दिशा की तरफ इसे ऐसे स्थान पर रखें, जहां से सभी की दृष्टि इस पर बार-बार पड़े। प्रतिमा नहीं होने पर तस्वीर भी लगा सकते हैं।

मां लक्ष्मी और कुबेर : देवी लक्ष्मी की तस्वीर या मूर्ति आपके घर में जरूर होगी, लेकिन धन में वृद्धि के लिए लक्ष्मी के साथ घर में कुबेर की मूर्ति या तस्वीर जरूर होनी चाहिए। क्योंकि, लक्ष्मी धन का सुख देती हैं लेकिन आय के बिना धन का सुख संभव नहीं है। आय कुबेर प्रदान करते हैं। इसलिए दोनों एक दूसरे के पूरक माने जाते हैं। कुबेर महाराज उत्तर दिशा के स्वामी हैं इसलिए इन्हें हमेशा उत्तर दिशा में ही

शरीर में विटामिन की पर्याप्त मात्रा का होना जरूरी

चटकने लगे हिंड्यां तो समझ लें शरीर में इन विटामिन की हो गई हैं कमी

शरीर के लिए विटामिन बहुत ज्यादा जरूरी होते हैं। अगर इनकी कमी हो जाए तो अलग-अलग तरह के लक्षण शरीर में दिखने लगते हैं। इन लक्षणों को अगर शुरुआत में समझ लिया जाए तो विटामिन की पूर्ति शुरुआत में ही हो सकती है। हेल्दी बॉडी के लिए शरीर में विटामिन की पर्याप्त मात्रा का होना जरूरी है। अगर विटामिन की पर्याप्त मात्रा नहीं होगी तो समस्याएं हो सकती हैं जैसे रात को पूरी नींद लेने के बाद भी थकान या नींद की कमी महसूस होती है। वहीं, कुछ विटामिन की कमी होने पर हड्डियों में तकलीफ हो सकती है। शरीर में कुछ जरूरी विटामिन की कमी हो गई है तो आपके शरीर में अलग-अलग तरह के बदलाव दिखेंगे। इन बदलावों को समझकर आप विटामिन की पूर्ति कर सकते हैं और समस्याओं से भी ख़ुद को

बचाकर रख सकते हैं।



विटामिन ए की कमी

विटामिन ए की कमी के शुरुआती लक्षणों में से एक रतौंधी है। अगर आपको रतौंधी है. तो आपको अंधेरे में ठीक से देखने में परेशानी हो सकती है। लेकिन पर्याप्त रोशनी होने पर आप सामान्य रूप से देख सकते हैं। रेटिनल विकार रतौंधी का कारण बनता है। लीवर की खराबी के कारण भी विटामिन ए की कमी हो जाती है।



बच्चों को साबुत फल देने चाहिए।

यह है कि, जितनी जल्दी

आप अपने बच्चों को शुगर

देंगे, उतने ही चांसेस ज्यादा

होंगे कि, आपका बच्चा

मीठे का शौकीन बनेगा।

बचपन में हाई शुगर वाले फुड खाने से दिल से जुडी

बीमारियां, मोटापा और हाई

ब्लड प्रेशर हो सकती हैं।

इसीलिए, 2 साल की उम्र

से पहले एक्स्ट्रा शुगर से

बचने की सिफारिश की

विटामिन बी १२ की

एक बार इसकी कमी हो जाए इंजेक्शन ही लगवाने पड़ते हैं। इस विटामिन की कमी होने पर थकान और नींद आने की समस्या हो सकती है। इस विटामिन की कमी होने पर चिड्चिडापन, धड़कने तेज होना जैसी कई समस्याएं हो सकती हैं।

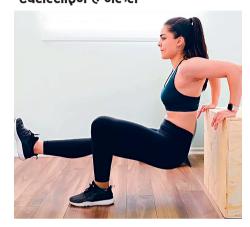
<u>विटामिन डी की कमी</u>

रिपोर्ट्स की मानें तो विटामिन-डी की कमी से बहुत ज्यादा नींद आने की समस्या हो सकती है। इसके अलावा विटामिन-डी की कमी से हर समय कमजोरी, थकान और आलस महसूस होता है। कुछ रिपोर्ट्स का कहना है कि इसकी कमी की वजह से डिप्रेशन की समस्या भी हो सकती है।

कमी विटामिन-बी12 शरीर के लिए काफी जरूरी है। अगर

होना, मूड डिसऑर्डर, नींद न आना, दौरा आना, दिमागी समस्याएं, महसूस कर पाने की क्षमता कम होना जैसी तो पूर्ति करने के लिए समस्याएं हो सकती हैं। दिमागी ताकत बढ़ाने के उपाय न्यूरॉन नर्वस सिस्टम के बिल्डिंग ब्लॉक हैं, जो पूरे शरीर में सूचना पहुंचाने का काम करते हैं। ये स्पेशल सेल्स आपस कमजोर मांसपेशियां में इलेक्ट्रिक और केमिकल सिग्नल के जरिए संचार करती हैं, जिससे आपको सोचने-समझने और काम करने में मदद मिलती है। दिमागी कामकाज को बेहतर बनाए रखने के

