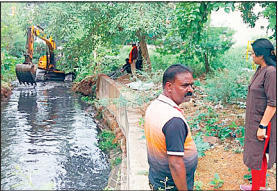


खबर संक्षेप



नोटिस के बाद भी नहीं हटाया सामान जब्त

भिलाई। रिसाली आयुक्त मोनिका वर्मा ने भवन निर्माण की आड़ में नाली के ऊपर सामग्री रखने वालों के खिलाफ कार्रवाई के निर्देश दिए हैं। निगम कर्मियों ने तत्परता दिखाते हुए रूआबांधा से निर्माण सामग्री ईट, रेत को जब्त भी किया। वहीं स्वास्थ्य विभाग ऐसे लोगों की सूची तैयार कर रहा है जो निर्माण सामग्री को नाली पर रख पानी निकासी को अवरूद्ध कर दिया है। निगम आयुक्त ने बारिश के पहले नाला और मुख्य नाली की सफाई प्राथमिकता से करने के निर्देश दिए हैं। मुख्य नाला की सफाई चैन माउंटन मशीन से की जा रही है। आयुक्त मोनिका वर्मा ने स्पष्ट निर्देश दिए हैं कि पानी निकासी के संसाधन में आड़े आने वाले के खिलाफ निगम सख्ती से पेस आए। इसी तारतम्य में निगम कर्मियों ने वार्ड 3 निवासी अखिलेश जैन को नाली पर से भवन निर्माण सामग्री हटाने के नोटिस का हल्के में लेने से जल्दी कार्रवाई की। मॉर्निंग विजिट करते आयुक्त मोनिका वर्मा सीधे प्रगति नगर सड़क 8 पहुंचे। यहां निर्माणधीन मकान का भवन निर्माण सामग्री नाली पर रखना पाया गया। उन्होंने स्वास्थ्य विभाग को तत्काल मकान मालिक की खोजबीन कर नोटिस जारी करने के निर्देश दिए। नाली जाम होने की वजह से पानी निकासी का संसाधन पूरी तरह से अवरूद्ध हो चुका है।

निर्वाचन व मतगणना अभिकर्ताओं के लिए व्यवस्था सुनिश्चित करने दिए निर्देश
दुर्ग। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी रीना बाबासाहेब कंगाले ने सभी जिलों के कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारियों को मतगणना के दिन मतगणना केंद्रों में पासधारी अभ्यर्थियों, निर्वाचन अभिकर्ताओं और मतगणना अभिकर्ताओं के लिए सभी आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने मतगणना हॉल के भीतर मतगणना के परिणाम का योग करने के लिए प्रत्येक अभ्यर्थी एवं उनके निर्वाचन अभिकर्ता को एक-एक एनालॉग कैल्कुलेटर प्रदान करने की व्यवस्था करने को कहा है। मतगणना हॉल के भीतर पासधारी अभ्यर्थियों, निर्वाचन अभिकर्ताओं व मतगणना अभिकर्ताओं को कोरा कागज, मतपत्र लेखा प्रारूप 17सी भाग-1 की प्रति, रिटर्निंग ऑफिसर द्वारा प्रदाय किए गए ईवीएम और वीवीपैट की सूची जो विभिन्न मतदान केंद्रों में प्रयोग में लाई गई है तथा प्लास्टिक पेन या पेंसिल ले जाने की अनुमति रहेगी।

निधन

शैलेंद्र कुमार मिश्रा

दुर्ग। जवाहर नगर 122 निवासी



शैलेंद्र कुमार मिश्रा 62 वर्ष का बुधवार को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार हरनाबांधा मुक्तिधाम में किया गया। वे स्व मतीद्रनाथ मिश्रा के पुत्र और अंकित व संचित मिश्रा के पिताजी थे।

तैयारी : श्री शंकराचार्य विश्वविद्यालय जुनवानी भिलाई में होगी मतगणना

मतगणना स्थल से तीन सौ मीटर तक धारा 144 रहेगी लागू

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

आगामी चार जून को श्री शंकराचार्य कालेज में मतगणना का कार्य किया जाएगा। जिला निर्वाचन आयोग द्वारा तैयारियां तेजी से की जा रही है। मतगणना सुबह आठ बजे से शुरू होगी, मतगणना शुरू होने के साथ ही तीन सौ मीटर का एरिया सील कर दिया जाएगा। यहां किसी भी तरह की संदिग्ध गतिविधियों नहीं की जा सकेगी। भारत निर्वाचन आयोग नई दिल्ली द्वारा जारी कार्यक्रम के अनुसार लोकसभा निर्वाचन 2024 के अंतर्गत मतगणना का कार्य 4 जून 2024 को संपन्न होगा। जिले में लोक शांति बनाए रखने तथा निर्वाचन प्रक्रिया निर्विघ्न, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न कराने मतगणना केन्द्र श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल विश्वविद्यालय जुनवानी भिलाई जिला दुर्ग के 300 मीटर की परिधि तक अवैधानिक कृत्य प्रतिबंधित रहेगा। संसदीय निर्वाचन क्षेत्र क्रमांक 7 दुर्ग में 7 मई 2024 को मतदान संपन्न हो चुका है। 4 जून को मतगणना का कार्य श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल विश्वविद्यालय जुनवानी भिलाई के भवन में प्रातः 8 बजे से किया जाएगा।

आज स्ट्रांग रुम का निरीक्षण करेंगे राज्य मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी



कलेक्टर ने किया दंडात्मक आदेश जारी

कलेक्टर एवं जिला दण्डाधिकारी सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी ने दण्ड प्रक्रिया संहिता की धारा 1973 के अंतर्गत धारा 144 (1) एवं (2) के तहत प्रदत्त अधिकारों का प्रयोग करते हुए प्रतिबंधात्मक आदेश पारित किया है। जुनवानी भिलाई के 300 मीटर की परिधि पर कोई भी व्यक्ति किसी भी प्रकार का घातक अस्त्र-शस्त्र जैसे बंदूक, रायफल, भाला, बल्लम, बरछा, लाठी एवं अन्य प्रकार के घातक हथियार तथा विस्फोटक सामग्री लेकर मतगणना स्थल पर नहीं जाएगा।

शाम छह बजे तक प्रभावशील रहेगा

कोई भी राजनीतिक दल या या अभ्यर्थी, निर्वाचन अभिकर्ता, मतगणना अभिकर्ता सशस्त्र जुलूस नहीं निकालेगा और न ही आपत्तिजनक पोस्टर वितरित करेगा, न ही चरपा करेगा। जिले के अंदर मतगणना केन्द्र के आस-पास कोई भी व्यक्ति या व्यक्तियों का समूह बिना सूक्ष्म प्राधिकारी की अनुमति के न तो कोई सभा करेगा, न कोई रैली या जुलूस निकाल सकेगा और न ही कोई धरना देगा। इस आदेश का उल्लंघन करने वाले पर कार्यवाही की जाएगी। यह आदेश निर्वाचन संपादन करने, मतगणना से संबंधित कार्य करने अधिकृत व्यक्ति (पासधारी) एवं सुरक्ष बल को नियुक्त किया गया है। यह आदेश उन व्यक्तियों पर भी लागू नहीं होगा। यह आदेश 4 जून को प्रातः 6 बजे से मतगणना संपन्न होते तक प्रभावशील रहेगा।

बेमेतरा, साजा और नवागढ़ की वही गिनती

जानकारी अनुसार दुर्ग संसदीय क्षेत्र के तीन सीट बेमेतरा, साजा और नवागढ़ विधानसभा के मतों की गणना वही मुख्यालय में की जाएगी। हालांकि इन तीन सीट के लिए मिले डाकमत पत्रों की गिनती भिलाई के शंकराचार्य कालेज में होगी। अधिकारियों ने बताया कि, राज्य मुख्य चुनाव निर्वाचन पदाधिकारी रीना बाबा साहेब कंगाले गुरुवार को जिले के निरीक्षण यहां आएंगी। वे राजनांदगांव के बाद दुर्ग में करीब साढ़े व्याप्टह बजे पहुंचेंगे। बुधवार को जिला प्रशासन स्ट्रांग रूम में तैयारियों को लेकर व्यस्त रहा।

आयुक्त ने शीतला तालाब की देखी सफाई व्यवस्था

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

आयुक्त लोकेश चन्द्राकर द्वारा नगर निगम क्षेत्र में बारिश के पूर्व तालाबों की सफाई के अभियान का प्रतिदिन नियमित निरीक्षण किया जा रहा है। इस क्रम में नगर निगम आयुक्त लोकेश चन्द्राकर ने नगर निगम क्षेत्र के वार्ड क्रमांक 59 के तहत शीतला तालाब की सफाई अभियान निरीक्षण के बाद उन्होंने पुलगांव स्थित तालाब की सफाई के साथ कर रहे गहरीकरण कार्य का निरीक्षण किया। बारिश पूर्व बरसाती पानी को बचाने की कवायद शुरू हो गई है। वार्ड क्रमांक 55 में स्थित तालाब के पानी निकाल कर गहरीकरण का कार्य स्थानीय पाण्डे एवं जन सहयोग के माध्यम से किया जा रहा है। इस दौरान आयुक्त ने तालाब के आस-पास लगी हुई झाड़ियों की कटिंग आदि करने के निर्देश दिये। नगर निगम स्वास्थ्य विभाग द्वारा शीतला तालाब में विगत 2-3 दिनों से प्रतिदिन सफाई अभियान कार्य प्रगति पर है। निरीक्षण के दौरान आयुक्त ने तालाब की वर्तमान सफाई व्यवस्था पर संतोष व्यक्त किया एवं इसी प्रकार तालाब की सफाई व्यवस्था समाज हित में पर्यावरण संरक्षण हेतु कायम रखा जाना सुनिश्चित करने कहा। आयुक्त ने सभी सफाई दरोगा को नगर निगम सीमा क्षेत्र स्थित सभी तालाब की जोन स्तर पर वर्षा पूर्व समाज हित में पर्यावरण संरक्षण की दृष्टि से सुव्यवस्थित सफाई करवाने के निर्देश दिये हैं।

परिचय सम्मेलन एक जून से

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

छग प्रदेश माहेश्वरी सभा के तत्वावधान में एवं माहेश्वरी पंचायत दुर्ग के आतिथ्य में विवाह योग्य युवक, युवतियों के लिए दुर्ग में 1-2 जून को होटल पृथ्वी पैलेस में जीवनसाथी चयन परिचय सम्मेलन आयोजित करने जा रही है। प्रदेश अध्यक्ष सुरेश मुँदडा, कार्यक्रम संयोजक कमल बियानी, सहसंयोजक ओमप्रकाश टावरी ने संयुक्त रूप से बताया कि, उक्त आयोजन में 600 से ज्यादा पंजीयन हो चुके हैं। व्यवस्था के अनुकूल अब पंजीयन बंद कर दिया गया है।

पूरे छग के अलावा महाराष्ट्र एवं म.प्र से भी प्रत्याशीयों ने पंजीयन करवाया है। युवक युवतियों के साथ उनके आभिभावक को आमंत्रित किया गया है। उद्घाटन सत्र के बाद एक पुस्तक का विमोचन होगा, जिसमें युवक युवतियों की एवं परिवार की पूरी जानकारी होगी। पूर्व प्रदेश अध्यक्ष द्वय विठ्ठलदास भूतड़ा एवं रामरतन मुँधड़ा, सीए मनोज राठी, नंदू राठी, गजेंद्र चौडक, जगदीश चौडक, राजकुमार गांधी, अशोक राठी, शंकरलाल दम्नानी सभी जिला अध्यक्ष, स्थानीय संगठन अध्यक्ष एवं बड़ी संख्या में जूटे हुए हैं।

13 हजार ई-श्रम कार्डधारियों में से तीन हजार का अब तक बना राशनकार्ड

दुर्ग। जिले में 13 हजार 276 व्यक्ति ई-श्रम कार्डधारी के रूप में चिन्हांकित हैं, जिनमें प्राथमिकता राशनकार्ड कार्ड की पात्रता है। शासन के निर्देशानुसार ई-श्रम कार्डधारियों द्वारा अपने परिवार के सदस्यों का आधार कार्ड, ई-श्रम कार्ड एवं बैंक खाते की जानकारी राशनकार्ड के लिए निर्धारित आवेदन पत्र के साथ अपने क्षेत्र के स्थानीय निकाय-शहरी क्षेत्र में नगर निगम, नगर पालिका परिषद, नगर पंचायत एवं ग्रामीण क्षेत्र में ग्राम पंचायतों में उपलब्ध कराये जाने पर उन्हें पात्रतानुसार राशनकार्ड जारी किया जायेगा। खाद्य नियंत्रक से मिली जानकारी के अनुसार चिन्हांकित ई-श्रम कार्डधारियों में से

अब तक जिले में 3 हजार 279 का राशनकार्ड बनाकर प्रदाय कर दिया गया है। शेष बचे चिन्हांकित ई-श्रम कार्डधारी से अपील की गई है कि, वे स्थानीय निकाय से संपर्क कर अपना राशनकार्ड शीघ्र बनवा लें या परिवार को जारी राशनकार्ड में अपना नाम जुड़वा सकते हैं। यदि उन्हें पहले से राशनकार्ड जारी है तो अपने निकटतम शासकीय उचित मूल्य दुकान में राशनकार्ड की जानकारी उपलब्ध करायें। राशनकार्ड हेतु आवेदन पत्र एवं जानकारी नहीं प्रस्तुत करने पर यह माना जावेगा कि, उनके परिवार में राशनकार्ड बना हुआ है एवं उनका नाम राशनकार्ड में अंकित है।

विभागीय परीक्षा का आयोजन 5 अगस्त से

दुर्ग। छत्तीसगढ़ शासन विभागीय परीक्षा प्रकोष्ठ के अंतर्गत शासकीय अधिकारियों एवं कर्मचारियों के लिए (जिनके लिए विभागों द्वारा विभागीय परीक्षा निर्धारित की गई हो) विभागीय परीक्षा का आयोजन 5 से 13 अगस्त तक किया गया है। इस संबंध में कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी ने जिले के समस्त विभागों के अधिकारियों को उपरोक्त विभागीय परीक्षा में बैठने इच्छुक अधिकारियों की सूची 15 जून के पूर्व कलेक्टरेट में भिजवाने कहा गया है।

दस्तावेजों के सिलिंग के लिए प्रशिक्षण 27 को शंकराचार्य प्रोफेशनल विवि में

दुर्ग। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी के निर्देशानुसार लोकसभा निर्वाचन - 2024 संसदीय क्षेत्र 07 दुर्ग के मतगणना तिथि 4 जून 2024 को मतगणना परिणाम घोषित होने उपरांत तत्काल इन्वीएम, व्हीन्हीपैट तथा डाकमत पत्र एवं अन्य दस्तावेजों का सिलिंग कार्य शंकराचार्य प्रोफेशनल विश्वविद्यालय, जुनवानी भिलाई में किया जायेगा। इस संबंध में 27 मई 2024 को भिलाई इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी (बीआईटी) दुर्ग के मेकेनिकल ब्रांच ब्लॉक डी कक्ष क्रमांक 101 में प्रातः 11 बजे से संबंधित अधिकारी-कर्मचारियों का प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया है। संबंधित सभी अधिकारी-कर्मचारियों को उपस्थित होना अनिवार्य है। आदेशानुसार सभी अधिकारी-कर्मचारियों को परिचय पत्र हेतु पासपोर्ट साइज फोटो अनिवार्य रूप से लाने कहा गया है। समय पर उपस्थित नहीं होने पर अनुशासनात्मक कार्यवाही की जाएगी।

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

जिला शिक्षा अधिकारी दुर्ग अरविन्द मिश्रा के निर्देश एवं विकासखंड शिक्षा अधिकारी गोविन्द साव के मार्गदर्शन में विकासखंड दुर्ग के अंतर्गत कार्यरत समस्त एल. बी. सर्वंग के शिक्षकों एवं सहायक शिक्षकों की सेवा पुस्तिका के अवलोकन हेतु दिनांक 21 से 25 मई 2024 तक विशेष शिविर का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें 21 मई 2024 को दुर्ग ग्रामीण क्षेत्र के सहायक शिक्षक 22 मई 2024 को दुर्ग शहरी क्षेत्र के सहायक शिक्षक, 23 मई 2024 को दुर्ग ग्रामीण क्षेत्र के शिक्षक, 24 मई 2024 को दुर्ग शहरी क्षेत्र के शिक्षक अपनी सेवा पुस्तिका का अध्ययन कर सकेंगे एवं सेवा पुस्तिका में शेष आवश्यक जानकारियों को अद्यतन करा सकेंगे। इसके पूर्व विकासखंड दुर्ग के समस्त नियमित सहायक शिक्षकों एवं शिक्षकों ने निर्वाचन के पूर्व अपनी सेवा पुस्तिका का अवलोकन एवं सत्यापन कर लिया था। इस शिविर के आयोजन का उद्देश्य शिक्षकों को

उनके सेवा सम्बन्धी कार्यों से अवगत कराना एवं नियमित रूप से खुद को अपडेट करना है, विकासखंड शिक्षा अधिकारी दुर्ग गोविन्द साव ने कहा कि, समय समय पर शिक्षक अपनी सेवा पुस्तिका की जानकारी लेने कार्यालय आते रहते हैं। लेकिन सत्र के बीच में कार्यों की अधिकता के कारण यह कार्य संभव नहीं हो पाता है। चूंकि अभी पूरे ब्लॉक में ग्रौष्म अवकाश के साथ साथ समर कैंप का आयोजन भी किया जा रहा है, अतः शिक्षकों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए इस शिविर की संकल्पना को जिला शिक्षा अधिकारी के मार्गदर्शन में पूर्ण किये जाने का प्रयास किया जा रहा है। साथ ही उन्होंने बताया कि, इसके पश्चात यदि कोई शिक्षक अवलोकन तथा सत्यापन कार्य से वंचित हो जायेंगे तो उन्हें पृथक से इस हेतु अवसर प्रदेश कर शत प्रतिशत इस कार्य को पूर्ण किया जावेगा। शिविर के प्रथम दिवस जिला शिक्षा अधिकारी अरविन्द मिश्रा द्वारा शिविर का औचक निरीक्षण किया गया एवं आयोजन के विषय में विकासखंड शिक्षा अधिकारी से जानकारी ली गई।