लिए न्यूरॉन्स बनाए रखना जरूरी है। एक्सरसाइज है जरूरी



फिजिकल एक्टिविटी न केवल शरीर के लिए, बल्कि मस्तिष्क के लिए भी फायदेमंद होती है। व्यायाम से कुछ ऐसे तत्व निकलते हैं जो न्यूरॉन के विकास और उन्हें सुरक्षित रखने में मदद करते हैं।

हेल्दी डाइट

पोषक तत्वों से भरपूर संतुलित आहार का सेवन न्यूरॉन के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है। एंटीऑक्सीडेंट, ओमेगा -3 फैटी एसिड, विटामिन और मिनरल्स से भरपूर आहार लें। इसमें फल, सब्जियां, मेवे, बीज, फैटी मछली (जैसे स सामन और मैकेरल) और साबुत अनाज शामिल हैं।

पर्याप्त नींद है जरूरी

अच्छी और पर्याप्त नींद लेना मस्तिष्क के स्वास्थ्य और न्यूरॉन के कार्य के लिए महत्वपूर्ण है। नींद के दौरान, मस्तिष्क याददाश्त को मजबूत करता है और दिन भर में जमा हुए विषाक्त पदार्थों को साफ करता है।

तनाव से बचें

दिमाग पर लगातार तनाव का बुरा असर पड़ सकता है और याददाश्त कमजोर होने लग सकती है। तनाव कम करने वाली गतिविधियाँ अपनाएं, जैसे माइंडफुलनेस मेडिटेशन, गहरी सांस लेना, योग या प्रकृति में समय

लोगों से मिलें, बात करें

मजबूत सामाजिक संबंध बनाए रखना और सार्थक को सपोर्ट करते हैं। इससे डोपामाइन और सेरोटोनिन जैसे न्यूरोट्रांसमीटर रिलीज होते हैं, जो मूड को ठीक करते हैं।

<u>धुम्रपान और शराब से बचें</u>

दिमाग की कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाने वाले पदार्थों से दूर रहें। धूम्रपान, शराब का अधिक सेवन और जहरी धातुओं तथा कीटनाशकों के संपर्क में आने बचें।

24 घंटे मोबाइल से चिपके रहने के हो सकते हैं खतरनाक दुष्परिणाम

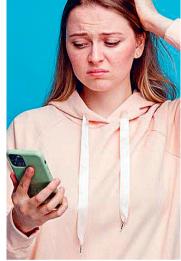
आजकल स्मार्टफोन और इंसानों की बीच एक ऐसा संबंध हो गया है जो कि हर चीज से ऊपर है। इंसान, इंसान से उतनी मोहब्बत नहीं कर रहा है, जितना मोबाइल से कर रहा है। लोग अपने साथ चल रहे इंसान को भूल सकते हैं, लेकिन अपने फोन को लेना नहीं भूल सकते हैं। कई लोग सिर्फ काम के लिए मोबाइल फोन का इस्तेमाल करते हैं तो कई लोग खूब गेम भी खेलते हैं। कई लोग ऐसे हैं जो फोन का इस्तेमाल हर दिन 10-12 घंटे तक करते हैं जो कि उनके लिए बहुत ही खतरनाक है।

आंखों में तनावः लंबे समय तक मोबाइल स्क्रीन को देखने से आंखों पर तनाव पड़ सकता है, जो आंखों के लिए हानिकारक हो सकता है।

स्वास्थ्य समस्याएं

बहत लंबा समय तक मोबाइल का इस्तेमाल करने से गर्दन और पीठ में दर्द हो सकता है। इसके अलावा लंबे समय तक स्क्रीन को देखने से सिरदर्द की भी समस्या हो सकती

नींद की समस्याः रात को लंबे समय तक मोबाइल का इस्तेमाल करने से नींद की समस्या हो सकती है, क्योंकि मोबाइल की ब्लू लाइट नींद की गुणवत्ता को प्रभावित करती है।



मानसिक स्वास्थ्य की समस्याएं

मोबाइल के अधिक इस्तेमाल से मानसिक स्वास्थ्य पर भी असर पड़ सकता है, जैसे कि अत्यधिक स्ट्स, ाचता, आर ।डप्रशन। इसक अलावा कई बा ऐसा भी हो सकता है कि फोन ना मिलने पर आप बिना मतलब बेचैन हो सकते हैं। ऐसे में बेहतर यही है कि खाते समय, टीवी देखते समय, किसी से बात करते मोबाइल का इस्तेमाल ना करें। बहुत जरूरी हो तब ही फोन का इस्तेमाल करें। मोबाइल के अधिक इस्तेमाल से सामाजिक और पारिवारिक संबंधों का भी नुकसान होता है, क्योंकि इससे असली जीवन में भटकाव होता है।

बच्चों की डाइट में करें ये बदलाव

ऐसे फूड आइटम्स को ढूंढना वाकई मुश्किल हो गया है, जो एक्स्ट्रा शुगर से नहीं गेहूं की रोटी, उनमें भी शुगर होती है। इसीलिए ऐसे फूड आइटम्स और ड्रिंक्स से बचना बहुत जरूरी है जो एक्स्ट्रा चीनी से भरे होते हैं। इन बदलावों को करने से आप अपने बच्चे की हेल्थ में सुधार कर सकते हैं। मीठे ड्रिंक्स के बजाय बच्चों कों पानी या सादा दूध पिएं।

2 साल से छोटे बच्चों को शुगर

खिलाने के होते हैं ये नुकसान

जिन बच्चों को ज्यादा चीनी वाली डाइट दी जाती है उनसे कम चीनी खाने

वाले बच्चों की तुलना में ग्रोथ के दौरान कई सेहत से जुड़ी प्रॉबल्म्स हो सकती हैं।

ऐसे में बच्चों को बचपन में बीमारियों का सामना भी करना पड़ सकता है जिसमें

. बचपन का मोटापा हार्ट डिजीज और दांतों का सड़ना शामिल है। शुगर की जगह

बच्चों को शुगर देना उनके स्वास्थ्य के लिए सही नहीं होता है। दरअसल, प्रॉबल्म

बच्चे आम तौर पर मीठे फुड आइटम्स का स्वाद पसंद करते हैं, लेकिन छोटे

जूस के बजाय, सॉफ्ट फल, जैसे केले और पकें आम जैसे फल खिलाएं। फलों के स्नैक्स के बजाय, बिना किसी एक्स्ट्रा शुगर के फल खिलाएं। आइसक्रीम के बजाय, फलों के साथ सादा, दूध से बना दही का पैराफेट खिलाएं। ककीज या टोडलर प्रोटीन बार को ना खिलाएं।

कानर न्यूज

शरीर में पानी की कमी न होने देना बहुत जरूरी है ठंडा पानी, चिल्ड बियर...गर्मी में हार्ट

गर्मी के मौसम में कुछ आम गलतियां होती हैं जो सीधे तौर पर आपके दिल को प्रभावित कर सकती हैं। कुछ ऐसी गलतियों के बारे जानिए. जो गर्मियों में हार्ट अटैक का कारण बन सकती हैं। गर्मियों में हम अक्सर अपनी सेहत को ध्यान नहीं देते हैं, जो कई बार दिल के *दौरे का कारण बन सकता है।* गर्मी में शरीर को अपना तापमान सामान्य बनाए रखने के लिए ज्यादा मेहनत करनी पडती है। इससे दिल, फेफडे और किड़नी पर अतिरिक्त दबाव पड़ता है। यानी, अगर आपको पहले से ही हृदय संबंधी कोई बीमारी है तो गर्मी में खतरा ज्यादा बढ़ सकता है। ज्यादा पसींना निकलने की वजह से शरीर में पानी की कमी हो जाती है। ऐसे में खूब सारा तरल पदार्थ पीने से शरीर में पानी की कमी पूरी होगी और ब्लड प्रेशर अचानक कम होने से भी बचा जा सकेगा। इसलिए, गर्मी के

दिनों में ठंडा रहना और शरीर में

पानी की कमी न होने देना बहुत

अटैक लाकर छोडेंगी ये गलती

गर्मी में बाहर जाना

अत्यधिक गर्मी में धूप में बाहर जाना आपके शरीर को अत्यधिक तापमान का सामना करने के लिए मजबूर कर सकता है, जो हृदय संबंधी समस्याओं को बढा सकता है।

<u>पानी की कमी</u>

गर्मियों में शरीर से पानी की कमी होने का खतरा बढ़ जाता है, जो दिल के लिए हानिकारक हो सकता है। पानी की कमी से शरीर की संतुलित रक्तचालन में बाधा होती है, जो हार्ट अटैक के खतरे को बढ़ा

अत्यधिक तली चीजें खाना गर्मियों में अत्यधिक तली चीजें खाना आपके

शरीर को अतिरिक्त वसा प्रदान कर सकता है, जिससे हृदय संबंधी समस्याएं बढ़ सकती हैं।

नियमित व्यायाम न करना

गर्मियों में व्यायाम को छोड देना आपके हृदय के लिए हानिकारक हो सकता है। नियमित व्यायाम करने से हृदय की स्थिति में सुधार होती है और दिल के दौरे का खतरा कम होता है।