बजरंग दल ने कलेक्टर को सौंपा ज्ञापन

दुर्ग। उर्स पर्व पर सुरक्षा व्यवस्था दुरूस्त किए जाने के लिए बजरंग दल द्वारा ज्ञापन सौंपा गया है। उनका कहना है कि, भिलाई-3 नेशनल हाईवे सड़क पर पर्व मनाने से आवाजाही प्रभावित होती है। ऐसे में अगर प्रशासन व्यवस्था को ठीक करने असमर्थ रही तो बजरंग दल स्वयं व्यवस्था को ठीक करने के लिए तैयार रहेगा। इस दौरान सह संयोजक रामलोचन राकेश तिवारी, जिला संयोजक सौरभ देवांगन, सह संयोजक खेमलाल सेन, पुष्पाग्र सिंह, गौरक्षा प्रमुख अरुण शर्मा, संपर्क प्रमुख जीवेश उपाध्याय, दुर्ग नगर सह संयोजक कलदाऊ साहु, गौरक्षा प्रमुख नरसिंग सिन्हा, सुरक्षा प्रमुख नीतेश यादव, बालोपाशना प्रमुख आशुतोष तिवारी, कुम्हारी नगर संयोजक प्रणव श्रीवास्तव, ग्रामीण संयोजक मिलाप निषाद के साथ सभी कार्यकर्ता उपस्थित रहे।



हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी ने आगामी मानसून 2024 में बाढ़, अतिवृष्टि, प्राकृतिक आपदा से बचाव एवं राहत व्यवस्था करने के संबंध में अधिकारियों को आवश्यक

■ बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों में खाद्य संग्रह करने के निर्देश

कार्रवाई करने के निर्देश दिए हैं। कलेक्टर की अध्यक्षता में आयोजित बैठक में अधिकारियों को आपदा प्रबंधन हेतु एक्शन प्लान तैयार करने और सभी आवश्यकताओं को समय सीमा में पूर्ण करने कहा है। सभी वर्षामापक केन्द्रों पर स्थापित वर्षामापक यंत्रों का उचित संभारण एवं जानकारी संकलित करने अधिकारियों एवं कर्मचारियों की द्यूटी लगाने कहा है। जिन तहसीलों

कलेक्टर ने बाढ़ से बचाव संबंधी उपकरणों को दुरूस्त कराकर तुरंत उपयोग हेतु तैयार करने कहा है। नगर सेना द्वारा पूरी तैयारी के साथ मॉकड्रिल कर मोटर बोट के साथ ही नाव, रेस्का, तैराक, बचाव आदि संपूर्ण तैयारियों को तैयार कर ली जाए। आंधी तुफान को देखते हुए विद्युत विभाग लूज तार और झुके हुए विद्युत पोल ठीक करा लें। विद्युत विभाग का पेट्रोलिंग दल अलर्ट रहे। प्राकृतिक आपदा राहत संबंधी प्लानड्रमआर्डरस पोर्टल एक्टिव करा लें। जल संसाधन विभाग को तांदूला बाढ़, खरखरा, गोदाली और मोहंनोपाट जलाशयों के जल स्तर की जानकारी प्रतिदिन बाढ़ निरंत्रण कक्ष को भेजने के निर्देश दिये गये।

में वर्षामापी यंत्र नहीं लगा पाए हैं, वहां तत्काल वर्षामापी यंत्र स्थापित करने निर्देशित किया। जिलास्तर पर नियंत्रण कक्ष स्थापित कर दूरभाष नंबर प्रचारित करने, जिला स्तरीय नियंत्रण कक्ष 1 जून 2024 से 24 घंटा कार्यरत कराने, पहुंचविहीन क्षेत्रों में जहां बाढ़ की स्थिति में पहुंचना संभव नहीं होगा, वहां पर्याप्त मात्रा में खाद्य सामग्री, नमक, केरोसीन, जीवन रक्षक दवाइयां इत्यादि नियमानुसार संग्रहित करने और उपलब्ध कराने कहा है। पेयजल

की शुद्धता एवं स्वच्छता को दृष्टिगत रखते हुए कुओं, हैण्डपम्प इत्यादि के लिए ब्लीचिंग पावडर और आदि की व्यवस्था करने पीएचई विभाग को निर्देशित किया है। बाढ़ से प्रभावित होने वाले क्षेत्रों की पहचान एवं इन क्षेत्रों में सतत निगरानी के लिए विशेष व्यवस्था करने तथा आवश्यकता पड़ने पर बाढ़ से प्रभावित होने वाले क्षेत्रों के नागरिकों को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाने और उनके ठहरने के लिए कैम्प इत्यादि की सम्पूर्ण योजना तैयार करने के निर्देश दिए हैं।

भगवान बुद्ध जयंती

की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं

विश्व उद्धारक विश्व शांति के प्रणेता, प्रज्ञाशील व करुणा के सागर तथागत भगवान बुद्ध की 23 मई 2024 को 2586 वीं **बुद्ध पूर्णिमा की जयंती** पर आपसभी देशवासियों को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं..

अशोक मेश्राम
समाजसेवी व पूर्व सचिव बुद्ध विहार समिति, शंकर नगर दुर्ग

महात्मा ज्योतिबा फुले

क्षेत्रपति शाहू जी महाराज

बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर

बहुजन नायक साहब काशीराम जी

बुद्ध पूर्णिमा की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं

बहिन कुं. भायावती जी
राष्ट्रीय अध्यक्ष, बहुजन समाज पार्टी एवं पूर्व मुख्यमंत्री, उत्तर प्रदेश शासन

नादिया भूषण
प्रभारी, भिलाईनगर विधानसभा बहुजन समाज पार्टी

बुद्ध पूर्णिमा

की हार्दिक शुभकामनाएं..

अनिल मेश्राम

राष्ट्रीय संगठन सचिव - दि बुद्धिस्त सोसायटी ऑफ इंडिया प्रदेश अध्यक्ष - अजा/अजजा अखिल भारतीय परिसंघ छ.ग. राज्य कार्य. प्रांताध्यक्ष 'अजाक्स' छत्तीसगढ़

गर्मी में लू से गांवों में ठहर सी गई जिंदगी, आदमी से लेकर जीव-जन्तु भी बेहाल

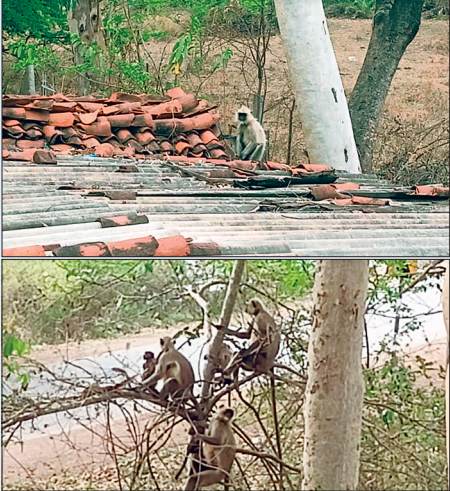
हरिभूमि न्यूज़ ►►सेलूट

मई महीने के इस गर्मी से जन जीवन बेहाल हो गया। पारा 43 डिग्री चढ़ने से आदमी से लेकर जीव जन्तु भी दोपहर के समय बड़े पेड़ों के छांव में दुबके हुए नजर आये। जहाँ सड़कों में आवागमन नहीं रहा। दोपहर के समय सड़कें सुनसान नजर आई। इस प्रचंड गर्मी से दैनिक जीवन पर बुरा असर पड़ने लगा है। कार्य करने वाले अपने कामों के समय में बदलाव तो कर लिए है, लेकिन उसके बाद भी सामान्य तरीके काम नहीं कर पा रहे हैं। गाँव के आम लोगों का कहना है कि पहले शहरो की गर्मी की अपेक्षा गाँवों में गर्मी कुछ कम होती थी इस गर्मी के कम होने का प्रमुख कारण गांवों में पेड़ पौधों की संख्या का अधिक होना था, लेकिन बीते कुछ सालों में पेड़ काटने वाले मशीन आने से और क्षेत्र में कोहा तस्कर बढ़ने से पेड़ पौधों की अंधाधुंध कटाई हो रही है। इस कटाई को रोकने वाला कोई नहीं है जिम्मेदार अधिकारी खानापूती कार्यवाही कर लेते हैं। इस कार्यवाही से अपने अधिकारी व जनता को संतुष्ट कर लेते है, लेकिन प्रकृति को संतुष्ट नहीं कर पा रहे है इसी का नतीजा है कि आज गांवों में गर्मी प्रचंड रूप से पड़ रहा है। फिर भी लोग पर्यावरण के प्रति उदासीन है थोड़े फायदे के लिए बहुत काम दाम में किसान पाटन क्षेत्र के खेतों में सर्वाधिक संख्या में मिलने वाले पेड़ कोहा की कटाई कर रहे है।

मई महीने के इस मीषण गर्मी से जनजीवन पर पड़ रहा असर

अर्जुन वृक्ष की घड़ल्ले से हो रही कटाई

औषधि गुण होने की वजह से शासन ने अर्जुन (कहुआ) वृक्ष की कटाई पर प्रतिबंध लगा दिया है। बावजूद इसके पाटन क्षेत्र में इस पेड़ की अवैध रूप से घड़ल्ले से कटाई हो रही है। लकड़ी तस्कर बेखौफ होकर इस प्रतिबंधित पेड़ की कटाई कर अवैध परिवहन कर रहे हैं। वहीं जिम्मेदार अधिकारी तस्करों के खिलाफ कार्रवाई नहीं कर पा रहा है। इस क्षेत्र में सक्रिय हैं तस्कर- वाम पतौरा, सेलूट, मटंग, बोहारडीह, घुघवा, मुड़पार, मरा, कानाकोट, सांतरा, में कहुआ के पेड़ की अवैध कटाई खूब हो रही है। इन गांवों में तस्करों ने एजेंट सक्रिय कर रखा है जो कि गामीणों को एक पेड़ के पीछे 1 हजार से 15 सौ रुपए थमाकर ठगते हैं, एक पेड़ ढाई से 3 हजार तक बिकता है। कांटे गए पेड़ों को राजधानी रायपुर, कुमहारी, सहित आस पास में खपाई जा रही है। क्षेत्र के सभी सड़कों पर सुबह और शाम को तिरपाल ढक कर बेखौफ परिवहन करते वहीर नम्बर की कई गाड़ियां में निकल रही है। लेकिन वन विभाग व पुलिस की पकड़ में कभी कमार ही यह गाड़ी आ पाती है।



कोचियों पर सरकार नहीं लगा रही लगान

इन पेड़ों की कटाई से इन पेड़ों पर रहने वाले पक्षी और बंदर भी गर्मी से हलाकान है पेड़ों की संख्या कम होने और बड़े बड़े पेड़ों के कटने से उनको गर्मी में राहत पाने गांव के खंडर घरों में अपना अड्डा बनाने लगे है द्घोपहर के समय बंद पड़े घरों में घुसने लगे है इस गर्मी से बचने के लिए सरकार द्वारा जहाँ पर्यावरण प्रदूषण न हो इसके लिए सरकार द्वारा गामीणों क्षेत्रों में जहाँ गैस वितरण किया गया और इसका उपयोग भी अधिकांश जनता कर भी रही है लेकिन गामीणों क्षेत्रों में कोहा, बसुल सहित विभिन्न किस्मों की लकड़ी की अवैध कटाई ने पर्यावरण को काफी नुकसान पहुंचा रहे हैं। धान की कटाई होते ही गामीण क्षेत्रों में अवैध कोहा तस्कर सक्रिय हो जाते है पेड़ों की अंधाधुंध कटाई होने के कारण देश का वन क्षेत्र घटता जा रहा है, जो पर्यावरण की दृष्टि से अत्यंत चिंताजनक है। विकास कार्यों, आवासीय जरूरतों, उद्योगों तथा खनिज दोहन के लिए भी, पेड़-वनों की कटाई वर्षों से होती आई है। पेड़ों की कटाई के कारण मुद्दा का क्षरण हो रहा है, जिससे भूस्खलन हो रहा है। प्रकृति ने पहले ही विनाश के संकेत दे दिए थे।

जीव जंतुओं का अस्तित्व संकट में

घरेलू इंधन, लकड़ी के कोयले के कारोबार, फर्नीचर एवं अन्य भौतिक संसाधनों के लिए, पेड़ों की कटाई होती है। पेड़ों की बेरहमी से हो रही कटाई के कारण एक तरफ लोबल वार्मिंग बढ़ रही है, वहीं दूसरी ओर प्रकृति का संतुलन बिगड़ रहा है। कई जीव हमारी धरती से लुप्त हो चुके हैं। पर्यावरण अस्तंगुलन को रोकने के मांगीरथी प्रयास होते रहे हैं, किंतु स्थिति जस-की-तस है। अब ऐसे प्रभाव कानून बनाने एवं उनके क्रियान्वयन की जरूरत है, जो वन कटाई से वन क्षेत्र के अस्तंगुलन को रोकने में समर्थ हों। इसके तहत कटाई पर प्रतिबंध कड़ा किया जाए जनता की पर्यावरण बचाने के लिए पूर्व में संचालित आंदोलनों एवं अभियानों से प्रेरणा, लेनी चाहिए। 1973 में चंडी प्रसाद भट्ट के रिपोर्ट आंदोलन में पेड़ों की बचाने के लिए पेड़ों से लिफ्टकर पेड़ रक्षण का दौर चला। पृथ्वी पर मानव जीवन लंबे समय तक तभी चल सकता है, अगर हम वनों का संरक्षण करेंगे। अगर वनों की कटाई यूं ही होती रही तो वह दिन दूर नहीं जब पृथ्वी पर मानव जीवन दुखवार हो जाएगा।

खबर संक्षेप



सेजस जामगांव आर में लाटरी सिस्टम से हुआ प्रवेश

जामगांव आर। शिक्षा सत्र 2024-25 के लिए स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम स्कूल जामगांव आर में कक्षा एक के लिए 50 सीट एवं अन्य कक्षा में प्रवेश के लिए लॉटरी सिस्टम से बच्चों की किस्मत खुली जिसमें विकासखंड पाटन के शिक्षा अधिकारी प्रदीप कुमार महिलांगे विद्यालय के प्राचार्य राजेश पिल्लई, संकुल समन्वयक रूपेश कुमार साहू संस्था से सेवानिवृत्त व्याख्याता रोमन साहू स्टाफ के समस्त शिक्षक साथी एवं पालकगण उपस्थित रहे। लॉटरी की शुरुआत विकास खंड शिक्षा अधिकारी द्वारा किया गया एवं बताया कि शासन के आरक्षण नीति अंतर्गत बीपीएल, महतारी दुलार योजना व 50% बालिका आरक्षण के लिए लॉटरी सिस्टम से बच्चों का चयन पारदर्शी रूप से आप सभी के समक्ष हुआ। इस अवसर पर सभी को अवगत कराते हुए प्राचार्य ने कहा कि 15 से 31 मई तक विद्यालय में समर कैम्प में सुबह 6.30 से 8.30 तक लगेगी। जिसे बच्चों की प्रतिभा निकालने के लिए योग, डाइंग, खेल सहित अन्य गतिविधि अन्य गतिविधि कराई जा रही है।

निधन

अजीत सिंह सोहल

भिलाई। स्मृतिनगर भिलाई निवासी बीआरपी/एसआरयू भिलाई से अधिकारी पद से सेवानिवृत्त सरदार अजीत सिंह सोहल उम्र 81 वर्ष का निधन सेक्टर 9 अस्पताल में हो गया है। जिनका अंतिम संस्कार 23 मई को सुबह 11 बजे रामनगर भिलाई मुक्तिधाम में किया जाएगा। वे जसप्रियत सोहल एवं प्रभज्योत कौर के पिता थे।

बिजनेस साइट ओम ज्वेलर्स में विशेष ऑफर को मिल रहा है ग्राहकों का अच्छा प्रतिसाद

भिलाई। दुर्ग शहर के हृदय स्थल ओम ज्वेलर्स शॉप नंबर 64 वो इंडिरा मार्केट दुर्ग अपनी डिजाइन व ओर वैरायटी के सुप्रसिद्ध स्थान है एवं टोटल हॉल मार्क जेवर 18 केरेट , 20k.22k न्यूनतम मजदूरी के साथ अपने ग्राहकों को हमेशा दी जा रही है। ओम ज्वेलर्स अपने ग्राहकों को हमेशा नग मीने कुंदन के जेवर उपलब्ध नहीं करता बल्कि जिसमें ज्यादा लॉस न हो वही जेवर प्रदान किया जाता है। हर 10 ग्राम खरीदी पर निश्चित कुछ ना कुछ गिफ्ट आइटम अपने ग्राहकों को प्रदान की जाती है। ओम ज्वेलर्स अपने ग्राहकों को टोटल शुद्ध हॉलमार्क के गहने प्रदान करता है वही पुराने गहनों की भी अच्छी दाम मे वापसी लेता है। ग्राहकों कि विश्वनीयता वर्षों से कायम है नए नए ग्राहकों जो ओम ज्वेलर्स से जुड़ रहे है वो नि:संकोच सरकार द्वारा प्रमाणित huid हॉलमार्क के गहने खरीद सकते है जो शत प्रतिशत खरी है। शादी में दुल्हनों के लिए एक से एक बढ़िया सोने चांदी के लेटेस्ट कलेक्शन गहनों का विशाल श्रृंखला है। देखने को मिलता है हमेशा ही लेटेस्ट व फ्रेश डिजाइन सीधा ग्राहकों को प्रदान की की जाती है। ओम ज्वेलर्स अपने ग्राहकों को टोटल शुद्ध हॉलमार्क के गहने प्रदान करता है वही पुराने गहनों की भी अच्छी दाम मे वापसी लेता है। ग्राहकों कि विश्वनीयता वर्षों से कायम है नए नए ग्राहकों जो ओम ज्वेलर्स से जुड़ रहे है वो नि:संकोच सरकार द्वारा प्रमाणित huid हॉलमार्क के गहने खरीद सकते है जो शत प्रतिशत खरी है। शादी में दुल्हनों के लिए एक से एक बढ़िया सोने चांदी के लेटेस्ट कलेक्शन गहनों का विशाल श्रृंखला है। देखने को मिलता है हमेशा ही लेटेस्ट व फ्रेश डिजाइन सीधा ग्राहकों को प्रदान की जाती है।