<u> ठंडी बियर</u>

गर्मियों में बहुत से

लोग प्यास बुझाने के

लिए अत्यधिक बियर पीते हैं जो हृदय के लिए अत्यधिक हानिकारक हो सकता है। इससे ब्लड प्रेशर बढ़ सकता है और हृदय संबंधी समस्याएं हो सकती हैं।

टंडा पानी

ठंडा पानी पीने से हमारे शरीर में तीव्र प्रतिक्रिया हो सकती है जो अक्सर कुछ ही सेकंड में दिल के दौरे जैसी गंभीर समस्याओं को जन्म दे सकती है। यदि आपको पसीना आ रहा है तो आपको ठंडे पानी में जाने से बचना चाहिए और इसे पीने से पहले शरीर का तापमान सामान्य कर लें।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

दांतों तले दबा लोगे उंगली, जब देखने बैठोगे ये 3 साइको थ्रिलर सीरीज



ओटीटी पर क्राइम-थ्रिलर और सस्पेंस सीरीज को खुब पसंद किया जा रहा है। साइकोलॉजिकल थ्रिलर का तो ऑडियंस पर और भी ज्यादा क्रेज है। यहां हम आपको एक साइकोलॉजिकल क्राइम थ्रिलर सीरीज के बारे में बताने जिसका नाम आपने न तो सुना होगा और न ही आप आपने देखी होगी। इन तीनों सीरीज में न सिर्फ सस्पेंस देखने को मिलेगा बल्कि इंटरेस्टिंग कहानी और दिमाग हिला देने वाला सस्पेंस भी मिलेगा। आप इन 3 विदेशी साइकोलॉजिकल क्राइम थ्रिलर को अलग-अलग ओटीटी प्लेटफॉर्म पर देख सकते हैं। यह साइकोलॉजिकल क्राइम थ्रिलर सीरीज है। कहानी में हर रात 3.33 बजे एक ऐसी भयानक घटना होती है कि एक फैमिली बुरी तरह परेशान हो जाती है। इस टाइम को 'द डेविल्स आवर' नाम दिया जाता है। यह सीरीज आखिरी तक बांधे रखती है। 'द डेविल्स आवर' के हर एक सीन में कोई-न-कोई भयावह दृश्य है। शो का बैकग्राउंड म्यूजिक इन सींस में जान डाल देते हैं। हर सीन के बाद अगले सीन का अंदाजा लगाना मुश्किल है। यह सीरीज अक्टूबर 2022 में रिलीज हुई थी। इसे आप अमेजन प्राइम वीडियो पर देख सकते हैं।

टॉलीवड

दृश्यम ही नहीं, ब्लॉकबस्टर हैं मोहनलाल की ये फिल्में



मोहनलाल यकीनन मलयालम सिनेमा के सर्वश्रेष्ठ अभिनेताओं में से एक हैं और वे हिंदी बेल्ट के दर्शकों के बीच भी काफी लोकप्रिय हैं। अपने दशकों के करियर में उन्होंने अनगिनत ब्लॉकबस्टर फिल्में दी हैं। साथ ही अपने दमदार प्रदर्शन, एक्शन स्टंट और शक्तिशाली डायलॉग्स से सुर्खियां बटोरीं हैं।पद्म भूषण से सम्मानित 63 वर्षीय अभिनेता को उनके फिल्म योगदान के लिए कई पुरस्कारों से सम्मानित किया गया है। मोहनलाल के लिए उम्र केवल एक संख्या है, क्योंकि वो भविष्य में अपकमिंग प्रोजेक्ट की बतौर लीड स्टार तैयारी कर रहे हैं। 21 मई को मोहनलाल ने अपना 64वां जन्मदिन सेलिब्रेट किया। यहां हम उनकी कुछ टॉप फिल्मों पर एक नजर डालते हैं। इस फिल्म में मोहनलाल ने एक अंधी महिला को न्याय दिलाने वाले पूर्व वकील विजयमोहन के किरदार में जान डाल दी है। प्रियमणि स्टारर कोर्ट रूम ड्रामा एक डामास्टक सक्संसफुल फिल्म थी जिसमें मोहनलाल अपने अभिनय के जरिए काफी सराहा गया था। वैसे तो ये फिल्म रजनीकांत की है और वे ही इसमें लीड स्टार हैं, लेकिन मोहनलाल ने नेल्सन दिलीपकुमार की जेलर में अपने छोटे और प्रभावशाली कैमियो से शानदार अभिनय किया है। उन्होंने अपराध सरगना मैथ्य के रूप में जबरदस्त तारीफें बटोरीं। रजनीकांत के मुथुवेल पांडियन के साथ वफादार दोस्ती सराहना के योग्य थी।

പിപ്പടി

आम्रपाली ने टीवी सीरियल से तय किया भोजपुरी फिल्मों तक का सफर



भोजपुरी क्वीन आम्रपाली दुबे को आज कौन नहीं जानता है। एक्ट्रेस अपनी ग्लैमरस अंदाओं से फैंस के दिलों पर राज करती हैं। उन्होंने न जाने कितने ही फिल्मों में काम किया, जो बॉक्स ऑफिस पर सुपरहिट साबित हुई। एक्ट्रेस ने 11 जनवरी 1987 को उत्तर प्रदेश के गोरखपुर में जन्म लिया। कुछ समय बाद ही आम्रपाली अपने परिवार के साथ मुंबई में रहने लगी. बचपन में आम्रपाली का सपना डॉक्टर बनने का था, लेकिन पढ़ाई में उनकी रुचि नहीं थी। पढ़ाई से दूर रहने के लिए आम्रपाली ने साल 2008 में सिनेमा की दुनिया में कदम रखा। आम्रपाली को पहला काम 'सात फेरे: सलोनी का सफर' शो में मिला। ऐसे ही कई सीरियल में आम्रपाली ने छोटे किरदार का रोल किया। कुछ साल बाद आम्रपाली के संघर्ष भरी यात्रा में एक नया मोड़ आया, जब एक्ट्रेस को सीरियल 'तेरी पलकों की छांव में' सुमन नाम की लड़की का किरदार मिला। इसके बाद उन्हें एक नई पहचान मिली। वे लोगों के नजर में आ गई। आम्रपाली ने कई टीवी सीरियल्स में काम किया है, जिसमें 'सात फेरे', 'मायका', 'मेरा नाम करेगी रोशन' चर्चित हुए और अपनी एक्टिंग से दर्शकों के दिल में जगह बनाई। सीरियल के बाद आम्रपाली फिल्मों में काम करना चाहती थी, लेकिन उन्हें मौका नहीं मिला. टीवी में आम्रपाली ने 6 सालों तक काम किया। आम्रपाली के जीवन में सुनहरा पल तब आया जब निरहुआ ने 300 लड़िकयों को छोड़कर बतौर मेन लीड आम्रपाली को अपनी फिल्म के लिए चुना। पेरिस। नैंसी त्यागी ने इंस्टाग्राम पर एक और वीडियो शेयर किया है। जिसमें उन्होंने कान्स फिल्म फेस्टिवल के लिए दूसरे आउटफिट को दिखाँया है। नैंसी हर वीडियो की शुरुआत शॉपिंग से करती है। इस ड्रेस को बनाने के लिए भी वे दिल्ली की लोकल फैब्रिक मार्केट गईं और वहां से शानदार कपड़ा लाकर घर में ही अपनी ड्रेस की सिलाई की। हर चींजों की नाप लेकर उन्होंने एक बेहतरीन साड़ी की तरह दिखने वाली ड्रेस को डिजाइन किया। रेड कार्पेट पर नैंसी की ड्रेस देख इंडियंस का दिल खुश हो

ग्या है। इससे पहले की ड्रेस

भरकम गाउन डिजाइन कर

दुनियाभर के लोगों का दिल

में नैंसी त्यागी ने भारी

जीत लिया था।



अलग-अलग चेहरे के हिसाब से चुनना चाहिए सनग्लासेज

चौकोर चेहरे वाले लोगों को कैट-आई वाले फ्रेम, ओवल फ्रेम और राउंड फ्रेम वाले चरमे को चुनना चाहिए। यह आपकी लुक को निखारने में मदद करेगा। हार्ट शेप वाले चेहरे के लिए क्लबमास्टर फ्रेम, राउंड फ्रेम और कैट-आई फ्रेम चुनना चाहिए। दिल के आकार के चेहरों के लिए धूप के चश्मे में कैट-आई फ्रेम शामिल हो सकते हैं, जो रेट्रो टच देते हैं और खूबसूरती को निखारते हैं।

हार्ट शेप वाले चेहरे के लिए क्लबमास्टर फ्रेम, राउंड फ्रेम और कैट-आई फ्रेम चुनना चाहिए। दिल के आकार के चेहरों के लिए धूप के चश्मे में कैट-आई फ्रेम शामिल हो सकते हैं, जो रेट्रो टच देते हैं और खूबसूरती को निखारते हैं। ओ-ब्लॉन्ग शेप वाले चेहरे के लिए रैपअराउंड स्टाइल वाले चश्मे बेहतरीन लग सकते हैं। इसके अलावा बटरफ्लाई शेप वाले फ्रेम्स भी एक बेहतर विकल्प है। ओ-ब्लॉन्ग शेप वाले चश्मे वेहतरीन लग सकते हैं। इसके अलावा बटरफ्लाई शेप वाले फ्रेम्स भी एक बेहतरीन लग सकते हैं। इसके अलावा बटरफ्लाई शेप वाले फ्रेम्स भी एक बेहतरीन लग सकते हैं। इसके अलावा बटरफ्लाई शेप वाले फ्रेम्स भी एक बेहतर विकल्प है।