देवांगन ‘आस’ ने कार्यक्रम पर प्रकाश डालते हुए बताया हम हर प्रकार के गतिविधियों का आयोजन निरंतर करते आ रहे आज हम श्रेो शायरी का कार्यक्रम महफ़िल ए मुशायरा का आयोजन किया जिसका लाभ सभी उठा रहे है। प्रांताध्यक्ष कौशलेंद्र पटेल, महासचिव डॉ.बोधिराम साहू, कोषाध्यक्ष महेशर लाल देवांगन, संयुक्त सचिव पुष्पाजॉलित ठाकुर, कार्यक्रम दिनांक 27/05/24 को पूर्वाह्न 11 से 5 बजे स्थल पर किया जाना है।

बाइक सवार को पिकअप ने ठोका, मौत

राजनंदगांव। बाईक में सवार होकर जा रहे युवक को पिकअप वाहन ने ठोकर मार दिया। इस घटना में एक युवक की मौत हो गई। पुलिस ने इस मामले में आरोपी वाहन चालक के खिलाफ अपराध दर्ज किया है।

कार्यालय राजस्व निरीक्षक मंडल तितुरडीह तहसील व जिला दुर्ग :- आम सूचना :-

विषय :- सीमांकन बाबत एररद्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि व्यायालय तहसीलदार दुर्गों के आदेश क्र० अ/12 आदेश दिनांक 20/05/2024 के आदेशानुसार आवेदक श्री पुरुषोत्तम लाल गोसाईं आ० चरण लाल निवासी भिलाई नाम कानुनबोड प०ह०न० 42 रा०गि०म० तितुरडीह तहसील व जिला दुर्ग स्थित गुमि खसरा न० 14212 रकबा 0.0492 है. का सीमांकन दिनांक 27/05/24 को पूर्वाह्न 11 से 5 बजे स्थल पर किया जाना है। अतः जिस किसी भी व्यक्ति उक्त खसरा नंबर की गुमि पर प्रत्यक्ष हित रखते हों तो अपने स्वतंत्र अर्जन के दस्तावेज नक्शा, खसरा, लेआउट तथा राजस्व की प्रतिलिपी सहित मौके पर उपस्थित होकर दबा आपत्ति पेश कर सकते हैं। तत्पश्चात आपत्ति मान्य नहीं होगी। दिनांक 20/05/24 राजस्व निरीक्षक तितुरडीह

क्षेत्र के पालकों व विद्यार्थियों में नाराजगी



पालकों में दिख रही नाराजगी

वर्तमान में पोर्टल के माध्यम से प्रवेश भी जारी हो गया था वो मह से अधिक समय गुजर जाने के बाद भी अभी तक क्षेत्र में स्वामी आत्मानंद शाला के रूप में मंजूरी नहीं मिली। पालक इंतजार कर रहे कि स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम शाला इस क्षेत्र में खुलेगा तो शिक्षा में सुधार होगा। अंग्रेजी माध्यम स्वामी आत्मानंद शाला नहीं खुलने से पालकों में नाराजगी दिख रही है। पालक अपने आप को ठगना मान रहे हैं पालकों ने कहा, गरीबों के बच्चों के साथ अन्याय हो रहा है। शहरीय क्षेत्र के लोगों को खुश करने के लिए पहले अंग्रेजी माध्यम स्कूल खुल गया। गामीण क्षेत्र में जरूरत होने के बाद भी अंग्रेजी माध्यम स्कूल नहीं खुल पा रहा है। जबकि घोषणा हो गया था उसके बाद भी नहीं खुलगा ये शासन प्रशासन की लापरवाही है हम गरीबों के बच्चों के साथ अन्याय हो रहा है। अंचल में सही शिक्षा नहीं मिल रही है। इस सम्बन्ध में दूरभाष पर जिला के शिक्षा विभाग के अधिकारियों से सम्पर्क किया लेकिन किसी ने फोन नहीं उठाया।

अंडा स्वामी आत्मानंद शाला के रूप में चयन करने की घोषणा की थी। ग्रामीणों को आश्वासन दिया था कि इस साल से बच्चों को अंग्रेजी माध्यम

स्कूल स्वामी आत्मानंद यहां संचालित होगा, लेकिन अब भाजपा सरकार बनने के बाद अभी तक कोई आदेश नहीं आया।

दाखिला को लेकर अभिभावकों और छात्रों में खासा उत्साह था

गौरतलब है कि पूर्ववर्ती सरकार के इस महत्वाकांक्षी अंग्रेजी माध्यम के स्कूलों में अध्ययन-अध्यापन की सुविधा का विशेष ध्यान रखा जा रहा था। इन स्कूलों में अत्याधुनिक लाइब्रेरी एवं लैब, कंप्यूटर और साइंस लैब के साथ ही आनलाइन शिक्षा की भी पूरी सुविधा पूरी तरह से उपलब्ध है। इन्होंने विशेषताओं की वजह से स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम स्कूल में दाखिला लेने के लिए अभिभावकों और छात्रों में खासा उत्साह देखा जा रहा था।

गांव के बच्चों के साथ खिलवाड़

स्वामी आत्मानंद नहीं खुलने से गांव के बच्चों के साथ खिलवाड़ किया जा रहा है प्रदेश भाजपा सरकार के झूठ को जनता पूरी तरह से जान चुकी है। इस सार की राजनीति करना ठीक नहीं है।



पुकेरा चंदाकर पूर्व अध्यक्ष शाला विकास समिति अंडा

गरीब वर्ग के बच्चों को अच्छी शिक्षा मिले

बच्चों की अच्छी ढाई है। स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम स्कूल खोला जाना चाहिए ताकि गरीब वर्ग के बच्ों को भी अच्छा शिक्षा मिल सके। संगीता साहू, सरपंच गाम पंचायत अंजोरा ख



नवीन शिक्षक संघ के प्रतिनिधिमंडल ने की डीईओ से मुलाकात कर चर्चा



हरिभूमि न्यूज़ ►►उर्तई

नवीन शिक्षक संघ छत्तीसगढ़ के प्रदेश अध्यक्ष विकास सिंह राजपूत के मार्गदर्शन मे प्रदेश सचिव गिरीश साहू व अमितेश तिवारी के नेतृत्व में दुर्ग जिला के प्रतिनिधिमंडल जिला शिक्षाधिकारी अरविन्द मिश्रा से मुलाक़ात कर दुर्ग जिला के शिक्षक संवर्ग के द्वारा ग्रीष्मकालीन अवकाश के समय समर कैम्प संचालित, पूर्व मे जनगणना कार्य व अन्य विभागीय कार्य करने वाले शिक्षकों के सेवा पुस्तिका में अर्जित अवकाश दर्ज करने, निर्वाचन कार्य सम्पन्न कर घर वापसी के समय दुर्घटना में मृत व्याख्याता मधु बंजारे के परिजन को नियमानुसार बीमा का लाभ व अनुकम्पा नियुक्ति प्रदान करने, पदेन्त

प्राप्त शिक्षकों को जुलाई/जनवरी से नियमानुसार वेतन वृद्धि का लाभ प्रदान करने, लंबित प्रधान पाठक पदेन्तति पूर्ण करने, संशोधन पीडित शिक्षकों को लंबित चार माह का वेतन भुगतान करने, शिक्षक संवर्ग को गैर शैक्षणिक कार्यों से मुक्त रखने व समस्त शिक्षक संगठन के साथ जिला व ब्लॉक मुख्यालय मे कम से कम तीन माह मे एक बार बैठक करने की मांग को लेकर चर्चा किया गया। इस चर्चा पर जिला शिक्षाधिकारी ने जल्दी ही सभी मांगों पर कार्यवाही करने का भरोसा दिलाया है। प्रतिनिधिमंडल में गिरीश साहू, अमितेश तिवारी, दिलीप देशमुख, अशोक देवांगन, चंद्रकांत नागवंशी, तेजप्रकाश देशलहरा, राजेंद्र यादव, शंभू, दीपक साहू, अनुकम्पा नियुक्ति प्रदान करने, पदेन्त

प्रदेश में नमी का आगमन अंधड़-बारिश की चेतावनी

हरिभूमि न्यूज़ ►►राजनांदगांव

अंचल सहित प्रदेश में फिर से नमी का आगमन तेज हो गया है। प्रचुर मात्रा में लगातार नमी आ रही है। जिसके चलते मौसम में उत्तर-चढ़ाव का दौर बना हुआ है। अंचल में भी बने दो कुछ दिनों में तेज धूप के साथ ही बमौसम बारिश देखने को मिली है। बुधवार की अलसुबह भी कई स्थानों में हल्की बारिश हुई। आज भी अंधड़ के साथ मध्यम बारिश की आशंका जताई गई है। मौसम विभाग से मिली जानकारी के अनुसार एक द्रोणिका उत्तर पश्चिम राजस्थान से बांग्लादेश तक स्थित है। प्रदेश में प्रचुर मात्रा में नमी का आगमन लगातार जारी है। प्रदेश में कल 23 मई को एक-दो स्थानों पर हल्की वर्षा होने अथवा गरज-चमक के साथ छोट्टे पड़ने की संभावना है। प्रदेश में एक दो स्थानों पर गरज-चमक के साथ अंधड़ चलने तथा वक्पात होने की भी संभावना है। प्रदेश में अधिकतम तापमान में कोई विशेष परिवर्तन होने की संभावना नहीं है।

जून के तीसरे सप्ताह में आएगा मानसून

मौसम विभाग के अनुसार देश में मानसून अपने तय समय के अनुसार ही आएगा। मानसून की गतिविधियां बंगाल की खाड़ी में देखने को मिल रही है, जो एक जून तक देश में आगमन कर सकता है। देश में मानसून के आने के बाद करीबन दो सप्ताह में ही प्रदेश में मानसून सक्रिय हो जाता है। इस हिसाब से जून के दूसरे या फिर तीसरे सप्ताह के शुरूआत में मानसून सक्रिय होने के संकेत मिल रहे हैं। इस बात मानसून सामान्य रहने के आसार बताए गए हैं।

Health Town

मूत्र किडनी एवं प्रोस्टेट

समस्त किडनी रोग गुर्दा, नेफ्रोलाजी किडनी में सूजन दर्द पेशाब कम होना या रुकावट जलन, सिरम क्रियेटिनिन, यूरिक एसिड, यूरिया का बढ़ना पेशे या आंखों में सूजन अगर डायलिसिस में चल रहे हो या किडनी बदलने कि नौबत आ गई हो तो इस चिकित्सा से जीवन बच सकता है, यह चिकित्सा किडनी के नेफ्रान्स सेल को पुनः एक्टिवेट (रिजनेरेंट) अर्थात् फिर से जीवन प्रदान करता है यूरेथ्रास्ट्रेक्चर (मूत्र नली का सिक्कुडन) पेशाब न उतरना, बूंद बूंद टपकना या बन्द होना, आपरेशन कि आवश्यकता नहीं होती पेशाब में जलन, पीला लालिमा रहना या खून या मवाद आना । प्रोस्टेट विकार बार बार पेशाब होना, बूंद-बूंद या रुकना, इसके कारण सेक्स में आई कमजोरी ।

जीवन ज्योति क्लीनिक डॉ. आर अग्रवाल (हर्बल मेडिसीन) नया बस स्टैण्ड के अंदर, गोल्ड पोहा जलेबी होटल के ऊपर शॉप नं. 25 दुर्ग (छ.ग.) स्थायी चिकित्सा परामर्श के लिए मिले मो. 7587099540 (आने से पहले फोन करें)

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508133

खबर संक्षेप

एसएमएस 2 मिक्सर का रिकार्ड, 66 लैडल उत्पादन किया हासिल

भिलाई। सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र के एसएमएस 2 मिक्सर ने महाप्रबंधक कन्वेंटर जी रविकान्त और शिफ्ट प्रभारी व सहायक प्रबंधक मिक्सर बी लोकराजु के नेतृत्व में दक्षता और क्षमता का प्रदर्शन करते हुए प्रथम पाली में 66 लैडल उत्पादन हासिल करके एक नया रिकर्ड बनाया। 30 दिसंबर, 2022 को स्थापित 63 लैडल उत्पादन के पिछले रिकर्ड को पार कर यह उपलब्धि हासिल की गई। एसएमएस 2 टीम ने असाधारण कौशल और समन्वय का प्रदर्शन किया, जिससे सुचारू हैडलिंग और प्रसंस्करण सुनिश्चित हुई। इस अवसर पर मुख्य महाप्रबंधक एस के घोषाल ने एसएमएस-2 बिगदरी के प्रयास की सराहना की और कहा कि यह उपलब्धि योजनाबद्ध कार्यशैली और उत्कृष्टता के प्रति प्रतिबद्धता का प्रमाण है। उल्लेखनीय है कि यह रिकार्ड तोड़ उपलब्धि सभी सुरक्षा प्रोटोकल का कड़ाई से पालन करते हुए हासिल की गई। एसएमएस 2 टीम ने पूरी प्रक्रिया के दौरान सुरक्षा पर विशेष ध्यान केंद्रित किया और यह सुनिश्चित किया कि हर प्रक्रिया बिना किसी दुर्घटना के पूर्ण हो। सुरक्षा के प्रति टीम की प्रतिबद्धता न केवल परिचालन उत्कृष्टता बल्कि इसमें शामिल सभी कर्मियों के समर्पण को दर्शाती है।

मनवा कुर्मी समाज ग्राम इकाई का गठन सेलूद। छत्तीसगढ़ मनवा कुर्मी छात्रीय समाज पाटन राज प्रधान द्वारा पाटन राज के अंतर्गत आने वाले सभी गांव में ग्राम इकाई का गठन करने स्थानीय स्वजातियों का बैठक आयोजित कर ग्राम प्रमुख का चयन कर रहे है इसी क्रम में देवादा में ग्रामीण स्वजातियों का कुर्मी भवन देवादा में बैठक आयोजित किया गया। बैठक में स्वजातीय बंधुओ को संबोधित करते हुए राज प्रधान युगल किशोर आडिल ने कहा की हमे अपने ग्राम इकाई को मजबूत बनाने की आवश्यकता है। केन्द्रीय कार्यसमिति द्वारा जारी निर्देशों का पालन करते हुए सामाजिक प्रतिविधि संपन्न कराने की बात कही जो समाज ने नियम और शर्तें लागू किया है हम सभी को उनका पालन करना चाहिए ।

गुणवत्ता पूर्ण कार्य करने विधायक ने दिए निर्देश

हरिभूमि न्यूज़ ►►अंडा

दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर एक तरफ लोकसभा चुनाव में अपनी पार्टी के लिए दूसरे प्रदेश झारखंड में प्रचार अभियानों में शामिल होकर भारतीय जनता पार्टी को जीतने में लगे हैं। वहीं अपने दुर्ग ग्रामीण विधान सभा क्षेत्र के विकास कार्यों को लेकर अधिकारी कर्मचारियों को निर्देश प्रदान किया हैं। विधायक ललित चंद्राकर ने दुर्ग ग्रामीण क्षेत्रों में चल रहे विकास कार्यों को रफ्तार देने के लिए वरिष्ठ अधिकारियों कर्मचारियों को निर्दिषित किया जल्दी से जल्दी सभी कार्यों को तय समय सीमा पर निपटाने का निर्देश दिया। दुर्ग ग्रामीण विधायक श्री ललित चंद्राकर ने सभी विभाग के अधिकारी कर्मचारियों को निर्दिशित करते हुए कहा कि दुर्ग ग्रामीण



■ क्षेत्र की विकाश और जानता को मूलभूत सुविधा उपलब्ध कराना हमारी पहली प्राथमिकता

विधान सभा क्षेत्र अन्तर्गत चल रहे विकास कार्य तय समय सीमा पूर्ण करें साथ ही गुणवक्तापूर्ण कार्य करे अधिकारी कर्मचारियों को निर्दिशित करते हुए कहा की गुणवक्ता विहीन कार्य बिकुल भी बर्दाश्त नहीं किया जाएगा जहां जहा गुणक्वता विहीन काम को लेकर शिकायतें मिला तो दोषियों के ऊपर तात्कालिक कार्यवाही करे और काम सही नही होने पर जो ठेकेदार , वेल्डर है उनका पैसा रोकने का निर्देश प्रदान किया दुर्ग ग्रामीण क्षेत्रों में दौरा के उपरांत लगातार जनता से शिकायतें कार्यों को लेकर प्राप्त हो रही थी उसको ध्यान में रखते हुए सभी विभाग के अधिकारी कर्मचारियों को निर्दिषित दिया गया है क्षेत्र की विकाश और जानता को मूलभूत सुविधा उपलब्ध कराना हमारी पहली प्राथमिकता है।

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

बीएसपी अनाधिशासी कर्मचारी संघ ने टाउनशिप आवासों का छतों को सीपेज से बचाने के लिए सभी आवासों का उपर कोरुगेटेड शीट का शेड बनवाने का मांग किया है । इससे रहवासियों को बारिश में राहत मिलेगी। पिछले कई साल से जर्जर आवासों में सीपेज की समस्या बनी हुई है। बीएकेएस ने प्रबंधन से ज्ञापन में बताया कि भिलाई इस्पात संयंत्र का नगर सेवा विभाग का अधीन हजारों आवासीय ब्लॉक है । इनकी आयु 40



बीएकेएस यूनियन ने बीएसपी प्रबंधन से की मांग, आने वाली है बरसात

भद्रावती में लगी है शीट

व अस्थाई समाधान का तौर पर सभी शिपेज वाले छत पर टाफैलिंग करवाया जाय ताकि अगले 5—10 वर्षों तक उपरोक्त आवासीय ब्लॉकों में सीपेज की समस्या नही हो । वर्तमान समस्या यह भी है कि पिछले कुछ वर्षों में जिस भी ब्लॉक का टाफैलिंग किया गया है उसमें से अधिकांश ब्लॉक में सीपेज की समस्या लगातार बनी हुई है। उस समस्या के निराकरण के लिए पुनः उसका निरीक्षण करवा कर टाफैलिंग के जॉइंट को पुनः सम्बंधित ठेकेदार से जॉइंट करवाने का प्रावधान किया जाय । बीएकेएस के महासचिव अभिषेक सिंह ने बताया कि घाटे वाली युनित भद्रावती में आवासों को सीपेज से बचाने के लिए कोरुगेटेड शीट का शेड डाला जा रहा है । बीएसपी पुरे सेल मे मुलाफा तथा उत्पादन मे प्रथम है फिर भी कर्मचारियो को सुविधा देने मे नगर प्रशासन विभाग धीमा है ।

नाराजगी : स्टील टेका श्रमिक यूनियन इंटक ने दी चेतावनी

टेका श्रमिकों को नहीं मिल रही एडब्ल्यू की राशि, बढ़ा असंतोष

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

बीएसपी के हजारों टेका मजदूरों पर ठेकेदारों का शिकंजा कम होने का नाम नहीं ले रहा है। एडब्ल्यूए राशि भुगतान के आदेश के बाद भी अब तक उन्हें राशि का भुगतान नहीं किए जाने से असंतोष है। स्टील टेका श्रमिक यूनियन इंटक ने जल्द भुगतान नहीं होने पर आक्रोश बढ़ने की चेतावनी दी है। यूनियन की कार्यकारिणी की बैठक यूनियन कार्यालय सेक्टर 4 में किया गया । बैठक में टेका मजदूरों को एडब्ल्यूए राशि दिलाने की मांग बीएसपी प्रबंधन से की गई। भिलाई इस्पात संयंत्र द्वारा टेका श्रमिकों के लिए 8 फरवरी के एनजेसीएस की बैठक में 1400 रुपए ए डब्ल्यू ए की राशि, में बढ़ोतरी का निर्णय लिया गया था और पहले के 2300 रुपए के उपरांत 1400 रुपए की बढ़ोतरी की गई है भिलाई इस्पात संयंत्र प्रबंधन द्वारा एनजेसीएस के निर्णय के उपरांत 1 मार्च से उपस्थित अनुसार 1400 रुपए प्रति माह देने का प्रपत्र निकाला था लेकिन कुछ कंपनियों को छोड़कर अधिकांश टेका कंपनियों 14 00 रूपया ए डब्ल्यू ए की राशि प्रदान नहीं कर रहे हैं, कुछ ठेकेदार प्रतिदिन 30 रुपए के हिसाब से ए डब्ल्यू ए की राशि दिए हैं जिसको लेकर विभिन्न विभागों के टेका श्रमिकों ने यूनियन ऑफिस में आकर शिकायत की है।

प्रबंधन के आदेश के बाद भी नहीं हो रहा बढ़ी हुई राशि का भुगतान



टेका श्रमिकों में है आक्रोश

टेका श्रमिकों ने कहा कि बीएसपी प्रबंधन द्वारा निकाले गए सकुलर के उपरांत टेका कंपनियों ए डब्ल्यू ए नहीं दे रही है, और ऑपरेटिंग अंशोंटी भी नहीं दिलावा पा रहे हैं जिसको लेकर के टेका श्रमिकों में काफी आक्रोश है एवं पहले की ए डब्ल्यू ए 2300 रुपए भी टेका श्रमिकों को नहीं मिल पा रहा है जिसका प्रभाव टेका श्रमिकों के मनोबल पर पड़ रहा है । टेका श्रमिकों ने कहा कि भिलाई इस्पात संयंत्र में नियमित कर्मचारियों के साथ कंधा से कंधा मिलाकर उत्पादन रखरखाव एवं लाभार्जन में पूर्ण योगदान दिया जा रहा है लेकिन सेल को लगातार लाभार्जन दिलाने के बाद भी एवं स्थाई प्रकृति के सभी कार्य टेका श्रमिकों द्वारा किए जाने के उपरांत टेका श्रमिकों को नान फाइनंशियल मोटिवेशन स्कीम का लाभ नहीं दिया जा रहा है ।

मोटिवेशन स्कीम का मिले लाभ

टेका श्रमिकों ने मांग की कि उन्हें भी नान फाइनंशियल मोटिवेशन स्कीम का लाभ दिया जाए जिससे कि उनका भी मनोबल ऊंचा उठ जिसका लाभ संयंत्र को मिले। स्टील टेका श्रमिक यूनियन इंटक के अध्यक्ष संजय कुमार साहू ने कहा कि सेल के अन्य युनित में ए डब्ल्यू ए की राशि, पहले से मिलना बालू हो गया है लेकिन भिलाई इस्पात संयंत्र प्रबंधन द्वारा अपने सकुलर को अभी तक लागू नहीं करवा पाई एवं जहां मिल भी रहा है वहां काम राशि दी जा रही है जिसको लेकर प्रबंधन से शिकायत की जाएगी एवं भिलाई इस्पात संयंत्र प्रबंधन से नान फाइनंशियल मोटिवेशन स्कीम एवं व ए डब्ल्यू ए की राशि जल्द दिलाने के लिए चर्चा की जाएगी।

आईआईटी भिलाई व सीजी एमएफपी फेडरेशन के बीच एमओयू पर हस्ताक्षर

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

आईआईटी भिलाई ने परिसर में आयोजित बैठक में छत्तीसगढ़ लघु वनोपज (व्यापार एवं विकास) सहकारी संघ लिमिटेड के साथ एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए। आईआईटी भिलाई, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा स्थापित एक शैक्षणिक और अनुसंधान संस्थान है, और सामाजिक रूप से प्रासंगिक मुद्दों पर R&D करने के लिए विशेषज्ञता और सुविधाएं हैं। एमएफपी फेडरेशन छत्तीसगढ़ राज्य में शीर्ष संगठन है, जो राज्य में लघु वन उपज क्षेत्र के प्रबंधन, विकास और व्यापार से संबंधित सभी पहलुओं के लिए जिम्मेदार है।

आईआईटी भिलाई की ओर से अनुसंधान एवं विकास के डीन, प्रोफेसर संतोष बिस्वास ने समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए जबकि एमएफपी फेडरेशन की ओर से एमएफपी फेडरेशन के कार्यकारी निदेशक श्री मणिवासगन एस ने हस्ताक्षर किए। बैठक में आईआईटी भिलाई के निदेशक प्रोफेसर राजीव प्रकाश और एमएफपी फेडरेशन के अतिरिक्त प्रबंध संयुक्त श्री बी आनंद बाबू भी उपस्थित थे। समझौता ज्ञापन में छत्तीसगढ़ में जनजातीय समुदायों के साथ एमएफपी फेडरेशन के काम से संबंधित समस्याओं और मुद्दों पर सहयोगात्मक अनुसंधान की परिकल्पना की गई है। दोनों संगठनों द्वारा संयुक्त रूप से पाई गई समस्याओं पर अनुसंधान परियोजनाएं विकसित करेंगे और कार्यक्षेत्र में सुलभ और उत्तरदायी प्रौद्योगिकियों को इनव्यूबेट करने की दिशा में काम करेंगे, जो स्वदेशी जनजातीय ज्ञान के संरक्षण में भी मदद करेंगे।

मंत्री हत्याकांड: आरोपियों की तलाश में जुटी पुलिस

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

मंत्री यादव हत्याकांड में आरोपी की तलाश में पुलिस जुटी हुई है। 21 मई की रात मंत्री रात को अपने घर से काम से निकला था। उसके बाद अज्ञात युवकों ने उसकी कटर से वार कर मौके से फरार हो गए। गंभीर अवस्था में मंत्री को अस्पताल पहुंचाया गया लेकिन डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। टीआई महेश ध्रुव ने बताया कि आरोपी को खोजने पुलिस ने टीम बनाई है। जगह-जगह दबिश देकर आरोपियों के बारे में पतासाजी की जा रही है। हर संदिग्धों से पूछताछ समेत आसपास में लगे सीसी कैमरों को भी चेक किया जा रहा है। पुलिस को जल्द सुराग मिलने की उम्मीद है। गौरतलब हो कि

मंत्री यादव समेत उसके दोस्तों ने हिस्ट्रीशीटर अजय दुबे को आठ माह पहले जमकर मारपीट किया था। जिसकी शिकायत दुर्ग कोतवाली पुलिस थाने में दर्ज है। उसके बाद से दोनों के मध्य दुश्मनी हो गई। उसके बाद मंत्री की हत्या होना कि तरह का संदेह को जन्म देता है। मंत्री यादव भी बस स्टैंड में पार्किंग में काम करता था। पुलिस मंत्री यादव के करीबियों समेत अन्य लोगों से पूछताछ करने पर सक्ती है।पुलिस को संदेह है कि मंत्री की हत्या उसके पुरानी रंजिश का नतीजा हो सकता है, लेकिन हत्या का मामला फिलहाल जांच में है। आरोपियों के पकड़े जाने के बाद ही यह पूरी तरह स्पष्ट हो पाएगा कि हत्या का असली कारण क्या है।

वर्ष से अधिक की हो चुकी है । लगातार अनुरक्षण नही होने तथा सिमेंट की प्रतिरोधक क्षमता रखत हो जाने का कारण अधिकतर आवासीय ब्लॉकों मे छत तथा दिवाल सोपेज की समस्या आ रही है । उक्त समस्या का स्थाई समाधान यह है कि सभी आवासीय ब्लॉकों का उपरी छत का उपर गैल्वनाइज्ड कॉरीकेटेड शीट का शेड बनवा दी जाय ताकि बारिश का पानी छत पर नही आए इससे अगले 20—25 वर्षों तक न तो छत की मरम्मत करवानी होगी तथा न ही टारफेलिंग कराना होगा।

ट्रैफिक पुलिस नशे के विरुद्ध चला रही अभियान



हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

नसे के खिलाफ पुलिस ने जागरूकता अभियान चला रही है। एसपी जितेंद्र शुक्ला, एसपी सुखनंदन राठौर के मार्गदर्शन में ट्रैफिक डीएसपी सतीष ठाकुर, सदानंद विंध्यराज के नेतृत्व में ट्रैफिक जोन दुर्ग में नशा मुक्ति अभियान के तहत जिले में संचालित ई-रिक्षा, ऑटो चालकों का जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया। नशे से होने वाले दुष्प्रभाव की जानकारी चालकों को प्रदान की गई। कार्यक्रम की शुरुआत में शामिल एसपी सुखनंदन राठौर के द्वारा ऑटो चालकों को समझाईश दी गई। नशे से सिर्फ शरीर का नाश नहीं होता है। इससे पूरे परिवार का नाश होता है। नशे के कारण कई परिवार बिखर गये। कार्यक्रम मे डीएसपी सतीश ठाकुर ने नशे को लेकर विस्तार से लोगों को जानकारी दी।

सडक हादसा भी रात में अधिकांश होता है। चालक नशे में रात को होते है। सडक दुर्घटना का बड़ा कारण नशा है। ट्रैफिक नियमों का पालन नहीं करना, रांग साईड वाहन चलाना, लापरवाहीपूर्वक वाहन चलाने से होती है। इसके साथ ही ऑटो चालको को बिना वर्दी के वाहन न चलाने, निर्धारित स्थान पर सवारी उतारने चढ़ाने तथा अनावश्यक कही पर भी वाहन खड़ा नहीं करने समझाईश दी। कल्याणी नशा मुक्ति केन्द्र सुपेला के डॉ मनीष ने कहा कि लोग नशे जिसमें शराब, गांजा, चरस, अफीम, अन्य प्रकार के नशा के चपेट में आने से परिवार के जीवन को अंधकार में डाल देते है। नशा मुक्ति अभियान में डीएसपी सदानंद विंध्यराज, निरीक्षक यशकरण ध्रुवे, जोन प्रभारी दुर्ग और ट्रैफिक कर्मचारीगण, ई-रिक्षा, ऑटो चालक मौजूद थे।

शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था दुर्ग में कौशल परीक्षा 27 को

दुर्ग। शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था दुर्ग के अन्तर्गत औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था, पाटन, महिला भिलाई, दुर्ग, लिटिया हेतु मेहमान प्रवक्ता आमंत्रित व्यवसाय स्ट्रेनो हिन्दी के 80 शब्द प्रति मिनट के पात्र एवं 100 शब्द प्रति मिनट के कौशल परीक्षा में अनुत्तीर्ण अभ्यर्थियों की 80 शब्द प्रति मिनट की कौशल परीक्षा 27 मई प्रातः 10-00 बजे शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था दुर्ग में आयोजित की जा रही है।

online Booking-www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 8,500/-

सुनहरा अवसर

स्पेशल ट्रेन से 08 जून से 14 जून 2024

जय मात दी... चलो युवावा आया है, माता ने युवावा है...

सबसे कम राशि पर

माता वैष्णव देवी

हरिद्वार,मथुरा वृंदावन(श्री कृष्ण जन्मभूमि)

राशि- **स्लीपर 8500/-** = 3 एसी 16,500/- 2 एसी 21,500/ (+5% GST)

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

RAIPUR- D-36 Sector-4 *Kamal Vihar, KORA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:-7354-411411

अमलेश्वर में होने वाली है कथा, पार्किंग के लिए की गई है व्यवस्था

शिव महापुराण के लिए ट्रैफिक पुलिस ने जारी किया पार्किंग रुट

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

सात दिवसीय में होने वाले शिव महापुराण का अंतराष्ट्रीय कथा वाचक पं. प्रदीप मिश्रा का कार्यक्रम आयोजन होना प्रस्तावित है। कथा 26 मई से 2 जून तक थाना अमलेश्वर में होना है। सामान्य दिनों में इस मार्ग में ट्रैफिक सामान्य रहता है। लेकिन शिव महापुराण कथा के दौरान लाखों की भीड़ को देखते हुए ट्रैफिक पुलिस दुर्ग द्वारा श्रद्धालुओं के सुगमता, सुरक्षित ट्रैफिक व्यवस्था को ध्यान में रखते हुए दुर्ग, भिलाई, रायपुर शहर की ओर से कथा स्थल तक आने-जाने के लिए मार्ग, पार्किंग डायवर्सन प्लान तैयार किया गया है। टाटीबंध कुम्हारी की ओर से आने वाले वाहन चालक टाटीबंध ,कुम्हारी ,कैवालय धाम, परसदा, मगरघटा , भोथली ,आम बगीचा (पार्किंग



वाहन यहां किया जाएगा खड़ा

इसके अलावा रायपुर चौक, मोतीपुर की ओर से आने वाले दो पहिया वाहन चालक बुड आई लैंड कालोनी से होकर भोजनालय के सामने बाईक पार्किंग मे वाहन खड़ा करेंगे। खुदमुड़ा की ओर से आने वाले दो पहिया वाहन चालक भोजनालय के सामने बाईक पार्किंग मे, वीवीआईप पासधारी वाहन अपने वाहन कथा स्थल मंच के पीछे पार्किंग मे वाहन खड़ा करेंगे। वीआईपी पासधारी वाहन अपने वाहन आत्मानंद स्कूल गाउंड पार्किंग मे खड़ा करेंगे।

) कथा स्थल (पैदल)। सिरसा गेट भिलाई 03 की ओर से आने वाले वाहन सिरसा गेट चौक सिरसा कला, नारधी ,औरी, अमलीडीह ,मोतीपुर ,ग्रीन अर्थ सिटी के सामने (पार्किंग) आमबगीचा (पार्किंग) कथा स्थल (पैदल)। पाटन की ओर से आने वाले वाहन चालक पाटन, तुलसी, खुडमुड़ी, सिकोला , झीट, कोपेडीह ,अमलेश्वर डीह (पार्किंग) , कथा स्थल (पैदल)। भाटागांव रायपुर के चालक भाटागांव चौक, काठाडीह मार्ग , खुडमुड़ा पुल , ग्राम उफरा (पार्किंग) , कथा स्थल (पैदल) रायपुर चौक की ओर से रायपुरा चौक महादेव घाट तिराहा, महादेव घाट, विसर्जन कुंड, लक्ष्मण झूला (पार्किंग) कथा स्थल (पैदल) है।