गोल चेहरे के लिए ब्राउनलाइन फ्रेम,



ज्योमेट्रिक फ्रेम, स्क्वायर फ्रेम वाले चश्में बेहतर विकल्प हैं। चेहरे की मासूमित को बैलेंस करने के लिए गोल चेहरे वाले लोग इन अलग-अलग शेप वाले सन ग्लासेज को चुनें। गोल चेहरे के लिए ब्राउनलाइन फ्रेम, ज्योमेट्रिक फ्रेम, स्क्वायर फ्रेम वाले चश्में बेहतर विकल्प हैं। चेहरे की मासूमित को बैलेंस करने के लिए गोल चेहरे वाले लोग इन अलग-अलग शेप वाले सन ग्लासेज को

खेटे चेहरे वाली महिलाओं के लिए रेक्टेंगुलर फ्रेम, गोल फ्रेम और ओवरसाइज्ड फ्रेम के सनग्लासेज बढ़िया विकल्प हो सकते हैं। छोटे चेहरे वाली महिलाओं को ऐसे फैशन ऑप्शन्स अपनाने चाहिए जो उनके फेस को निखारें। छोटे चेहरे वाली महिलाओं के लिए रेक्टेंगुलर फ्रेम, गोल फ्रेम और ओवरसाइज्ड फ्रेम के सनग्लासेज बढ़िया विकल्प हो सकते हैं। छोटे चेहरे वाली महिलाओं को ऐसे फैशन ऑप्शन्स अपनाने चाहिए जो उनके फेस को निखारें।

अंडाकार यानी ओवल शेप वाले चेहरे के लिए वेफेरर, एविएटर्स और कैट-आई वाले फ्रेम्स सूट करते हैं। इस तरह के चश्मे को पहनने से फेस शेप का बैलेंस बनाए रखने और स्टाइलिश दिखने में मदद मिलती है। अंडाकार यानी ओवल शेप वाले चेहरे के लिए वेफेरर, एविएटर्स और कैट-आई वाले फ्रेम्स सूट करते हैं। इस तरह के चश्मे को पहनने से फेस शेप का बैलेंस बनाए रखने और स्टाइलिश दिखने में मदद मिलती है।

कढ़ाई या प्रिंटेड नहीं, बल्कि इस तरह की साड़ियों का ट्रेंड





साड़ी एक ऐसा परिधान है, जो सदियों से भारत की महिलाओं की पहचान है। लेकिन समय के साथ इसमें कई तरह के बदलाव भी होते चले गए। आइए जानते हैं कि आज के समय में किस तरह की साड़ियों का ट्रेंड चल रहा है।

साड़ी एलिगेंस और अट्रैक्शन का प्रतीक है। हालांकि, साड़ी का फैशन तेजी से बदल रहा है और हर दिन नए-नए ट्रेंड्स देखने को मिल रहे हैं। इसमें सबसे अहम भूमिका निभा रही हैं बी-टाउन की हसीनाएं। चाहे आलिया भट्ट हों या फिर करीना कपूर। वहीं, बॉलीवुड के हाई फैशन सिर्कल में एक नया क्रेज जुड़ गया है, यह है ओम्ब्रे साड़ी का। यह साड़ी फैशन वर्ल्ड में प्रेरणा का स्रोत बन गया है, जिसे हाल के दिनों में खूब पसंद किया जा रहा है। इस तरह की साड़ियां न केवल देखने में खूबसूरत हैं, बिल्क पहनने में भी आरामदायक हैं।

जान्हवी कपूर इन दिनों अपनी अपकिमंग फिल्म मिस्टर एंड मिसेज माही के प्रमोशन में व्यस्त हैं, इस दौरान उन्होंने लाल और नीले रंग की ओम्ब्रे इफेक्ट साड़ी को कैरी किया। उन्होंने इसे खूबसूरती से अपने चारों ओर लपेटा और फ्री प्लेट पल्लू को कैरी किया, जो बड़ी खूबसूरती से उनके कंधों से गिर रहा है। साथ में सेक्विन वर्क वाले स्पोर्टी ब्लाउज को कैरी किया, जिसके पीछे लिखा है '6 माही', उन्होंने इस शानदार लुक से साड़ी लवर्स के दिल में एक अनोखी जगह बना ली है।