24 घंटे मोबाइल से रिपके रहने के हो सकते हैं खतरनाक दुष्परिणाम

लाइव इवेंट

भीषण गर्मी में पक्षियों को दाना-पानी का इंतजाम करने सकोरे किए वितरित



भिलाई। ऊर्जा फाउंडेशन भिलाई द्वारा भीषण गर्मी में पक्षियों की चिंता करते हुए मिट्टी के साकोरा का वितरण प्रगतेश्वर मंदिर प्रांगण प्रगति नगर रिसाली में किया गया। ऊर्जा फाउंडेशन की चेयरमैन सरिता पाण्डेय ने इस आयोजन को जनमानस में पक्षियों के प्रति जागरूकता लाने के उद्देश्य से किया है। उन्होंने कहा कि आज लगातार पक्षियों के संरक्षण के लिए कार्य करने की आवश्यकता है इसलिए इस गर्मी के मौसम में उनके लिए दाने पानी की उचित व्यवस्था करना हम सबकी जिम्मेदारी है। ऊर्जा फाउंडेशन विगत कई वर्षों से समाजसेवा के साथ साथ बेजुबान पशु पक्षियों के लिए लगातार कार्य कर रहा है। इस पुनीत कार्य में प्रमुख रूप से ऊर्जा फाउंडेशन की अध्यक्ष सरिता पाण्डेय, महासचिव दिव्या रंगारी, शैल सोनी, रेनु श्रीवास्तव नीता भल्लवी, मुकेश गूजर, सुष्मिता रथ, नमीता वर्मा, सपना श्रीवास्तव, विनीत श्रीवास्तव, नीलू गणवीर, मंजूषा जोशी, अनुजा अग्रवाल के साथ वरिष्ठ नागरिक, मंदिर के पुजारी एवं अन्य गणमान्य नागरिक शामिल हुए। उपस्थित सभी लोगो ने अपने-अपने घरों पर बेजुबां जानवरों व पक्षियों के लिए दाना-पानी का इंतजाम करने की शपथ ली।

लोगो को करेंगे जागरूक: फाउंडेशन द्वारा पशु पक्षियों के लिए किए जा रहे इस कार्य के लिए राहगीरों को भी प्रेरित करते हुए साकोरे वितरित किए। इस दौरान उपस्थित लोगो ने अपने घरों के साथ-साथ सगे संबंधियों को भी बेजुबां जानवरों व पशु-पक्षियों को बचाने उनके लिए दाना-पानी का इंतजाम करने प्रोत्साहित किया।



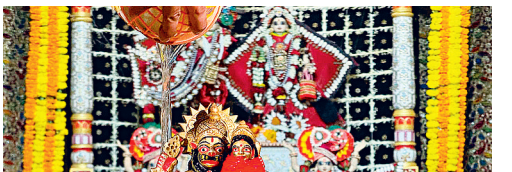
सिटी इवेंट

आतंकवाद एवं हिंसा के विरोध में विद्युतकर्मियों ने ली शपथ



भिलाई। आतंकवाद एवं हिंसा के विरोध में विद्युतकर्मियों ने शपथ ली। 21 मई को मनाये जाने वाले आतंकवाद विरोधी दिवस पर छत्तीसगढ़ स्टेट पावर डिस्ट्रीब्यूशन कंपनी लिमिटेड, दुर्ग क्षेत्र के रायपुर नाका स्थित क्षेत्रीय मुख्यालय में विद्युत विभाग के समस्त अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने आतंक एवं हिंसा का डटकर विरोध करने की शपथ ली। दुर्ग क्षेत्र के सभी कार्यालयों में अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा अहिंसा एवं सहनशीलता की परंपरा में दृढ़ विश्वास रखते हुए आतंकवाद एवं हिंसा का विरोध करने तथा मानव जाति के सभी वर्गों के बीच शांति, सद्भाव कायम करते हुए विघटनकारी शक्तियों से लड़ने की शपथ ली गई। क्षेत्रीय मुख्यालय में अतिरिक्त मुख्य अभियंता एच.के.मेश्राम, अधीक्षण अभियंता ए.के.लखेरा, वरिष्ठ कल्याण अधिकारी डी.के.डुमरे, कार्यपालन अभियंता सतीश वर्मा, प्रशांत कुमार सोनी एवं अनुसुइया ठाकुर, वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी संतोष कुमार साहू, लेखाधिकारी एस एस कम्बलवार एवं जयंत हरदास सहित सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा आतंकवाद विरोधी दिवस पर शपथ ली गई।

भगवान नरसिंह देव का भक्तिभाव के साथ किया अभिषेक, झूमें भक्त



भिलाई। सेक्टर 6 स्थित हरे कृष्ण मूर्तमेठ द्वारा बुधवार को नरसिंह जयंती महोत्सव का आयोजन किया गया। इस दौरान भगवान नरसिंह देव अपने भक्त प्रहलाद महाराज की रक्षा के लिए वैशाख माह की शुक्ल पक्ष की चतुर्दशी को प्रकट हुए। उन्होंने दैत्यराज हिरण्यकश्यप का वध करके प्रहलाद महाराज की रक्षा की थी। सर्वोच्च भगवान के पृथ्वी पर इस दिव्य अवतरण को भक्तगण संपूर्ण विश्व में अत्यंत धूमधाम से मनाते है। इस दिन मंदिर में भगवान श्रीराधा कृष्ण का दिव्य अलंकार किया गया। संपूर्ण मंदिर को पुष्पों से सुसज्जित किया गया था। शाम 7 बजे से भव्य उत्सव आरंभ हुआ। जिसमें भगवान नाम के दिव्य मंत्र उच्चारण से संपूर्ण वातावरण गुंजायमान हो गया। तत्पश्चात भगवान नरसिंहदेव का दय अभिषेक किया गया। इस दौरान भगवान की महाआरती के पश्चात दिव्य पालकी उत्सव का आयोजन हुआ। अंत में सभी भक्तगणों को भगवान का महाप्रसाद वितरित किया गया। इस अवसर पर सभी भक्त हरे कृष्ण, हरे रामा की धुन पर झूमते रहे।

● नेहरु हाउस में इप्टा के 20 दिवसीय बाल एवं तरुण नाट्य प्रशिक्षण शिविर में सीख रहे डांस, एक्टिंग व लोक संगीत की बारिकियां

बच्चों में खेल-खेल में डाल रहे रंग संस्कार

एकजाम के बाद हर साल नन्ही अंशिका की गर्मी की छुट्टियां घर पर हमउम्र बच्चों के साथ धमाचौकड़ी करते बीतती थीं। मोबाइल पर कार्टून गेम्स देखते भी वक्त बीतता था। लेकिन इस साल जब वह ननिहाल पहुंची तो यहां उसे एक नया रोचक खेल सीखने को मिला। इस इस खेल में रोज डांस, एक्टिंग और सिंगिंग सीखने के साथ मेलमिलाप और अपनी प्रतिभा निखारने का अवसर भी मिल रहा था।



विमलशंकर झा ►►मिलाई

कला के प्रति इस तरह का दिलचस्प अनुभव हासिल करने वाली अंशिका अकेली नहीं बल्कि उसकी तरह पचासों बच्चे यहां नाट्य कला

खास बातें

- बच्चों व प्रशिक्षकों के लिए सीखना सिखाना है यादगार अनुभव
- अलसुबह से पालकों के साथ पहुंच जाते हैं बच्चे
- 25 साल से आयोजित हो रहा शिविर
- प्रदेश की है अनूठी रंग नर्सरी

वरिष्ठ और युवा रंगकर्मियों द्वारा रोचकता और मनोयोग से रोज सुबह 6 से 10.30 बजे तक नाट्य कला के टिप्स दिए जा रहे हैं। इप्टा भिलाई द्वारा बीएसपी के क्रीड़ा सांस्कृतिक समूह व नागरिक सुविधा विभाग के सहयोग से चल रहे शिविर में भिलाई दुर्ग के क्लास 5 से कालेज पढ़ने वाले 75 लड़के लड़कियां लोक व क्लासिकल डांस, सिंगिंग, अभिनय व क्राफ्ट सीख रहे हैं। कई बच्चे पहली बार तो कई पिछले पांच छह साल से भाग ले रहे हैं। कला के प्रति बच्चों की रुचि उन्हें शिविर में खींच लाई है।

पिछले 25 साल से आयोजित इस शिविर की खासियत यह है कि इप्टा की तीसरी पीढ़ी रंग संस्कार दे रही है और इस नर्सरी से कई बच्चे छालीवुड से बालीवुड में धमाल मचा रहे हैं। शिविर संचालक रोहित रेड्डी बताते हैं कि बच्चों के पहले माइंड गेम से फिजिकल और मेंटर एक्सरसाइज से एकाग्रता फिर इंप्रोवाइजेशन से नाटक, डांस सिंगिंग कला सिखाते हैं। भाई आशीष के साथ पहली बार शिविर में आई से. 1 की 12 वर्षीय अंकिता पांडे बताती हैं पहली बार इतने सारे बच्चों के साथ डांस सीखने में मजा आ रहा है। 11 साल के दिव्यांश बताते हैं कि रोचकता व एकाग्रता से ड्रामा सिखाया जा रहा है। वरिष्ठ रंगकर्मी शैलेष कोड़ापे बताते हैं कि आज के बच्चे बहुत टैलेंटेड हैं, बस उन्हें ज्यदा मेहनत की जरूरत है। शिविर में हम बच्चों की प्रतिभा को निखारते हैं।

दूसरी पीढ़ी दे रही रंगकर्म के टिप्स

उल्लेखनीय है कि 25 वर्ष से आयोजित इस नाट्य शिविर में इप्टा के राष्ट्रीय सचिव राजेश श्रीवास्तव व प्रांतीय अध्यक्ष मणिमय मुखर्जी के साथ युवा रंगकर्मी चारु श्रीवास्तव, नरेंद्र पटनाय, हर्ष, कनिष्क, विक्रम, गोपेश, पलकनिकिता, चित्रांश, सानिद अहमद बतौर प्रशिक्षक घंटों नाट्य कला की बारीकियां सिखा रहे हैं। रंगकर्मी बांबी परगनिहा, सुचित मुखर्जी, देवनारायण, संदीप गोखले, रणदीप अधिकारी, रोशन घड़ेकर, शैलेष कोड़ापे, बी किशोर, कविता पटेल, लेखा बखोर और अमिताभ शर्मा आदि प्रशिक्षण के साथ शिविर व्यवस्था में योगदान दे रहे हैं। शिविर में तैयार नाटकों, डांस, लोक संगीत व गीतों की प्रस्तुति 29, 30 मई को समापन समारोह में करना बच्चों व पालकों के लिए यादगार अनुभव होगा।

कला के साथ कर्तव्यबोध भी- राजेश

इप्टा के राष्ट्रीय सचिव राजेश श्रीवास्तव बताते हैं कि 25 वर्ष से आयोजित इप्टा के इस नाट्य शिविर में नाट्य कला के साथ बच्चों को कर्तव्यबोध भी विकसित हो रहा है। अब दूसरी पीढ़ी सिखा रही हैं। बच्चों की रुचि और इप्टा की कलात्मक प्रतिबद्धता देख पालक भी उत्साह दिखाते हैं।

कला के जरिए जागरूक- मणिमय

इप्टा के प्रांतीय अध्यक्ष मणिमय मुखर्जी बताते हैं कि हम हर साल बच्चों को पढ़ाई के दबाव से मुक्त करने कला के जरिए

प्रतिभा भी निखार रहे हैं। शिविर में किस्से कहानियों से पर्यावरण व सामाजिक विसंगतियों को लेकर जागरूक करने के साथ सामूहिकता का भाव भी जगाते हैं।

पूजा निहारिका क्लासिकल

सेक्टर 7 की पी पूजा व गुरुनागक स्कूल की 12 वीं की छात्रा निहारिका प्रसाद क्लासिकल डांस सीख रही हैं। साफ्टवेयर कें में कार्यरत पूजा भरत नाट्यम की डांसर हैं और 4, 5 साल से शिविर में भाग ले रही हैं। नाटकों में काम भी कर चुकी हैं। बताती हैं कि क्लासिकल का शौक है, इप्टा का माहौल सीखने के लिए अनुकूल है। निहारिका बताती हैं कि मैं 6 साल से शिविर में 6 साल से भाग ले रही हूं। यहां डांस, ड्राम व योग सीख रहे हैं। शौक थिएटर का है फिल्म का नहीं।

बालीवुड से छालीवुड तक प्रतिभा

इप्टा के 25 साल से आयोजित बाल नाट्य शिविर से निकले कलाकार बालीवुड तक धमाल मचा रहे हैं। अब तक सैकड़ों बच्चे निकल चुके हैं। प्रतिभाशाली बच्चे हिंदी फिल्मों व सीरियल के साथ एक्टिंग व निर्देशन के अलावा छत्तीसगढ़ी फिल्मों में भी भिलाई का नाम रोशन कर रहे हैं। इनमें पंकज मिश्रा, सुधीर मिश्रा, नांतू जैन, रीतेश मेघान व स्व. अशफाक अहमद आदि कलाकार शामिल हैं। छत्तीसगढ़ी फिल्मों में रोहित रेड्डी अमित चौहान व चित्रांश श्रीवास्तव अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन कर चुके हैं।

पारिवारिक माहौल में टिप्स- रोहित

शिविर संचालक रोहित रेड्डी बताते हैं शिविर में बच्चों को पारिवारिक माहौल में एकाग्रता से नाट्य कला का प्रशिक्षण दिया जा रहा है। वे सीखने में खासी रुचि भी ले रहे हैं। माइंड गेम के बाद मेमोरी एक्सरसाइज के बाद इंप्रोवाइजेशन, डांस, सिंगिंग व एक्टिंग का प्रशिक्षण दिया जा रहा है।



क्लासिकल में लड़कों की भी रुचि- चारु

युवा रंगकर्मी चारु श्रीवास्तव बताते हैं कि अपने बरिष्ठों से रंगकर्म की तालीम लेने के बाद अब हमें छोटे बच्चों को रंगकर्म सिखाने में संतुष्टि हो रही है। लड़कियों के वर्चस्व वाले क्लासिकल डांस में अब लड़कों की रुचि ले रहे हैं, जो यूनिक है।

एक्टिंग सीख रहे- ध्रुव

दूसरे साल शिविर में भाग ले रहे 6 वीं क्लास के तिरौड़ा के ध्रुव बताते हैं कि छुट्टियों में एक्टिंग व डांस सीखना फायदेमंद लग रहा है। नाटक देख एक्टिंग के प्रति रुचि हुई। पिता पंकज काले ने प्रेरित किया।



नाना से प्रेरित- जुनेद

कैप 2 के जुनेद आलम खान नानाद स्कूल में कला टू में पढ़ते हैं। बताते हैं कि नाना स्व. शरीक अहमद भी बड़े रंगकर्मी थे। पापा इकराम खान व मम्मी सबा ने मुझे छुट्टियों का सडुपयोग नाटक सीखने में करने कहा। यहां सभी से सीखना अच्छा लग रहा है।

नाटक में सीधा जुड़ाव- दिव्यांश

सेक्टर 5 के 7 वीं क्लास के दिव्यांश सिंह बताते हैं कि फिल्म की बजाए नाटक अच्छे लगते हैं। क्योंकि नाटक से हम सीधे जुड़ते हैं। नाटक देखकर ही सीखने का शौक जगा। यहां खेलते हुए हम दोस्तों के साथ सीख रहे हैं।



नाटक में रुचि है- अंशिका

गोरखपुर से अपने ननिहाल कैप दो आई 7 वीं की अंशिका पांडे भाई आशीष के साथ यहां नाट्य कला के गुरु सीख रही हैं। बताती हैं कि पापा रमेश पांडे व मम्मी वृंदा को थिएटर पर चर्चा करते देख मुझे भी नाटक सीखने की इच्छा हुई। यहां का माहौल हमारी कल्चरल क्लास से बिल्कुल अलग है।

रंगकर्म के साथ भाईचारा भी- लेखा

युवा रंगकर्मी लेखा बखोर बताती हैं कि 26 साल से बच्चों के लिए नाट्य शिविर करने वाला इप्टा प्रदेश का इकलौता संगठन है। मैंने शिविर से थिएटर के साथ भाईचारा भी सीखा। मुझे एक्टिंग डांस के साथ कुकिंग कला का भी बहुत शौक है।



थिएटर की बारिकियां सीख रहे - रौशन

युवा रंगकर्मी रोशन घड़ेकर बताते हैं कि इप्टा के शिविर में हम बच्चों को बिल्कुल रिलेक्स होकर रंगकर्म की बारिकियों से अवगत कराते हैं। बच्चों को बोझ नहीं बल्कि हसते खेलते हुए एकाग्रता से सीखते हैं। यह सिलसिला 25 साल से जारी है।



बीएसएफ ने बच्चियों की फिटनेस और मानसिक प्रशिक्षण के लिए भी कक्षाओं की शुरुआत

कच्ची धूप ने सीखा बीएसएफ से देश भक्ति का ज़ज्बा, बच्चों को दिया जाएगा फिटनेस व मानसिक प्रशिक्षण



चूल्हा, चक्की में पीसने को छोड़ दिया जाता है। उनकी प्रतिभा को कभी भी सही दिशा नहीं मिल पाती इसीलिए इस बार हमारे समर क्लास के तहत यहां की लड़कियों को हम बीएसएफ के भ्रमण के लिए हैं। बीएसएफ प्रबंधन ने हमारी

बहुत मदद की। आईजी ने स्वयं सारी बच्चियों को उपहार व स्वल्पहार के पैकेट वितरित किए व उनके सवालों के जवाब दिये जिससे बच्चियां जीवन के प्रति आशान्वित हुईं और सही दिशा में सोचने लगीं। यही नहीं बीएसएफ

ने बच्चियों की फिटनेस और मानसिक प्रशिक्षण के लिए भी कक्षाओं का शुभारंभ किया जिससे कच्ची धूप की बच्चियों के लिए नए मार्ग खुले।

बीएसएफ के साथ जुड़ने से बच्चों में दिखा उत्साह

सोनाली चक्रवर्ती ने आगे बताया कि मध्यम वर्गीय व उच्च वर्ग के बच्चे तो समर क्लास के नाम पर कई चीजे सीख लेते हैं लेकिन श्रमिक बस्तियों के बच्चे स्कूल की छुट्टी होने पर इधर-उधर घूमते हैं व गलत संगत में पड़कर बुरी आदतों का शिकार होते हैं इसीलिए स्वयंसेविका प्रत्येक वर्ष इन बच्चों के लिए समर क्लास का आयोजन करती है जिसमें उन्हें व्यक्तित्व विकास से लेकर थिएटर व संगीत की ट्रेनिंग दी जाती है। इस वर्ष बीएसएफ के साथ जुड़ने से बच्चों में एक नया उत्साह है।

इस कार्यक्रम में बीएसएफ के आईजी, मनीष व रोशनी भगत के साथ शिल्पी शर्मा, वर्षा, नेहा सिंह, निकिता गुप्ता, प्रियंका सिंह, रश्मिका आदि उपस्थित थे।

कारनर न्यूज

मैं देश के लिए काम करना चाहती हूं लेकिन मुझे नहीं पता मैं दसवीं के बाद क्या करूं?, सर मेरे घर आर्थिक स्थिति अच्छी नहीं है पिता का देहांत हो चुका है। लेकिन मैं अपने प्रांव पर खड़ा होने के साथ देश के भी काम आना चाहती हूं। लेकिन मुझे नहीं पता कि सही रास्ता कौन सा है? स्वयंसेविका की सलम क्लास कच्ची धूप की सभी लड़कियों व बच्चों को रिसाली स्थित सीमा सशस्त्र बल के हेड क्वार्टर भ्रमण के लिए लेकर जाया गया। तब 15 से 22 वर्ष की बच्चियों ने यह सवाल अधिकारियों से पूछे।

भिलाई। संस्था प्रमुख डॉ.सोनाली चक्रवर्ती ने बताया कि हम सभी बच्चों से बहुत सी उम्मीदें करते हैं उनके लिए बहुत खर्च भी करते हैं लेकिन एक ऐसी आबादी है जो श्रमिक बस्तियों में रहती है, यहां के बच्चों को पता ही नहीं है कि उनको आगे क्या करना चाहिए, खासतौर पर लड़कियों की शादी कर दी जाती है और उन्हें

सिटी इवेंट

कल से टाकिजों में नए अंदाज में धमाका करेगी मोर छंडहा भुईया 2



भिलाई। 24 साल बाद फिर से नये अंदाज में सतीश जैन कृत मोर छंडहा भुईया 2 नई धमाकेदार फिल्म 24 मई से टाकीजों में लगेगी। छत्तीसगढ़ी फिल्मों के निर्माता-निर्देशक सतीश जैन ने मोर छंडहा भुईया, झन भुलव मां बाप ल, मया, हंस झन पगली फंस जाबे और ले शुरू होंगे मया के कहानी जैसी सुपरहिट फिल्मों की अपार सफलता से ये साबित कर दिया है, कि प्रादेशिक फिल्में बनाने में उनका कोई तोड़ नहीं है। निर्माता- निर्देशक सतीश जैन 24 साल बाद फिर से नये अंदाज में धमाकेदार फिल्म मोर छंडहा भुईया 2 लेकर आ रहे हैं। यह फिल्म भी सिनेमाघरों में सफलता के नए कीर्तिमान स्थापित करने जा रही है। छत्तीसगढ़ी इंडस्ट्री में सतीश जैन ने छत्तीसगढ़ी फिल्म उद्योग में उम्मीद की किरण जगाई है। 24 साल बाद मोर छंडहा भुईया 2 के रूप में फिर से एक नया धमाका करने जा रहे हैं। तकनीकी रूप से यह फिल्म अब तक की सर्वश्रेष्ठ छत्तीसगढ़ी फिल्म है। निर्देशक सतीश ने छत्तीसगढ़ी संस्कृति और परंपराओं को गूँथकर गांव व शहर के रहन- सहन तथा पुराने और नये जनरेशन की भावनाओं को दिल की गहराइयों में पिरोकर सजाया है। मोर छंडहा भुईया 2 एक ऐसी फिल्म है जो मनोरंजन के क्षेत्र में नए कीर्तिमान व आयाम गढ़ेगी। इस फिल्म में कुल 8 गाने हैं, जो छत्तीसगढ़ी संगीत से लबालब है। फिल्म में मुख्य नायक की भूमिका में मन और दीपक साहू ने निभाया है और हीरोइन ऐल्सा घोष व दीक्षा जायसवाल है। पुष्पद्र सिंह नितिन ग्वाला, क्रांति दीक्षित और धर्मेन्द्र चौबे ने खलनायक की भूमिका निभाई है।

धर्म लाइव

आज मनाई जाएगी बुद्ध पूर्णिमा चित्रकार ने बनाई आकर्षक पेंटिंग



भिलाई। बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर छत्तीसगढ़ के मॉडर्न आर्ट चित्रकार डी एस विद्यार्थी ने नयनाभिराम पेंटिंग बनाई है। वर्तमान में वे गीता के 700 श्लोकों पर पेंटिंग बनाने का ऐतिहासिक कार्य कर रहे हैं। आज बुद्ध पूर्णिमा का पर्व मनाया जाएगा। मान्यतानुसार इस दिन भगवान बुद्ध का अवतरण, बुद्धत्व की प्राप्ति और परिनिर्वाण एक ही दिन अर्थात बैसाख पूर्णिमा को हुई थी ऐसा उदाहरण दुनिया में प्रथम है जो विशेष महत्व रखता है। श्री विद्यार्थी ने चित्र में सुजाता द्वारा वट वृक्ष के नीचे बैठे बुद्ध को खीर खिलाए जाने के दृश्य का वर्णन किया है। जिसे भगवान बुद्ध के जीवन की महत्वपूर्ण घटना मानी जाती है। डी.एस.विद्यार्थी द्वारा अपनी शैली में विशिष्ट चित्रण बनाए जाने पर आचार्य महेश चंद्र शर्मा, खैरागढ़ विश्वविद्यालय के असिस्टेंट प्रोफेसर कपिल वर्मा, विजय शर्मा, ब्रजेश तिवारी, डा. ध्रुव तिवारी, डा. प्राची, गिरजा निर्मलकर, भूपत राव बोरकर, लल्लेश्वरी साहू, मेनका वर्मा आदि ने बधाई दी।

समाज इवेंट

एकजुट होकर की गई साफ-सफाई स्वच्छ भिलाई, सुंदर भिलाई का संदेश



भिलाई। स्वच्छ भिलाई, सुंदर भिलाई का संदेश देने सेक्टर 2 के लोगो ने आपस में स्नेह व एकजुटता का संदेश देते हुए आदर्श कार्य कर दिखाया। सेक्टर दो के सड़क 15 और सड़क 16 के निवासियों के घरों पीछे कई वर्षों से बैक लाइन की सफाई नहीं होने की वजह से गंदगी व मलबा भर गया था। प्रत्येक वर्ष बरसात होने से दोनों सड़कों के ब्लाक पांच के घरों में गटर का गंदा पानी भर जाता था। किंतु इस वर्ष बरसात आने के पूर्व आपसी सहयोग से घरों के पीछे बैक लाइन की सफाई खुद से की गई। इस कार्य को करने के लिये रूपाली महतारी गुड़ी बहुउद्देशीय संस्था अध्यक्ष शान्ता शर्मा का विशेष योगदान रहा। उन्होंने घर-घर जाकर लोगो को जागरूक किया और स्वच्छ भिलाई, सुंदर भिलाई के टैग लाइन को सार्थक किया। इस कार्य के लिए वहां निवासित परिवारों ने उनके सहयोग के लिये धन्यवाद किया। सफाई कर्मचारियों को उनके सेवाकार्य के लिये हरिश सिंह और दाऊराम ठाकुर द्वारा धोती भेंटकर अभार व्यक्त किया।

● छत्तीसगढ़ सर्व समाज संगठन का मनाया गया स्थापना दिवस, तैयारियां शुरू

राज्य स्तरीय सम्मेलन में साधु-संतों व राष्ट्रीय अलंकृत विभूतियों को किया जाएगा सम्मानित

भिलाई। छत्तीसगढ़ सर्व समाज संगठन का स्थापना दिवस देवांगन जनकल्याण समिति माता परमेश्वरी भवन प्रांगित नगर में छत्तीसगढ़ महतारी के तेलचित्र की पूजा अर्चना कर मनाया गया। संगठन के प्रदेश अध्यक्ष मेघनाथ यादव ने बताया की छत्तीसगढ़ सर्व समाज संगठित होकर अपना क्रियाकलाप सन् 2019 से प्रारंभ कर चुका था किंतु संगठन का पंजीयन 21 मई 2021 को किया गया। श्री यादव ने संगठन के उद्देश्य जिसमें प्रदेश को संगठित करके सामाजिक समरसता की स्थापना एवं शोषण मुक्त समाज का निर्माण करना बताया, साथ ही अक्टूबर-नवंबर में भव्य राज्य स्तरीय सम्मेलन किया जाएगा। जिसमें साधु-संतों एवं भारत सरकार द्वारा अलंकृत विभूतियों का सम्मान किया जायेगा। यह कार्यक्रम पूरी तरह से सामाजिक होगा, जिसकी तैयारी प्रारंभ कर दी गई है।



छत्तीसगढ़ के करीब 50 समाज प्रमुखों को किया था आमंत्रित

सामाजिक आयोजन में छत्तीसगढ़ के करीब 50 समाज प्रमुखों को आमंत्रित किया था। जिसमें प्रमुख रूप से जीवनलाल पैकरा, शिवप्रसाद चंद्रवंशी, धनेश्वर निर्मलकर, भागवत सोनी, रामानंद देवांगन, घनश्याम देवांगन, द्वारिका प्रसाद यादव, ठाकुर राम यादव, जीवनलाल सिन्हा, जयंती साहू, मधु गजपाल, आनंद साहू, चंदूलाल मरकाम, गेंदलाल वर्मा, सुरेश कुमार सिन्हा, रिखीराम सिन्हा, लक्ष्मण प्रसाद सिन्हा, खिलेश यादव, खिलेंद्र यादव एवं रुपेश विश्वकर्मा सहित सभी समाज प्रमुखों का संगठन द्वारा प्रशंसा पत्र, शॉल एवं श्रीफल भेंट कर सम्मानित किया गया।



संगठन के उद्देश्य की दी जानकारी

कार्यक्रम में प्रथम वक्ता के रूप में चंदूलाल मरकाम ने अपने स्वागत भाषण में समाज को जोड़ने, छत्र सर्व समाज को एक ताकत बनाने पर जोर दिया ताकि हम समाज, प्रदेश और देश में आने वाली हर चुनौतियों का सामना कर सकें। शोषण के खिलाफ अपने हक अधिकार के लिए लड़ सकें। उन्होंने कहा की समाज में ना कोई छेदा है ना बड़ा है, समाज और समाज में किसी प्रकार का भेदभाव ना करते हुए हमारी योग्यता सिर्फ यह है कि हम छत्तीसगढ़िया है। संगठन के विस्तार, उद्देश्य एवं संगठन की सदस्यता ग्रहण करने के संबंध में अन्य वक्ता के रूप में रामानंद देवानंद, डॉ आर एल साहू, मधु गजपाल एवं कोषाध्यक्ष जीवन लाल सिन्हा ने प्रकाश डाला। स्थापना दिवस के इस कार्यक्रम में समाज के पदाधिकारी सदस्य के अलावा मुख्य रूप से रामदुलारी तामकर, रमा साहू, पार्षद रिसाली, बिज देवांगन, नीतु साहू, मणीषा साहू, पूरुष साहू, पंचराम साहू, मधुर देवांगन, डॉ एस के साहू, विनोद देवांगन एवं अन्य सामाजिक जन उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन देवांगन समाज मिलाई अध्यक्ष घनश्याम देवांगन द्वारा किया गया।

रंग बिरंगे फूल



भिलाई। दिवनसिटी में जगह-जगह प्राकृतिक हरियाली दिखाई देती है तो वहीं दूसरी ओर आर्टिफिशियल रंग बिरंगे फूल और पते लोगों के आकर्षण का केंद्र बने हुए हैं। तीन दर्शन मंदिर के पास कारीगर प्रतिदिन पतले कपड़े व प्लास्टिक से निर्माण कर बेच रहे हैं। (फोटो संजय पांडेय)

डाक टिकट प्रदर्शनी का उद्घाटन

25 से अधिक देशों के विभिन्न प्रकार के टिकटों की लगी प्रदर्शनी



भिलाई। नेहरू आर्ट गैलरी में विभिन्न देशों के डाक टिकट प्रदर्शनी का उद्घाटन किया गया। सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र के जनसंपर्क विभाग द्वारा संचालित, इंदिरा प्लेस, सिविक सेंटर स्थित नेहरू आर्ट गैलरी में चुमकी साहा एवं स्व सुब्रत देव बर्मन द्वारा संग्रहित डाक टिकट की युगल प्रदर्शनी का उद्घाटन मुख्य अतिथि मुख्य महाप्रबंधक सामग्री प्रबंधन तपन कुमार द्वारा किया गया। इस तीन दिवसीय प्रदर्शनी में 25 से अधिक देशों के विभिन्न प्रकार के टिकटों का एक विशाल संग्रह प्रदर्शित किया गया है। मुख्य महाप्रबंधक तपन कुमार ने चुमकी साहा तथा बीएसपी के अन्य वरिष्ठ अधिकारियों की उपस्थिति में दीप प्रज्वलित कर प्रदर्शनी का उद्घाटन किया। तपन कुमार अपनी पत्नी और अपनी बेटी के साथ इस प्रदर्शनी में शामिल हुए। इस अवसर पर महाप्रबंधक सम्पर्क प्रशासन एवं जनसंपर्क जेकब कुरियन, महाप्रबंधक जनसंपर्क प्रशांत तिवारी, सामग्री प्रबंधन और जनसंपर्क विभाग के अन्य अधिकारियों एवं कर्मचारियों सहित आर्ट क्लब के सदस्य, भिलाई के नागरिक और बड़ी संख्या में डाक टिकट संग्रहकर्ता भी उपस्थित थे। मुख्य अतिथि ने प्रदर्शित स्टॉप संग्रह में गहरी दिलचस्पी ली और चुमकी साहा के साथ इस प्रदर्शनी से संबंधित बातचीत की। श्री तपन ने आंगुल पुस्तिका में अपने विचार व्यक्त करते हुए लिखा कि इस प्रदर्शनी में फिलैटेली की रोचक दुनिया का प्रदर्शन किया गया है। साथ ही इसमें विश्व के इतिहास, अर्थशास्त्र, राजनीति, खेल और प्रकृति की एक अद्भुत झलक देखने को मिलती है। सचमुच यह एक दुर्लभ और अद्भुत प्रदर्शनी है। इस प्रदर्शनी को देखने काफी संख्या में लोग पहुंच रहे हैं।

जनहित के लिए अब स्वास्थ्य सेवा भी करेगी बैतूलमाल कमेटी

स्वावलंबी बनाने 11 जरूरतमंदों को मिली सिलाई मशीन और हाथ ठेले, शुरू करेंगे स्वरोजगार



पैथोलॉजी लैब कलेक्शन सेंटर शुरू किए जाने की भी घोषणा

बैतूलमाल कमेटी मिलाई के अध्यक्ष हाजी हमीदुल्लाह सिद्दीकी ने कमेटी द्वारा किए जा रहे कार्यों की जानकारी देते हुए बताया कि कमेटी पिछले 32 सालों से गरीब, अनाथ, बेसहारा, विधवा और जरूरतमंदों की मदद करने के साथ ही शिक्षा के क्षेत्र में भी मदद करती आ रही है। उन्होंने बताया कि कमेटी ने अब तक 1548 युवाओं को शिक्षा के क्षेत्र में मदद पहुंचाई है। इस वर्ष 254 स्कूली व तकनीकी छात्र-छात्राओं को फीस की मदद देने जा रही है। कार्यक्रम के दौरान इस वर्ष सर्व समाज के लिए पैथोलॉजी लैब कलेक्शन सेंटर शुरू किए जाने की भी घोषणा की गई।



डॉक्टर एस ए रिजवी ने दी सलाह

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉक्टर आर ए सिद्दीकी ने अपने उद्घोषण में बैतूलमाल कमेटी के कार्यों की प्रशंसा करते हुए शिक्षा व स्वास्थ्य के क्षेत्र में और अधिक ध्यान दिए जाने की जरूरत बताया। वहीं डॉक्टर एस ए रिजवी ने भी कमेटी को आगे ऐसे ही काम करते रहने की सलाह दी। कार्यक्रम में मौजूद डॉक्टर एस ए रिजवी ने महिलाओं को समूह में रोजगार के लिए ट्रेनिंग और मार्गदर्शन दिए जाने की बात कही, तो ईप्सन्टी विशेषज्ञ डॉक्टर एस एम इकबाल ने भी पैथोलॉजी लैब कलेक्शन सेंटर खोलने जाने की बात पर प्रशंसा जाहिर करते हुए हर संभव मदद करने की बातें कही। कार्यक्रम में बैतूलमाल सोसायटी तथा सेक्टर 6 मजिस्ट्रेट ट्रस्ट कमेटी के पदाधिकारियों सहित बड़ी संख्या में समाज के लोग उपस्थित थे, जिनके लिए सेवाइयों का माकूला इंतजाम किया गया था।

जल्द ही पैथोलॉजी लैब व कलेक्शन सेंटर होगा शुरू

कार्नर न्यूज

मिलाई। बैतूलमाल वेलफेयर सोसाइटी मिलाई का सालाना इंड मिलान कार्यक्रम सेक्टर 6 के मुस्लिम कम्युनिटी हॉल में आयोजित किया गया। इस दौरान स्वरोजगार के लिए 11 जरूरतमंद लोगों को हाथ ठेले तथा 15 प्रशिक्षित महिलाओं को सिलाई मशीनें वितरित की गई। कार्यक्रम में दुर्ग के वरिष्ठ नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. ए आर सिद्दीकी तथा शहर के प्रतिष्ठित चिकित्सक एस ए रिजवी विशेष तौर पर मौजूद थे। कार्यक्रम की शुरुआत हाफिज मंजर हसन के तिलावट-ए कुरान से किया गया।