आलिया भट्ट: आलिया भट्ट उर्फ रानी ने पिछले दिनों एक से बढ़कर एक ओम्ब्रे साड़ीज कैरी कर इंटरनेट पर तहलका मचा दिया था। उनकी लाल और पीली बंधनी प्रिंटेड साड़ी हो या फिर स्काई ब्लू और पिंक ओम्ब्रे इफेक्ट वाली साड़ी। यह सभी साड़ियां अभी भी चार्ट में सबसे ऊपर हैं। आलिया वैसे भी फैशन ट्रेंड क्रिएट करने के लिए जानी जाती हैं और जब छह गज की शालीनता में खुद को लपेटने की बात आती है तो वह किसी से कम नहीं पड़ती हैं।

कियारा अडवाणी: ट्रेंडी ओम्ब्रे इफेक्ट साड़ी की बात हो रही है, तो इस लिस्ट में एक्ट्रेस कियारा आडवाणी का नाम लेना जरूरी हो जाता है। उन्होंने मशहूर डिजाइनर तरुण तिहलियानी के लेबल से एक खूबसूरत साड़ी को चुना, जिसपर जटिल रूप से अलंकृत बॉर्डर के साथ क्लासिक शिल्प कौशल नजर आ रहा है।

रॉयल अनारकली को दें रिफ्रेशिंग टच, इस पैर्टन पर बनवाएं सूट

अदिति राव हैदरी का नाम लेते ही सबसे पहली चीज जो दिमाग में आती है, वह है उनका एलिगेंट और स्टाइलिश अवतार। उन्होंने समय के साथ चलते हुए भी बड़ी खूबसूरती के साथ ट्रेडिशनल लुक कैरी किया है। फैशनिस्टा अदिति राव हैदरी अपने रॉयल टेस्ट और एलिगेंस के लिए जानी जाती हैं। उनके इंस्टा फीड फैंस के लिए किसी फैशन गाइड से कम नहीं है। एक्ट्रेस ने हीरामंडी में कई तरह के ट्रेडिशनल और रॉयल ड्रेसेज कैरी किए। इस बीच उन्होंने एक खूबसूरत अनारकली सूट में तस्वीरें शेयर की हैं, जो फैंस को काफी पसंद आ रहा है। उन्होंने गर्मी के मौसम को ध्यान में रखते हुए सफेद रंग की अनारकली सूट को कैरी किया, जिसपर ढेर सारे रंगों के फूल प्रिंट किए गए हैं। यह अनारकली सूट न केवल देखने में सुंदर है, बल्कि आंखों को भी सुकृन दे रहा है।

इस परफेक्ट समर फ्रेंडली अनारकली सूट में गोल नेक, फुल स्लीव्स, फिटेड बस्ट, खूब सारा घेर दिया गया है। इसके साथ चूड़ीदार और मैचिंग ऑगेंजा दुपट्टा कैरी कर उन्होंने सूट का लुक पूरा किया है। इस सिम्पल लेकिन बेहद खूबसूरत सूट को कॉर्मप्लमेंट करने के लिए एक्ट्रेस ने कानों में हेवी झुमके कैरी किए. साथ में लाइट मेकअप करके एक्ट्रेस ने खुद को समर सीजन के मुताबिक रेडी किया है। वहीं, हेयर स्टाइल के लिए अदिति ने मिडिल पार्टिंग कर बालों को सॉफ्ट वेव में स्टाइल किया।



हेयर कंडीशनर का इस्तेमाल करते हैं तो इन बातों का रखें ध्यान

गर्मी का मौसम शुरू होते ही शरीर में कई तरह की परेशानियां शुरू हो जाती है। जिस तरह से गमी में शरीर पर घमौरियां, मुंहासे और कई तरह की परेशानियां होती हैं, ठीक उसी तरह से इस मौसम में बाल भी काफी चिपचिपे होने लगते हैं।

अगर बालों का ध्यान न रखा जाए तो बाल झड़ने भी लगते हैं। ऐसे में हेयर केयर रूटीन फॉलो करना बेहद जरूरी होता है। बालों का ध्यान रखने के लिए हेयर कंडीशनर का इस्तेमाल किया जाता है। इसका इस्तेमाल ज्यादातर लड़िकयां ही करती हैं। वैसे तो लंब बालों को सिल्की और शाइनी बनाने में कंडीशनर मदद करता है लेकिन अगर इसका इस्तेमाल सही तरह से न किया जाए तो इससे बाल