ज्योतिष शास्त्र

हथेली पर कहां होती है विवाह रेखा? क्या कहता है सामुद्रिक शास्त्र

माना जाता है कि हथेली की प्रमुख रेखाएं जीवन के महत्वपूर्ण पहलुओं, जैसे विवाह, संतान, करियर और स्वास्थ्य के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी देती हैं। इन सब के अलावा हथेली की रेखाएं हमारे प्रेम जीवन और शादी के बारे में भी बताती हैं। सामुद्रिक शास्त्र ज्योतिष का प्राचीन अंग है। इस शास्त्र के अनुसार इंसान के हाथों की रेखाओं, नाखूनों, उंगलियों और हथेली के आकार के आधार पर उसके व्यक्तित्व, स्वास्थ्य, भविष्य और भाग्य के बारे में जानकारी देता है। माना जाता है कि हथेली की प्रमुख रेखाएं जीवन के महत्वपूर्ण पहलुओं, जैसे विवाह, संतान, करियर और स्वास्थ्य के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी देती हैं। इन सब के अलावा हथेली की रेखाएं हमारे प्रेम जीवन और शादी के बारे में भी बताती हैं। इसे विवाह रेखा कहा जाता है। इन रेखाओं का होना और भी कई पहलुओं में शुभ माना जाता है इसलिए इसके बारे में जानना चाहिए।

विवाह रेखा : यह रेखा हथेली की छोटी उंगली के नीचे बुध पर्वत पर होती है। यह विवाह, वैवाहिक जीवन और जीवनसाथी के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता विवाह के समय, जीवनसाथी के स्वभाव और वैवाहिक जीवन की सफलता का संकेत देती हैं। कई बार कुछ लोगों के हाथ में ये रेखा टूटा हुआ होता है जो विवाह विच्छेद का कारण बन सकता है।

संतान रेखा : यह रेखा विवाह रेखा के समानांतर छोटी उंगली के नीचे बुध पर्वत पर होती है। यह संतान की संख्या, उनके स्वास्थ्य और जीवन में उनकी भूमिका के बारे में जानकारी देती है। रेखाओं की संख्या संतान की संख्या का संकेत देती है, जबकि रेखाओं की गहराई और स्पष्टता उनके स्वास्थ्य और जीवन में सफलता का संकेत देती हैं।

प्रेम रेखा : सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार यह रेखा हथेली के किनारे से शुरू होकर हृदय रेखा की ओर जाती है। यह प्रेम संबंधों, रोमांस और भावनात्मक लगाव के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता प्रेम संबंधों की संख्या, उनकी तीव्रता और स्थायित्व का संकेत देती हैं।

रोजगार रेखा : यह रेखा हथेली के आधार से शुरू होकर मणिबंध की ओर जाती है। यह करियर, रोजगार और पेशेवर जीवन के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता करियर की सफलता, आय और पेशेवर जीवन में संतुष्टि का संकेत देती हैं।

स्वास्थ्य रेखा : सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार यह रेखा छोटी उंगली के नीचे बुध पर्वत से शुरू होकर हथेली के किनारे की ओर जाती है। यह स्वास्थ्य, शारीरिक और रोगों के प्रति संवेदनशीलता के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता स्वास्थ्य की स्थिति, रोगों से बचाव और जीवन काल का संकेत देती हैं।

आयु रेखा : यह रेखा हथेली के आधार पर अंगुठ के चारों ओर एक अर्धवृत्त बनाती है। यह जीवन काल, शारीरिक ऊर्जा और जीवन में आने वाली चुनौतियों का संकेत देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता जीवनकाल, स्वास्थ्य और जीवन में आने वाली बाधाओं का संकेत देती हैं।

तरक्की और धन लाभ के लिए घर में जरूर होनी चाहिए ये पांच चीजें

कई बार अथक प्रयास करने के बाद भी आपके घर में पैसा नहीं टिकता या आप धन संबंधी परेशानियों को लेकर चिंतित रहते हैं तो इसका कारण आपके घर में मौजूद वास्तुदोष हो सकता है। इस दोष से मुक्ति और धन के अभाव को दूर करने के लिए वास्तु शास्त्र में पांच चीजें ऐसी बताई गई हैं जिससे धन और सुख में बाधक नकारात्मक शक्तियों का प्रभाव दूर जाता है और देवी लक्ष्मी की कृपा आपके घर-परिवार पर बनी रहती है।

बांसुरी : बांसुरी को वास्तु दोष दूर करने में बहुत ही कारगर उपाय माना गया है। आर्थिक समस्याओं से मुक्ति के लिए व्यक्ति को चांदी की बांसुरी घर के पूर्व या उत्तर दिशा में रखना चाहिए। आप चाहें तो सोने की बांसुरी भी रख सकते हैं। अगर सोने अथवा चांदी का बांसुरी रखना संभव नहीं हो तो बांस से बनी बांसुरी घर में रख सकते हैं ऐसा करने से घर में लक्ष्मी का वास बना रहता है। शिक्षा, व्यवसाय या नौकरी में बाधा आने पर शयन कक्ष के दरवाजे पर दो बांसुरियों को लगाना शुभ फलदायी होता है।

गणेशजी की ऐसी प्रतिमा : गणेशजी यूं तो हर रूप में मंगलकारी हैं। लेकिन धन और सुख में बाधा को दूर करने के लिए नृत्य करती हुई गणेशजी की प्रतिमा घर में रखना बहुत ही शुभ होता है। उत्तर-पूर्व दिशा की तरफ इसे ऐसे स्थान पर रखें, जहां से सभी की दृष्टि इस पर बार-बार पड़े। प्रतिमा नहीं होने पर तस्वीर भी लगा सकते हैं।

मां लक्ष्मी और कुबेर : देवी लक्ष्मी की तस्वीर या मूर्ति आपके घर में जरूर होगी, लेकिन धन में वृद्धि के लिए लक्ष्मी के साथ घर में कुबेर की मूर्ति या तस्वीर जरूर होनी चाहिए। क्योंकि, लक्ष्मी धन का सुख देती हैं लेकिन आय के बिना धन का सुख संभव नहीं है। आय कुबेर प्रदान करते हैं। इसलिए दोनों एक दूसरे के पूरक माने जाते हैं। कुबेर महाराज उत्तर दिशा के स्वामी हैं इसलिए इन्हें हमेशा उत्तर दिशा में ही रखें।

शरीर में विटामिन की पर्याप्त मात्रा का होना जरूरी

चटकने लगे हड्डियां तो समझ लें शरीर में इन विटामिन की हो गई हैं कमी

शरीर के लिए विटामिन बहुत ज्यादा जरूरी होते हैं। अगर इनकी कमी हो जाए तो अलग-अलग तरह के लक्षण शरीर में दिखने लगते हैं। इन लक्षणों को अगर शुरुआत में समझ लिया जाए तो विटामिन की पूर्ति शुरुआत में ही हो सकती है।

हेल्दी बॉडी के लिए शरीर में विटामिन की पर्याप्त मात्रा का होना जरूरी है। अगर विटामिन की पर्याप्त मात्रा नहीं होगी तो समस्याएं हो सकती हैं जैसे रात को पूरी नींद लेने के बाद भी थकान या नींद की कमी महसूस होती है। वहीं, कुछ विटामिन की कमी होने पर हड्डियों में तकलीफ हो सकती है। शरीर में कुछ जरूरी विटामिन की कमी हो गई है तो आपके शरीर में अलग-अलग तरह के बदलाव दिखेंगे। इन बदलावों को समझकर आप विटामिन की पूर्ति कर सकते हैं और समस्याओं से भी खुद को बचाकर रख सकते हैं।



विटामिन ए की कमी

विटामिन ए की कमी के शुरुआती लक्षणों में से एक रतौंधी है। अगर आपको रतौंधी है, तो आपको अंधेरे में ठीक से देखने में परेशानी हो सकती है। लेकिन पर्याप्त रोशनी होने पर आप सामान्य रूप से देख सकते हैं। रेटिनल विकार रतौंधी का कारण बनता है। लीवर की खराबी के कारण भी विटामिन ए की कमी हो जाती है।



विटामिन बी 12 की कमी

विटामिन-बी12 शरीर के लिए काफी जरूरी है। अगर एक बार इसकी कमी हो जाए तो पूर्ति करने के लिए इंजेक्शन ही लगवाने पड़ते हैं। इस विटामिन की कमी होने पर थकान और नींद आने की समस्या हो सकती है। इस विटामिन की कमी होने पर कमजोर मांसपेशियां, चिड़चिड़ापन, धड़कने तेज होना जैसी कई समस्याएं हो सकती हैं।

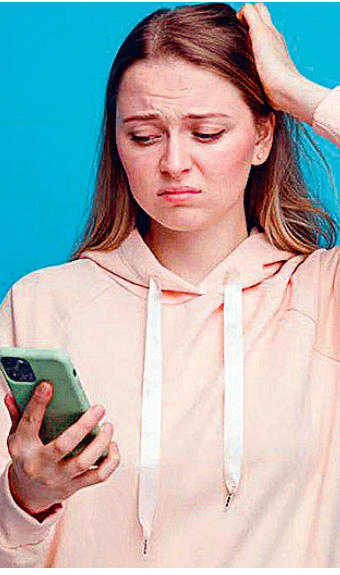
विटामिन डी की कमी

रिपोटर्स की मानें तो विटामिन-डी की कमी से बहुत ज्यादा नींद आने की समस्या हो सकती है। इसके अलावा विटामिन-डी की कमी से हर समय कमजोरी, थकान और आलस महसूस होता है। कुछ रिपोटर्स का कहना है कि इसकी कमी की वजह से डिप्रेशन की समस्या भी हो सकती है।

24 घंटे मोबाइल से चिपके रहने के हो सकते हैं खतरनाक दुष्परिणाम

आजकल स्मार्टफोन और इंसाओं की बीच एक ऐसा संबंध हो गया है जो कि हर चीज से ऊपर है। इंसान, इंसान से उतनी मोहब्बत नहीं कर रहा है, जितना मोबाइल से कर रहा है। लोग अपने साथ चल रहे इंसान को भूल सकते हैं, लेकिन अपने फोन को लेना नहीं भूल सकते हैं। कई लोग सिर्फ काम के लिए मोबाइल फोन का इस्तेमाल करते हैं तो कई लोग खूब गेम भी खेलते हैं। कई लोग ऐसे हैं जो फोन का इस्तेमाल हर दिन 10-12 घंटे तक करते हैं जो कि उनके लिए बहुत ही खतरनाक है।

आंखों में तनाव: लंबे समय तक मोबाइल स्क्रीन को देखने से आंखों पर तनाव पड़ सकता है, जो आंखों के लिए हानिकारक हो सकता है।



स्वास्थ्य समस्याएं

बहुत लंबा समय तक मोबाइल का इस्तेमाल करने से गर्दन और पीठ में दर्द हो सकता है। इसके अलावा, लंबे समय तक स्क्रीन को देखने से सिरदर्द की भी समस्या हो सकती है।

नींद की समस्या: रात को लंबे समय तक मोबाइल का इस्तेमाल करने से नींद की समस्या हो सकती है, क्योंकि मोबाइल की ब्लू लाइट नींद की गुणवत्ता को प्रभावित करती है।

मानसिक स्वास्थ्य की समस्याएं

मोबाइल के अधिक इस्तेमाल से मानसिक स्वास्थ्य पर भी असर पड़ सकता है, जैसे कि अत्यधिक स्ट्रेस, चिंता, और डिप्रेशन। इसके अलावा कई बार ऐसा भी हो सकता है कि फोन ना मिलने पर आप बिना मतलब बैठे हो सकते हैं। ऐसे में बेहतर यही है कि खाते समय, टीवी देखते समय, किसी से बात करते मोबाइल का इस्तेमाल ना करें। बहुत जरूरी हो तब ही फोन का इस्तेमाल करें। मोबाइल के अधिक इस्तेमाल से सामाजिक और परिवारिक संबंधों का भी नुकसान होता है, क्योंकि इससे असली जीवन में भटकना होता है।

कार्नर न्यूज

शरीर में पानी की कमी न होने देना बहुत जरूरी है

ठंडा पानी, चिल्ड बियर...गर्मी में हार्ट अटैक लाकर छोड़ेंगी ये गलती

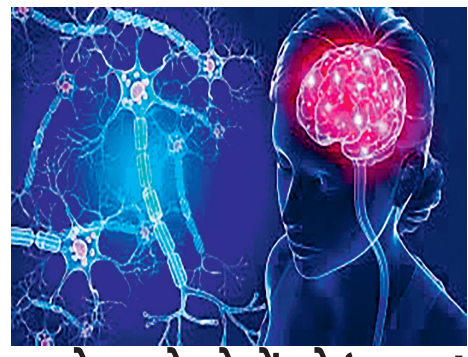
गर्मी के मौसम में कुछ आम गलतियां होती हैं जो सीधे तौर पर आपके दिल को प्रभावित कर सकती हैं। कुछ ऐसी गलतियों के बारे जानिए, जो गर्मियों में हार्ट अटैक का कारण बन सकती हैं। गर्मियों में हम अक्सर अपनी सेहत को ध्यान नहीं देते हैं, जो कई बार दिल के दौरे का कारण बन सकता है। गर्मी में हमारी को अपना तापमान सामान्य बनाए रखने के लिए ज्यादा मेहनत करनी पड़ती है। इससे दिल, फेफड़े और किडनी पर अतिरिक्त दबाव पड़ता है। यानी, अगर आपको पहले से ही हृदय संबंधी कोई बीमारी है तो गर्मी में खतरा ज्यादा बढ़ सकता है। ज्यादा पसीना निकलने की वजह से शरीर में पानी की कमी हो जाती है। ऐसे में खूब सारा तरल पदार्थ पीने से शरीर में पानी की कमी पूरी होगी और ब्लड प्रेशर अचानक कम होने से भी बचा जा सकेगा। इसलिए, गर्मी के दिनों में ठंडा रहना और शरीर में पानी की कमी न होने देना बहुत जरूरी है।

गर्मी में बाहर जाना

अत्यधिक गर्मी में धूप में बाहर जाना आपके शरीर को अत्यधिक तापमान का सामना करने के लिए मजबूर कर सकता है, जो हृदय संबंधी समस्याओं को बढ़ा सकता है।

पानी की कमी

गर्मियों में शरीर से पानी की कमी होने का खतरा बढ़ जाता है, जो दिल के लिए हानिकारक हो सकता है। पानी की कमी से शरीर की संतुलित रक्तचालन में बाधा होती है, जो हार्ट अटैक के खतरे को बढ़ा सकती है।



अच्छे-खासे लोगों को 'पागल' बना देती है न्यूरोन्स की कमी

न्यूरोन्स की कमी से सोचने-समझने के क्षमता कम होना, मूड डिसऑर्डर, नींद न आना, दौरा आना, दिमागी समस्याएं, महसूस कर पाने की क्षमता कम होना जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

दिमागी ताकत बढ़ाने के उपाय

न्यूरोन नर्वस सिस्टम के बिल्डिंग ब्लॉक हैं, जो पूरे शरीर में सूचना पहुंचाने का काम करते हैं। ये स्पेशल सेल्स आपस में इलेक्ट्रिक और केमिकल सिग्नल के जरिए संचार करती हैं, जिससे आपको सोचने-समझने और काम करने में मदद मिलती है। दिमागी कामकाज को बेहतर बनाए रखने के लिए न्यूरोन्स बनाए रखना जरूरी है।

एक्सरसाइज है जरूरी



फिजिकल एक्टिविटी न केवल शरीर के लिए, बल्कि मस्तिष्क के लिए भी फायदेमंद होती है। व्यायाम से कुछ ऐसे तत्व निकलते हैं जो न्यूरोन के विकास और उन्हें सुरक्षित रखने में मदद करते हैं।

हेल्दी डाइट

पोषक तत्वों से भरपूर संतुलित आहार का सेवन न्यूरोन के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है। एंटीऑक्सीडेंट, ओमेगा-3 फैटी एसिड, विटामिन और मिनेरल्स से भरपूर आहार लें। इसमें फल, सब्जियां, मेवे, बीज, फैटी मछली (जैसे स सामन और मैकेरल) और साबुत अनाज शामिल हैं।

पर्याप्त नींद है जरूरी

अच्छी और पर्याप्त नींद लेना मस्तिष्क के स्वास्थ्य और न्यूरोन के कार्य के लिए महत्वपूर्ण है। नींद के दौरान, मस्तिष्क याददाश्त को मजबूत करता है और दिन भर में जमा हुए विषाक्त पदार्थों को साफ करता है।

तनाव से बचें

दिमाग पर लगातार तनाव का बुरा असर पड़ सकता है और याददाश्त कमजोर होने लग सकती है। तनाव कम करने वाली गतिविधियां अपनाएं, जैसे माइंडफुलनेस मेडिटेशन, गहरी सांस लेना, योग या प्रकृति में समय बिताना।

लोगों से मिलें, बात करें

मजबूत सामाजिक संबंध बनाए रखना और सार्वत्रिक सामाजिक संपर्क मस्तिष्क के स्वास्थ्य और न्यूरोन के कार्य को सपोर्ट करते हैं। इससे डोपामाइन और सेरोटोनिन जैसे न्यूरोट्रांसमीटर रिलीज होते हैं, जो मूड को ठीक करते हैं।

धूम्रपान और शराब से बचें

दिमाग की कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाने वाले पदार्थों से दूर रहें। धूम्रपान, शराब का अधिक सेवन और जहरी धातुओं तथा कीटनाशकों के संपर्क में आने बचें।

अत्यधिक तली चीजें खाना

गर्मियों में अत्यधिक तली चीजें खाना आपके शरीर को अतिरिक्त वसा प्रदान कर सकता है, जिससे हृदय संबंधी समस्याएं बढ़ सकती हैं।

नियमित व्यायाम न करना

गर्मियों में व्यायाम को छोड़ देना आपके हृदय के लिए हानिकारक हो सकता है। नियमित व्यायाम करने से हृदय की स्थिति में सुधार होती है और दिल के दौरे का खतरा कम होता है।



ठंडी बियर

गर्मियों में बहुत से लोग प्यास बुझाने के लिए अत्यधिक बियर पीते हैं जो हृदय के लिए अत्यधिक हानिकारक हो सकता है। इससे ब्लड प्रेशर बढ़ सकता है और हृदय संबंधी समस्याएं हो सकती हैं।

ठंडा पानी

ठंडा पानी पीने से हमारे शरीर में तीव्र प्रतिक्रिया हो सकती है जो अक्सर कुछ ही सेकंड में दिल के दौरे जैसी गंभीर समस्याओं को जन्म दे सकती है। यदि आपको पसीना आ रहा है तो आपको ठंडे पानी में जाने से बचना चाहिए और इसे पीने से पहले शरीर का तापमान सामान्य कर लें।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

दांतों तले दबा लगे उंगली, जब देखने बैठोगे ये 3 साइको थ्रिलर सीरीज



ओटीटी पर क्राइम-थ्रिलर और सस्पेंस सीरीज को खूब पसंद किया जा रहा है। साइकोलॉजिकल थ्रिलर का तो ऑडियंस पर और भी ज्यादा क्रेज है। यहां हम आपको एक साइकोलॉजिकल क्राइम थ्रिलर सीरीज के बारे में बताने जिसका नाम आपने न तो सुना होगा और न ही आप आपने देखी होगी। इन तीनों सीरीज में न सिर्फ सस्पेंस देखने को मिलेगा बल्कि इंटरस्टिंग कहानी और दिमाग हिला देने वाला सस्पेंस भी मिलेगा। आप इन 3 विदेशी साइकोलॉजिकल क्राइम थ्रिलर को अलग-अलग ओटीटी प्लेटफॉर्म पर देख सकते हैं। यह साइकोलॉजिकल क्राइम थ्रिलर सीरीज है। कहानी में हर रात 3.33 बजे एक ऐसी भयानक घटना होती है कि एक फैमिली बुरी तरह परेशान हो जाती है। इस टाइम को 'द डेविल्स आवर' नाम दिया जाता है। यह सीरीज आखिरी तक बांधे रखती है। 'द डेविल्स आवर' के हर एक सीन में कोई-न-कोई भयावह दृश्य है। शो का बैकग्राउंड म्यूजिक इन सीस में जान डाल देते हैं। हर सीन के बाद अगले सीन का अंदाजा लगाना मुश्किल है। यह सीरीज अक्टूबर 2022 में रिलीज हुई थी। इसे आप अमेजन प्राइम वीडियो पर देख सकते हैं।

टॉलीवुड

दृश्यम ही नहीं, ब्लॉकबस्टर हैं मोहनलाल की ये फिल्में



मोहनलाल यकीनन मलयालम सिनेमा के सर्वश्रेष्ठ अभिनेताओं में से एक हैं और वे हिंदी बेल्ट के दर्शकों के बीच भी काफी लोकप्रिय हैं। अपने दशकों के करियर में उन्होंने अनगिनत ब्लॉकबस्टर फिल्में दी हैं। साथ ही अपने दमदार प्रदर्शन, एक्शन स्टंट और शक्तिशाली डायलॉग्स से सुखियां बटोरें हैं। पद्म भूषण से सम्मानित 63 वर्षीय अभिनेता को उनके फिल्म योगदान के लिए कई पुरस्कारों से सम्मानित किया गया है। मोहनलाल के लिए उम्र केवल एक संख्या है, क्योंकि वो भविष्य में अपकमिंग प्रोजेक्ट की बतौर लीड स्टार तैयारी कर रहे हैं। 21 मई को मोहनलाल ने अपना 64वां जन्मदिन सेलिब्रेट किया। यहां हम उनकी कुछ टॉप फिल्मों पर एक नजर डालते हैं। इस फिल्म में मोहनलाल ने एक अंधी महिला को न्याय दिलाने वाले पूर्व वकील विजयमोहन के किरदार में जान डाल दी है। प्रियमणि स्टार कोर्ट रूम ड्रामा एक डोमेस्टिक सक्सेसफुल फिल्म थी जिसमें मोहनलाल अपने अभिनय के जरिए काफी सराहा गया था। वैसे तो ये फिल्म रजनीकांत की है और वे ही इसमें लीड स्टार हैं, लेकिन मोहनलाल ने नेल्सन दिलीपकुमार की जेलर में अपने छोटे और प्रभावशाली कैमियो से शानदार अभिनय किया है। उन्होंने अपराध सरगना मैथ्यू के रूप में जबरदस्त तारीफें बटोरीं। रजनीकांत के मुथुवेल पांडियन के साथ वफादार दोस्ती सराहना के योग्य थी।

भोजपुरी

आम्रपाली ने टीवी सीरियल से तय किया भोजपुरी फिल्मों तक का सफर



भोजपुरी क्वीन आम्रपाली दुबे को आज कौन नहीं जानता है। एक्ट्रेस अपनी नैचुरल अदाओं से फैस के दिलों पर राज करती हैं। उन्होंने न जाने कितने ही फिल्मों में काम किया, जो बॉक्स ऑफिस पर सुपरहिट साबित हुईं। एक्ट्रेस ने 11 जनवरी 1987 को उत्तर प्रदेश के गोरखपुर में जन्म लिया। कुछ समय बाद ही आम्रपाली अपने परिवार के साथ मुंबई में रहने लगीं. बचपन में आम्रपाली का सपना डॉक्टर बनने का था, लेकिन पढ़ाई में उनकी रुचि नहीं थी। पढ़ाई से दूर रहने के लिए आम्रपाली ने साल 2008 में सिनेमा की दुनिया में कदम रखा। आम्रपाली को पहला काम 'सात फेरे: सलोनी का सफर' शो में मिला। ऐसे ही कई सीरियल में आम्रपाली ने छोटे किरदार का रोल किया। कुछ साल बाद आम्रपाली के संघर्ष भरी यात्रा में एक नया मोड़ आया, जब एक्ट्रेस को सीरियल 'तेरी पलकों की छांव में' सुमन नाम की लड़की का किरदार मिला। इसके बाद उन्हें एक नई पहचान मिली। वे लोगों के नजर में आईं। आम्रपाली ने कई टीवी सीरियल्स में काम किया है, जिसमें 'सात फेरे', 'मायका', 'मेरा नाम करेगी रोशन' चर्चित हुए और अपनी एक्टिंग से दर्शकों के दिल में जगह बनाई। सीरियल के बाद आम्रपाली फिल्मों में काम करना चाहती थी, लेकिन उन्हें मौका नहीं मिला. टीवी में आम्रपाली ने 6 सालों तक काम किया। आम्रपाली के जीवन में सुनहरा पल तब आया जब निरहुआ ने 300 लड़कियों को छोड़कर बतौर मेन लीड आम्रपाली को अपनी फिल्म के लिए चुना।

पेरिस। नैसी त्यागी ने इंस्टाग्राम पर एक और वीडियो शेयर किया है। जिसमें उन्होंने कान्स फिल्म फेस्टिवल के लिए दूसरे आउटफिट को दिखाया है। नैसी हर वीडियो की शुरुआत शॉपिंग से करती है। इस ड्रेस को बनाने के लिए भी वे दिल्ली की लोकल फैब्रिक मार्केट गईं और वहां से शानदार कपड़ा लाकर घर में ही अपनी ड्रेस की सिलाई की। हर चीजों की नाप लेकर उन्होंने एक बेहतरीन साड़ी की तरह दिखने वाली ड्रेस को डिजाइन किया। रेड कार्पेट पर नैसी की ड्रेस देख इंडियंस का दिल खुश हो गया है। इससे पहले की ड्रेस में नैसी त्यागी ने भारी भरकम गाउन डिजाइन कर दुनियाभर के लोगों का दिल जीत लिया था।

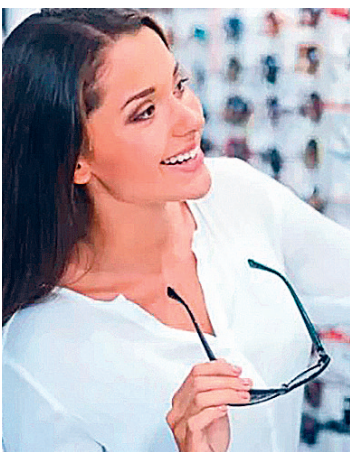
अलग-अलग चेहरे के हिसाब से चुनना चाहिए सनग्लासेज

चौकोर चेहरे वाले लोगों को कैट-आई वाले फ्रेम, ओवल फ्रेम और राउंड फ्रेम वाले चश्मे को चुनना चाहिए। यह आपकी लुक को निखारने में मदद करेगा। हार्ट शेप वाले चेहरे के लिए क्लबमास्टर फ्रेम, राउंड फ्रेम और कैट-आई फ्रेम चुनना चाहिए। दिल के आकार के चेहरों के लिए धूप के चश्मे में कैट-आई फ्रेम शामिल हो सकते हैं, जो रेट्रो टच देते हैं और खूबसूरती को निखारते हैं। हार्ट शेप वाले चेहरे के लिए क्लबमास्टर फ्रेम, राउंड फ्रेम और कैट-आई फ्रेम चुनना चाहिए। दिल के आकार के चेहरों के लिए धूप के चश्मे में कैट-आई फ्रेम शामिल हो सकते हैं, जो रेट्रो टच देते हैं और खूबसूरती को निखारते हैं। ओ-ब्लॉन्ग शेप वाले चेहरे के लिए रैपअराउंड स्टाइल वाले चश्मे बेहतरीन लग सकते हैं। इसके अलावा बटरफ्लाई शेप वाले फ्रेम भी एक बेहतर विकल्प है। ओ-ब्लॉन्ग शेप वाले चेहरे के लिए रैपअराउंड स्टाइल वाले चश्मे बेहतरीन लग सकते हैं। इसके अलावा बटरफ्लाई शेप वाले फ्रेम भी एक बेहतर विकल्प है। गोल चेहरे के लिए ब्राउनलाइन फ्रेम,

खुद डिजाइन कर दिखाया अपना लुक



लाइफ साइज



ज्योमेट्रिक फ्रेम, स्क्वायर फ्रेम वाले चश्मे बेहतर विकल्प हैं। चेहरे की मासूमित को बेलेंस करने के लिए गोल चेहरे वाले लोग इन अलग-अलग शेप वाले सन ग्लासेज को चुनें। गोल चेहरे के लिए ब्राउनलाइन फ्रेम, ज्योमेट्रिक फ्रेम, स्क्वायर फ्रेम वाले चश्मे बेहतर विकल्प हैं। चेहरे की मासूमित को बेलेंस करने के लिए गोल चेहरे वाले लोग इन

अलग-अलग शेप वाले सन ग्लासेज को चुनें। छोटे चेहरे वाली महिलाओं के लिए रेक्टैंगुलर फ्रेम, गोल फ्रेम और ओवरसाइज्ड फ्रेम के सनग्लासेज बढ़िया विकल्प हो सकते हैं। छोटे चेहरे वाली महिलाओं को ऐसे फैशन ऑप्शन्स अपनाने चाहिए जो उनके फेस को निखारें। छोटे चेहरे वाली महिलाओं के लिए रेक्टैंगुलर फ्रेम, गोल फ्रेम और ओवरसाइज्ड फ्रेम के सनग्लासेज बढ़िया विकल्प हो सकते हैं। छोटे चेहरे वाली महिलाओं को ऐसे फैशन ऑप्शन्स अपनाने चाहिए जो उनके फेस को निखारें। अंडाकार यानी ओवल शेप वाले चेहरे के लिए वेफेसर, एक्ट्रेस और कैट-आई वाले फ्रेम स्टाइल करते हैं। इस तरह के चश्मे को पहनने से फेस शेप का बेलेंस बनाए रखने और स्टाइलिश दिखने में मदद मिलती है। अंडाकार यानी ओवल शेप वाले चेहरे के लिए वेफेसर, एक्ट्रेस और कैट-आई वाले फ्रेम स्टाइल करते हैं। इस तरह के चश्मे को पहनने से फेस शेप का बेलेंस बनाए रखने और स्टाइलिश दिखने में मदद मिलती है।

रॉयल अनारकली को दें रिफ्रेशिंग टच, इस पैटर्न पर बनवाएं सूट

अदिति राव हैदरी का नाम लेते ही सबसे पहली चीज जो दिमाग में आती है, वह है उनका एलिगेंट और स्टाइलिश अवतार। उन्होंने समय के साथ चलते हुए भी बड़ी खूबसूरती के साथ ट्रेडिशनल लुक कैरी किया है। फैशनिस्टा अदिति राव हैदरी अपने रॉयल टेस्ट और एलिगेंस के लिए जानी जाती हैं। उनके इस्टा फीड बैक के लिए किसी फैशन गाइड से कम नहीं है। एक्ट्रेस ने हीरामंडी में कई तरह के ट्रेडिशनल और रॉयल ड्रेसिंग कैरी किए। इस बीच उन्होंने एक खूबसूरत अनारकली सूट में तस्वीरें शेयर की हैं, जो फैस को काफी पसंद आ रहा है। उन्होंने गर्मी के मौसम को ध्यान में रखते हुए सफेद रंग की अनारकली सूट को कैरी किया, जिसपर ढेर सारे रंगों के फूल प्रिंट किए गए हैं। यह अनारकली सूट न केवल देखने में सुंदर है, बल्कि आंखों को भी सुकून दे रहा है। इस परफेक्ट समर फ्रेंडली अनारकली सूट में गोल नेक, फुल स्लीव्स, फिटेड बॉड, खूब सारा घेरे दिया गया है। इसके साथ चूड़ीदार और मैचिंग ऑर्गेजा टुपट्टी कैरी कर उन्होंने सूट का लुक पूरा किया है। इस सिम्पल लेकिन बेहद खूबसूरत सूट को कॉम्प्लिमेंट करने के लिए एक्ट्रेस ने कानों में हेवी झुमके कैरी किए. साथ में लाइट मेकअप करके एक्ट्रेस ने खुद को समर सीजन के मुताबिक रेडी किया है। वहीं, हेयर स्टाइल के लिए अदिति ने मिडिल पार्टिंग कर बालों को सॉफ्ट वेव में स्टाइल किया।



कार्नर न्यूज

भागदौड़ मरी जिंदगी में खुद के लिए समय निकालना आसान काम नहीं होता। अगर समय के आभाव में आप अपनी सेहत के साथ समझौता कर रहे हैं तो इससे हेल्थ तो खराब होगी ही, आपके बाल और स्किन भी जल्दी ही बूढ़े होने लगेंगे। इसलिए अगर आप लंबी उम्र तक अपनी खूबसूरती को बनाए रखना चाहते हैं, वो भी बिना मेकअप और पार्लर में हजारों रुपए खर्च किए, तो अपनी डाइट में इन खास सेप्लीमेंट को शामिल कर लें। न्यूट्रिशनलिस्ट डायटीशियन रमिता कौर ने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट शेयर करते हुए बताया कि किन सेप्लीमेंट की मदद से आप अपने बाल और स्किन को प्रॉब्लम फ्री रख सकते हैं और इनकी आपूर्ति के लिए आपको किन नेचुरल फूड्स का सेवन करना चाहिए।

10 सप्लीमेंट, जो बालों और स्किन पर करता है जादू

मिल गया ब्यूटी सीक्रेट, डाइट में आज से करें इन्हें शामिल



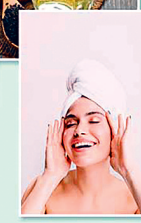
बायोटिन

बायोटिन बालों को अंदर से मजबूत बनाता है और इन्हें नेचुरली हेल्दी, मजबूत और शाइनी बनाता है। इसकी आपूर्ति आप अपने डाइट में सूरजमुखी के बीज, अखरोट, अंडा को शामिल कर कर सकते हैं।



ओमेगा 3

ओमेगा 3 फैटी एसिड बालों को प्रोटीनसबल बनाने और अंदर से नरिश करने का काम करता है। आप अगर डाइट में अखरोट, अलसी के बीज, वजिज नारियल तेल को शामिल करें तो इसकी कमी दूर हो सकती है।



आयरन

बालों के लिए आयरन जरूरी तत्व है जिसकी आपूर्ति आप कई चीजों को डाइट में शामिल कर पूरा कर सकते हैं। इसके लिए आप डाइट में रोज पत्तेदार सब्जियां, आलूबुखारा, खजूर, दाल आदि को शामिल कर लें।



त्वचा के लिए सप्लीमेंट

विटामिन सी: शरीर में इन्फ्लेमेट्री बढ़ाने के साथ साथ विटामिन सी स्किन की कई परेशानियों को दूर करने का काम करता है। इसकी आपूर्ति आप रोज अपने डाइट में नींबू, आंवला, कांटी आदि को शामिल कर पूरा कर सकते हैं।



वृद्धावस्था

वृद्धावस्था में एंटीऑक्सीडेंट है जो शरीर में प्रोटीन प्रोडक्शन में मदद करता है। वृद्धावस्था में कमी को दूर करने के लिए आप पालक, बोकचोली, गाजर का सेवन करें।