झड़ने की समस्या उत्पन्न हो सकती है।

स्केल्प पर न लगाएं : कंडीशनर का इस्तेमाल करते वक्त ध्यान रखें कि अगर आप इसे स्कैल्प पर लगाएंगे तो इससे बाल झड़ने की समस्या हो सकती है। ऐसे में कंडीशनर का इस्तेमाल सिर्फ स्कैल्प से 10 सेंटीमीटर की दरी पर समय का रखें ध्यान : अगर बालों को कंडीशनर लगाने के बाद तुरंत धो देंगे तो इससे आपके बालों पर कोई असर नहीं दिखेगा। ऐसे में कंडीशनर को हमेशा दो मिनट तक लगाएं। ध्यान रखें कि अगर आप ज्यादा समय के लिए कंडीशनर का इस्तेमाल करेंगे तो इससे भी बाल झड़ने की समस्या सामने आ सकती है।

बालों के हिसाब से लें कंडीशनर : बहुत से लोगों को लगता है कि अगर वो ज्यादा कंडीशनर लगा लेंगे तो इससे बाल जल्दी शाइनी हो जाएंगे, लेकिन ऐसा नहीं है। ज्यादा कंडीशनर लगाने से सिर्फ बाल बेजान होते हैं। इसलिए हमेशा अपने बालों के हिसाब से ही इसका इस्तेमाल करें।



भागदौड़ भरी जिंदगी में खुद के लिए समय निकालना आसान काम नहीं होता। अगर समय के अभाव में आप अपनी सेहत के साथ समझौता कर रहे हैं तो इससे हेल्थ तो खराब होगी ही, आपके बाल और स्किन भी जल्दी ही बूढ़े होने लगेंगे। इसलिए अगर आप लंबी उम्र तक अपनी खूबसूरती को बनाए रखना चाहते हैं, वो भी बिना मेकअप और पार्लर में हजारों रुपए खर्च किए, तो अपनी डाइट में इन खास सेप्लीमेंट को शामिल कर लें। न्यूद्रिशनिस्ट डायटीशियन रमिता कौर ने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट शेयर करते हुए बताया कि किन सेप्लीमेंट की मदद से आप अपने बाल और स्किन को प्रॉब्लम फ्री रख सकते हैं और इनकी आपूर्ति के लिए आपको किन नेचुरल फूड्स का सेवन करना चाहिए।

10 सप्लीमेंट, जो बालों और स्किन पर करता है जादू

मिल गया ब्यूटी सीक्रेट, डाइट में आज से करें इन्हें शामिल



बायोटिन

बायोटिन बालों को अंदर से मजबूत बनाता है और इन्हें नेचुरली हेल्दी, मजबूत और शाइनी बनाता है। इसकी आपूर्ति आप अपने डाइट में सूरजमुखी के बीज, अखरोट, अंडा को शामिल कर कर सकते हैं। <u>ओमेगा ३</u>

ओमेगा ३ फैटी एसिड बालों को फ्लेक्सिबल बनाने और अंबर से निश्श करने का काम करता है। आप अगर डाइट में अखरोट, अलसी के बीज, वर्जिन नारियल तेल को शामिल करें तो इसकी कमी दूर हो सकती है।

आयरव

बालों के लिए आयरन जरूरी तत्व है जिसकी आपूर्ति आप कई चीजों को डाइट में शामिल कर पूरा कर सकते हैं। इसके लिए आप डाइट में रोज पत्तेद्वार संब्जियां, आलूबुखारा, खजूर, द्वाल आदि को शामिल कर लें।

विटामिन डी३

बालों की परेशानियों को दूर करने के लिए अगर आप डाइट में विटामिन बी 3 को शामिल करें तो काफी आसानी से बाल हेल्दी हो सकते हैं। इसके लिए आप अपने डाइट में मछली को शामिल करें। सूरज की रोशनी भी बालों में विटामिन डी 3 की कमी को दूर कर सकता है।



त्वचा के लिए सप्लीमेंट

विटामिन सी: शरीर में इम्यूनिटी बढ़ाने के साथ साथ विटामिन सी रिकन की कई परेशानियों को दूर करने का काम करता है। इसकी आपूर्ति आप रोज अपने डाइट में नींबू, आंवला, कीवी आदि को शामिल कर पूरा कर सकते

क्लूटाथियोनः क्लूटाथियोन एक एंटीऑक्सीडेंट है जो शरीर में प्रोटीन प्रोडक्शन में मदद करता है। क्लूटाथियोन की कमी को दूर करने के लिए आप पालक, बोकोली, गाजर का सेवन करें।

कोलेजनः कोलेजन भी एक प्रोटीन है जो शरीर में सबसे अधिक मात्रा में पाया जाता है। इसकी कमी को ढूर करने के लिए आप बोन सूप, मछली, लहसुन, अंडा, टमाटर आदि का सेवन करें। एंटीऑक्सीडेंट: रिकन को यूवी किरणों के नुकसान से बचाने के लिए आप अपने डाइट में भरपूर मात्रा में तरह तरह के फलों को शामिल करें।